

직장 그만두는 엄마 급증

보육 보조금 중단-유연근무 축소로 경력 여성 퇴출 가속화

2025년 들어 20세 이상 여성 21만 2,000명이 노동시장을 떠난 것으로 나타났다. 같은 기간 남성 4만4,000명이 새로 진입한 것과 대조된다. 노동통계국(BLS)이 8월 1일 발표한 최신 고용지표에 따르면, 이는 최근 몇 년간 여성 특히 자녀가 있는 여성의 경제활동 참가율이 꾸준히 증가하던 흐름이 되돌려진 것을 의미한다.

캔자스대학 공공정책학과 미스티리 헤게니스 부교수의 분석에 따르면, 5세 미만 자녀를 둔 25~44세 여성의 경제활동 참가율은 2025년 1월 69.7%에서 6월 66.9%로 약 3%포인트 하락했다. 팬데믹 이후 유연근무 확산으로 상승세를 이어가던 여성 고용률이 반전된 것이다. 이 같은 변화의 배경에는 올해 들어 대규모로 시행된 '사무실 복귀' 조치가 있다. 도널드 트럼프 대통령은 1월 연방 공무원 전원을 주 5일 사무실 근무로 복귀시키라는 행정명령을 내렸다. 팬데믹 이후 재택근무에 익숙해진 직원들 중 상당수는 직장 근처를 떠나 이주까지 한 상태였다. 민간 기업도 같은 흐름을 따르고 있다. 아마존, JP모건, AT&T 등이 모두 주 5일 출근제로 전환했으며, '플렉스인텍스'에 따르면 포춘 500대 기업의 전일 사무실 근무 정책 비율은 2024년 말 13%에서 2025년 2분기 24%로 급등했다.

이러한 변화는 특히 학사 학위를 보유한 여성에게 타격을 주었다. 이들의 경제활동 참가율은 2020년 이후 반등해 2024년 9월 70.3%까지 올랐으나, 2025년 7월에는 67.7%로 다시 하락했다.

전문가들은 이 현상이 '유연성의 소멸'과 맞물려 있다고 지적한다. 전국여성법센터의 줄리 보그트먼 직업의 질 담당 선임이사는 "여성은 여전히 남성보다 돌봄 책임을 더 많이 지고 있다"며 "업무와 육아의 균형이 무너지면 직장을 포기해야 한다고 느끼는 비율도 여성 쪽이 훨씬 높다"고 설명했다.



헤게니스 교수는 "이런 복귀 명령을 내리는 사람들을 보면 대부분 '돌봄 특권'을 가진 중년 백인 남성들"이라며 "누군가가 식사를 준비하고 아이를 데려다주는 환경에 있으니 이런 결정을 내릴 수 있는 것"이라고 비판했다.

여성의 경제활동 감소에는 또 다른 요인도 있다. 팬데믹 기간 유지됐던 연방 정부의 보육 보조금이 2024년 9월 종료되면서, 많은 어린이집이 문을 닫거나 보육료를 인상했다. 이에 따라 저소득층 여성의 일자리가 크게 흔들리고 있다. 또한 전국적으로 진행 중인 대규모 추방 조치 역시 영향을 미친다. 보그트먼 이사는 "보육 노동자의 약 20%가 이민자"라며 "법적 지위가 있더라도 불안감 때문에 출근을 꺼리거나, 본인 자녀 돌봄 문제로 일을 포기하는 경우가 늘고 있다"고 말했다.

미국 가정의 보육·초등·중등 교육비 지출은 2023~2024년 잠시 감소했다가 2024년 말부터 다시 상승세로 전환했다. 2025년에는 분기마다 꾸준히 오르고 있다. "결국 여성 근로자들이 가정 경제의 수지가 맞지 않는 상황에 부딪히고 있다"고 보그트먼은 덧붙였다. 전반적으로는 여성의 노동시장 이탈이 가계와 국가경제에 악영향을 미친다. 맞벌이가 아니면 주거비·식비·교통비 등 기본 생활비 부담이 어려워지고, 건강보험 등 복리후생도 불안정해진다. 경제성장률은 올해 상반기 둔화했으며, 장기적으로는 생활 수준 저하로 이어질 수 있다.

팬데믹 시기 여성 고용률은 한때 '혁명적 전환기'로 평가됐다. 재택근무 덕분에 가정과 일을 병행할 수 있는 가능성이 열렸기 때문이다. 결혼한 여성의 경제활동 참가율은 2021년 1월 56.9%에서 2024년 1월 59%로 올랐다. 하지만 2025년 들어 유연근무가 사라지며 이 흐름은 멈췄다.

Buena Park Nursing Center

부에나 팍 양로병원

▶ Skilled Nursing

IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등

▶ Subacute Unit

Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스태프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

용접 및 하우스 리모델링

모든 것 해결해 드립니다



철대문 제작/설치 및 펜스 설치
녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
LED Light, Slipfence

식당, 하우스, 화장실 리모델링, 캐비닛
Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일

SK Construction
건축·설비 펜스/플러밍/리모델링
909.969.3669

ECO JARDIN

Premium Hair Salon

고국 방문 계획이시라면,
지금 예약하세요!

한국에서 누릴 수 있는
가장 완벽한 헤어 힐링

머리부터 스타일, 두피까지
한국에서 가장 세련된 변화,
에코자딩 천호점에서 완성하세요!

10% 전 시술 할인 제공
〈타운뉴스 독자 전용 혜택!〉

"타운뉴스 보고 왔어요"라고 말해주세요.

에코자딩 천호점은
헤어살롱 전 시술 가능한
토탈 뷰티 공간입니다.

- 퍼스널컬러 기반 염색
- 트렌디한 헤어컷 & 스타일링
- 맞춤형 펌 & 손상 모발 클리닉
- 전문 헤드스파 (두피 관리)
- 각질, 비듬, 피지, 냄새, 가려움까지 케어하고 혈액순환을 도와 탈모 예방과 모발 건강에 탁월한 효과

ECO JARDIN
에코자딩 천호점

Tel. 010-9157-7165
서울 강동구 천호대로 1005 현대백화점 천호점 9층
@eco_jardin_cheonho

예약 및 상담은 유진 매니저에게 직접 연락 주세요.
한국어 / 영어 가능

