

■ 우리 동네 걷기 좋은 곳
Panorama Nature Preserve
 - Fullerton시

파노라마 자연 보호구역은 매혹적인 트레일을 제공하고 있으며, 풀러턴뿐만 아니라 다른 자연보호구역과 견주어도 손색없는 다양한 편의시설과 액티비티를 제공한다. 해질 무렵이나 아침 안개가 낄 때 특히 분위기가 있다. 걸으며 석양을 즐길 수 있으며 자전거 타기에도 좋은 편이다.

파노라마 자연 보호구역의 가장 매력적인 특징 중 하나는 전 구간 도시를 내려다보며 걸을 수 있으며, 특히 수평선 아래로 떨어지는 태양의 매혹적인 광경을 즐길 수 있다는 점이다. 산책로가 잘 정비되어 있어 산책객과 등산객 모두에게 즐거운 경험을 제공한다.

보호구역은 다양한 꽃과 무성한 녹지로 꾸며져 있어 자연의 아름다움을 더욱 돋보이게 한다. 걸다 보면 활기찬 식물들의 생태를 관찰할 수 있으며, 고요한 분위기를 즐길 수도 있다. 운이 좋다면 토끼, 코요테를 비롯해 다양한 조류와 야생동물들과 만날 수도 있다. 일부 방문자들이 숨은 보석(hidden gem)이라는 표현을 할 정도로 전망이 좋고, 아름다운 트레일이다. 방문자가 많지 않은 편이며 난이도는 중하 정도이다.

언덕에 자리 잡은 멋진 레스토랑, Summit House에서 경치를 즐기며 식사할 수도 있다. 훌륭한 음식과 멋진 풍경의 조화로 잊을 수 없는 추억을 선사한다. 보호구역 옆에는 코요테 힐스 골프장이 있다.



▲ Panorama Nature Preserve - Fullerton, 사진=타운뉴스

코요테 힐스 골프코스에서 진입할 수도 있지만 주차 등이 다소 애매할 수 있으므로 도로변 공용 주차 가능 구역을 사전에 확인하기 바란다.

■ 트레일 헤드

1903 St Simons Pl., Fullerton, CA 92831

TOGO PRINT

디자인 | 명함 | 각종인쇄 | 판촉물

657-706-5816

TOGOPRINT

현지 보다 저렴하게! 신속하게!
 고품질로 각종 인쇄 부터 디자인까지

4950 Barranca Pkwy Suite 102, Irvine, CA 92604

클로엣 김 건강보험 플랜 전문가

26년간의 오랜 경험으로 당신에게 적합한 건강보험 플랜 설계를 도와드립니다. 해당 지역의 모든 보험 회사 플랜이 가능합니다.

건강보험 특별 가입기간에 해당되는지 알아보기를 원하십니까?

- 65세가 되어 처음
- 직장 보험만료된 경우
- 메디케어 신청하신분
- 만성 질환이 있는 경우
- 새로 이사하신분
- 메디케어 및 메디칼 동시 수혜자



Chloette Kim
 (보험 면허: #0C57019)

- ☑ 메디케어 파트C
- ☑ 서플먼트 플랜 / 약보험
- ☑ 커버드 캘리포니아를 통해 연수입 기준으로 보험료 보조 받는 플랜
- ☑ 직장 의료 보험료 비교 (T.888.777.0180)

6301 Beach Blvd. #304
 Buena Park, CA 90621
 E.magnabenefits@gmail.com



클로엣 김 T.714.514.0372

이광혁 내과 : 일반내과 전문의
 (JOHN K. LEE, M.D.) **노인과과 : 메디케어 전문의**

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

건강 검진 스페셜

\$245

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사, 종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사, 혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사, 적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사, 당화혈색소(HbA1c)

3. 정밀소변검사:

Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC, Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC, Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals



진료시간 월, 화, 목, 금: 8:30am ~ 5:00pm
 수: 8:30am ~ 4:00pm 토, 일: Closed

Tel: 714.879.8700

400 N. Euclid St.
 Fullerton, CA 92832

각종보험(PPO), 메디케어 플랜 받습니다.



John K. Lee, M.D.

- 미국 내과 보드 전문의
- 미국 노인과 보드 전문의
- Diplomate, American Board of Internal Medicine
- CAQ in Geriatric Medicine
- Member, American College of Physicians
- Member, American Geriatrics Society
- Member, American Medical Association