

“피부 개선 레이저 시술 전 피부 환경 점검해야” 가든그로브 <VIP HEALTH & BEAUTY MED SPA> 가을맞이 이벤트

탄력을 잃고 축 처진 얼굴 피부, 잔주름도 자갈자갈하고 여기저기 잡티도 많아 거울 보기가 두렵다. '세월 탓이거니' 생각하고 눈 감으려고 해도 나와 비슷한 나이의 다른 사람들과 비교해 보면 내 모습이 초라해 보여 마음이 좋지 않다. 내 피부에 좋은 선물을 해 주고 싶다. 요즘 레이저 시술을 많이 받는다는데...

가든그로브에 위치한 <VIP HEALTH & BEAUTY MED SPA>의 Mie Kyo Lee 원장에 따르면 레이저 시술을 고려하는 사람들 대부분은 처진 피부, 잔주름, 선스팟, 주근깨 등의 피부 색소 침착으로 인한 피부 고민 때문이다. 하지만 앞뒤 보지 않고 무작정 레이저 시술을 받는다고 기대한 효과를 경험할 수는 없다.

Lee 원장은 “피부 개선을 위한 레이저 시술 장비는 물론 울트라사운드 IPL 장비들은 시술 시 열 에너지를 피부에 투입해 피부 재생과 미백을 도모합니다. 그런데 요즘처럼 기온이 높을 때에는 피부 온도를 먼저 고려해야 합니다. 기온이 높으면 피부 온도도 올라가기 때문입니다”라며 “피부 온도가 높은 상태에서 레이저 시술을 하면 부작용을 초래할 수 있다”고 말했다. 피부 온도가 높아 건조한 상태인데 여기에 더해 피부에 열을 투입하면 피부는 더욱 건조해지고 그로 인해 아무리 좋은 시술

도 제대로 된 효과를 기대하기 어렵다는 것이다.

Lee 원장은 또 “한 롤의 씨가 짝을 띄우려면 햇빛이 있어야 하지만, 거칠고 마른 땅에서 햇빛만 가지고 씨가 자랄 수 없듯이 아무리 피부에 좋은 레이저 시술이라고 하더라도 피부가 재생할 수 있는 좋은 환경인지 먼저 점검하고 시술을 받는 것이 좋다”고 강조했다.

Lee 원장에 따르면 수분이 부족한 피부는 세포의 재생능력이 떨어져 탄력이 줄어들고, 이에 따라 잔주름이 생기면서 피부가 노화된다. 피부 각질층에 존재하는 천연보습인자(NMF)가 가진 수분 보유 능력은 대기가 건조할수록 떨어진다. 이를 예방하기 위해서 실내 적정 습도(40~50%)를 유지하는 것이 필요하다.

<VIP HEALTH & BEAUTY MED SPA>는 가을맞이 이벤트로 \$1,800인 VIP 패키지(개인 피부 타입별 맞춤형



케어 페이스(90분) 10회)를 \$1,400에 서비스한다. 화이트닝 패키지는 Rejuran 1회(\$600), Lumecca 3회(\$900), Plasma Shower 1회(\$150), Facial 10회(\$1,800)로 짜여있으며 \$3,450을 \$2,400으로 이벤트한다. 하이쿠스로 여름 햇빛에 지친 피부에 영양을 주는 콜라겐 부스터는 1회 \$600이던 것을 \$400로 낮췄다. 리프팅 패키지는 Morpheus 3회(\$2,400), 물광 1회(\$400), Facial(90분) 1회(\$180)로 구성됐으며 \$2,980 밸류를 \$1,800에 서비스한다. 탈모 케어로는 PRP(자가혈) 60mL draw를 1회 \$800에 서비스한다. 3회는 \$2,400을 \$1,800에 서비스한다. 제오민은 100유닛을 \$600에 서비스한다. 흉조 치료는 1회 \$300, 3회 \$600이다. 또 64세 이상 고객은 10%를 할인한다.

문의: (714) 649-6586
주소: 12372 Garden Grove Blvd. Unit C Garden Grove, CA 92843

60만 불 시계 뺏긴 어바인 사업가 “SNS에 올린 게 실수”

어바인의 한 사업가가 최근 사무실 앞에서 폭행과 강도 피해를 당한 사건과 관련해 “SNS에 올린 게시물이 범행 표적이 된 원인이었을 수도 있다”고 털어놨다.

사건은 이달 중순 저녁 피해자의 사무실 앞에서 발생했다. 감시 카메라에 찍힌 영상에는 세 명의 복면을 쓴 남성이 SUV 차량으로 피해자의 차량 출구를 막고, 차에서 내리려는 피해자를 끌어내 폭행하는 장면이 담겼다.

피해자는 금융 서비스 회사를 운영



▲ 강도들이 피해자를 폭행하고 있다. 작은 사진은 강도에게 강탈당한 고가의 시계. 사진=SNS

하는 사업가로, KTLA와의 인터뷰에서 신원을 공개하지 않는 조건으로

“두 명이 총을 가지고 있었고 나를 계속 구타했다”고 말했다. 이들은 피해자가 차고 있던 60만 달러 상당의 리처드 밀 퀴츠 스포츠 시계를 강탈해 달아났다.

피해자는 당시 상황을 떠올리며 “차 안에서 문을 잠그려 버티고 있는데, 흰 후드티를 입은 남자가 ‘봐! 봐버려!’라고 소리쳤다”고 전했다. 다른 용의자는 총을 장전하려 했지만, 영상 속에서 총이 걸리는 듯한 장면이 보여 “그 덕분에 내가 살아 있는 것 같다”고 말했다. 그는 “내가 지금 어떻게

살아 있는지 모르겠다”고 말했다.

수사당국에 따르면 용의자들은 피해자가 퇴근할 때까지 약 4시간 동안 건물 근처에서 기다렸던 것으로 보인다. 피해자는 평소 고가의 명품을 수집하며 SNS에 일부 사진을 올리곤 했다고 인정했다. 그는 “계정은 비공개였지만, 아무리 비공개라 해도 올린 것이 실수였다”고 말했다.

어바인경찰서는 “비공개 계정이라도 사진을 보는 사람이 있는 한, 고가의 물건을 올리면 표적이 될 수 있다”며 주의를 당부했다.

YouTube “건강한발TV”를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center scfootnankle.com

— 전문 발&발목 질환 진료과목 —

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)
- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm

LA Office
213) 352-1090
520 S. Virgil Ave. #105
Los Angeles CA 90020

OC Office
714) 735-8588
5451 La Palma Ave. #26
La Palma, CA 90623

Torrance
424) 305-4417
3400 Lomita Blvd. #305
Torrance, CA 90505

FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com