

“세심하게, 충실하게” 1시간 진료 원칙 ‘센터메디컬그룹’ 임유일 내과전문의...주치의 선정 댄 PRP 무료 시술

센터메디컬그룹의 임유일 내과전문의는 환자 1명당 1시간 진료 원칙을 갖고 있다. 예약을 받을 때부터 1인 1시간을 할당한다. 임 전문의는 “환자가 궁금해하거나 진료에 필요하다고 생각하면 1시간을 충분히 쓸 수 있도록 준비해 놓습니다. 특히 주치의로 진료하는 초반에 더 신경을 써서 진료할 수 있도록 했다”고 1시간 원칙을 설명했다.

임 전문의는 주치의로 지정한 환자에게 ‘자가혈 혈소판 풍부혈장(PRP)’을 무료로 시술한다. PRP는 관절염이나 힘줄 염증 등에 효과적이지만 보험 적용이 안 돼 보통 1회 500~1,000달러 비용이 드는 고가의 주사다. 자기 혈액을 뽑아 혈소판만 농축해 필요한 부위에 주사하는 방식으로 피를 굳게 만들고 조직 재생을 유발하는 혈소판의 특성을 치료에 활용한다. 임 전문의는 “PRP는 일반적으로 스테로이드 주사나 연골 주사가 효과가 없을 때 마지막 방법으로 사용하는데 좋아지신 분들이 꽤 많다”고 말한다. 임 전문의는 주치의로 지정하지 않은 환자에게도 1회 250달러에 시술한다.

시니어 환자는 무릎 통증이 많은데 임 전문의는 무릎과 어깨 통증 등은 연골 주사나 PRP 치료 등을 하며 허리 통증은 필요한 경우 통증의학이나 스포츠의학 전문의에게 리퍼한다.

임 전문의는 “시니어의 질병이 따로 있다기보다 차를 오래 타다 보면 한두 군데 고장이 나듯 합병증으로 나

타난다”고 설명했다. 임 전문의는 특히 신장병과 폐질환, 뇌졸중, 치매에 중점을 두되 예방에 노력하고 발견되면 바로 치료할 수 있도록 한다.

우선 피검사와 이미징 테스트, 암 검사 스크리닝 등 예방 검사가 중요하다. “암은 너무 늦게 발견하면 할 수 있는 게 많지 않아요. 안타깝게도 암이 발견되는 게 무서워 끝까지 검사를 피하다 말기에 알게 돼 한 달이나 석 달만에 돌아가시는 분도 있어요.” 임 전문의는 당뇨가 있거나 콜레스테롤 수치가 높는데 1년에 한 번 피검사는 너무 적다고 생각한다. 당뇨는 3개월마다 하는 것이 좋다.

담배를 오래 쫓은 경우 증상은 없더라도 50세를 넘으면 폐암 검사를 하는 게 좋다. 임 전문의는 예방 차원에서 이미징을 권고한다. 장기 흡연자는 65세가 되면 대동맥 초음파를 하는 것이 좋다.

한인들은 대체로 스트레스가 많은 편이다. “미래를 계획하고 준비하는 경향이 있어서 앞으로 어떻게 할지와 가족 걱정을 더 많이 하는 것 같습니다. 스트레스가 많으면 혈압이 오를 수 있고 만성피로와 우울증, 불안증이 생길 수 있습니다.” 피로가 쌓이면 오히려 움직임이



▲ 센터메디컬그룹의 임유일 내과전문의가 환자 1명당 진료 1시간 원칙을 설명하고 있다. 사진=타운뉴스

줄고 방어기제 때문에 안좋은 걸 더 먹을 수 있는데 자칫 당뇨나 혈압 상승으로 합병증이 생길 수 있다. 임 전문의는 환자의 운동 능력에 맞게 조깅이나 빠르게 걷기, 요가 필라테스, 수영을 권한다.

임 전문의는 병원의 효능을 보는 방법으로 두 가지를 권했다. 우선 의사 말을 경청한다. “의사는 꼭 필요한 것이 아니면 권하지 않습니다. 또 환자가 안 하면 의사가 억지로 못 하잖아요. 의사가 권유하면 한번 생각하고 암 스크리닝 등을 잘하셨으면 좋겠어요.” 의사

말을 잘 듣자는 것이다.

또 하나는 처방 약을 꾸준히 먹어보자는 것이다. “한 인들은 약먹는데 거부감이 일반적인 경향보다 조금 더 있어요. 식습관을 바꾸겠다, 운동을 해보겠다고 하며 약을 대체하려는 분들도 있어요. 처방대로 약을 잘 먹고 문제가 있는 것 같으면 곧바로 연락해서 의사와 상의해 보 완책을 찾는 방식으로 하셨으면 좋겠어요.”

▶ 문의: (714) 583-8569

▶ 주소: 12372 Garden Grove Blvd. #B Garden Grove, CA 92843

어바인, 로봇이 장애인 불편 점검 전역 돌며 경사, 균열 등 도로 상태 확인



▲ 도로 점검 로봇 ‘밴딕’. 사진=City of Irvine

어바인 시가 보도와 연석 경사로가 장애인법(ADA) 기준에 부합하는지 확인하기 위해 로봇을 투입하는 새로운 사업을 시작했다.

시가 도입한 바퀴 달린 점검 로봇의 이름은 ‘밴딕’과 ‘스모키’로, 이들은 어바인 전역을 돌며 보도의 경사와 균열을 기록한다. 해당 로봇은 오리건 주의 로봇 제작업체 ‘덱스봇’이 개발했으며, 귀엽고 친근한 외형으로 이미 시내 곳곳을 누비고 있다.

수집된 데이터는 데이터 수집 및 ADA

접근성 분석을 전문으로 하는 엔지니어링 회사 뷰로 베리타스가 분석한다. 덱스봇의 메이슨 리브스 관계자는 “뷰로 베리타스와 협력해 어바인 시의 보도 상태를 가장 좋은 구역과 가장 열악한 구역으로 구분하는 열 지도를 제공할 예정”이라고 밝혔다.

어바인 시는 관리해야 할 대상이 방대하다. 현재 약 9,000개의 연석 경사로와 1,000마일에 이르는 보도와 산책로가 있다.

덱스봇 측은 밴딕과 스모키가 사람보다 더 정밀한 작업을 수행할 수 있다고 강조했다. 리브스는 “우리는 센티미터 단위로 모든 구간을 기록한다. 보도를 굴러가는 동안 매우 빠르고 정확한 데이터를 수집할 수 있다”고 설명했다.

향후 6개월 안에 모든 데이터 분석이 완료되면, 어바인 시는 어디에 보수 작업이 필요한지 정확히 파악할 수 있게 된다. 이를 통해 시는 보다 매끄러운 보도와 개선된 경사로를 마련할 계획이다.

SC FOOT AND ANKLE CENTER

YouTube “건강한발TV”를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center scfootnankle.com

당뇨 신발
보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal
0세부터 20세까지

— 전문 발&발목 질환 진료과목 —

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm

LA Office
213) 352-1090
520 S. Virgil Ave. #105
Los Angeles CA 90020

OC Office
714) 735-8588
5451 La Palma Ave. #26
La Palma, CA 90623

Torrance
424) 305-4417
3400 Lomita Blvd. #305
Torrance, CA 90505

FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com