

‘무능의 무기화’...여성들은 지친다

“난 잘 못해” 남성들 집안일 회피, 가사노동 불균형 여전

‘무능의 무기화(weaponized incompetence)’라는 용어는 2000년대 중반 처음 등장해 20여 년이 지난 지금도 주기적으로 온라인에서 회자된다. 특히 여성 사용자들이 레딧이나 틱톡에 올린 사례에서 자주 등장한다. 직장이나 학업, 취미생활에서는 뛰어난 남성이 집안에서는 무능한 척하며 일을 회피한다는 내용이다.



커플치료 전문가 부키 콜라올레는 “사실상 할 수 있고 배울 능력이 있는데도 계속 ‘나는 못 한다. 힘들다’는 식으로 회피하는 태도가 무능의 무기화라고 말했다.

실제 사례도 많다. 한 마케팅 인원은 남편이 집안일을 전혀 분담하지 않아 ‘성인이 하나 더 있는 집을 관리하는 기분’에 지쳐 결국 이혼했다. 그는 “애정이 식거나

퓨리서치센터가 2023년 발표한 조사에서도, 성평등이 진전됐음에도 불구하고 가사노동의 불균형은 여전하다고 나타났다.

뉴욕의 이혼·가사 전문 변호사 데니스 베트라노는 최근 5년간 여성 의뢰인들로부터 반복적으로 듣는 불만이 바로 “남편이 진정한 파트너 역할을 하지 않는다”는 것이며, 이것이 이혼 사유의 주요 원인이 되고 있다고 설명했다.

심리치료사인 매트 룬드퀴스트 역시 같은 현상을 경험했다. 그는 특히 팬데믹 기간 부부가 함께 집에 머물면서 ‘누구의 일이 더 중요한가’를 두고 갈등이 일어났고, 결국 집안일은 다시 여성에게 돌아갔다고 지적했다.

무능의 무기화는 단순히 서툰 것이 아니라 “알고 싶지 않고, 하고 싶지 않다”는 태도에서 비롯된다. 사회학자 아틀리 홀실드가 1989년 저서 ‘두 번째 교대근무’에서 지적했듯, 여성들은 유급 노동을 마치고 집에 돌아온 후에도 요리, 청소, 돌봄, 정서적 관리 등 무급 노동을 맡아왔다. 이후 2000년대 들어 ‘전략적 무능(strategic incompetence)’이라는 표현이 대중화됐다.

일부 남성들은 “여자들이 실제로는 단순히 서툰 것인데 이를 무능의 무기화로 몰아간다”고 반박한다. 그러나 전문가들은 ‘배우자나 파트너로서 역할을 배우려 하지 않고, 개선하려는 의지가 없는 태도’가 문제라고 지적한다.

배신당해서가 아니라, 단지 지쳤기 때문”이라고 털어놨다.

여성들의 피로감은 데이터로도 확인된다. 여성은 남성보다 더 많은 학위를 취득하고, 주택을 구입하며, 장수하는 경향을 보이지만 여전히 가사와 돌봄은 여성 몫이라는 지적이다. 전문가들은 이로 인해 결혼생활에서 여성들이 더 쉽게 번아웃에 빠지고 있다고 경고한다.

남성들 중 일부는 온라인 담론을 통해 뒤늦게 자각하기도 한다. GQ에 기고한 남성 필자는 “페미니즘을 지지해왔다고 생각했지만, 결국 틱톡에서 지적받는 남성들과 다르지 않음을 깨달았다”고 고백했다.

전문가들은 부부가 이 문제를 다룰 때 무능의 무기화라는 낙인찍는 용어보다는 실제 여성이 느끼는 부담을 구체적으로 보여주는 것이 더 건설적이라고 조언한다. 상대가 의도는 없더라도 결과적으로 가정의 균형이 무너진다는 점을 인식시키는 것이 중요하다는 것이다.

룬드퀴스트는 “불만을 터뜨리기보다 상대가 능동적으로 변화할 기회를 주는 게 필요하다”며 “다만 반복적인 시도에도 변화가 없다면 혼자서도 살 수 있는 능력을 바탕으로 관계를 정리하는 것도 정당하다”고 말했다.

여성들의 기대 수준은 이미 사회적·경제적 능력과 함께 높아지고 있다. 전문가들은 “이제 남성들이 이에 발맞추어 가정 내 역할을 새롭게 배우고 나날 준비를 해야 한다”고 강조한다.

용접 및 하우스 리모델링 모든 것 해결해 드립니다



철대문 제작/설치 및 펜스 설치
녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
LED Light, Slipfence
식당, 하우스, 화장실 리모델링, 캐비닛
Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일

SK Construction 건축·설비 펜스/플러밍/리모델링
909.969.3669

Lic. #920169 Since 2007 Insured & Bonded

지붕에 관한 모든 것 블루 크루에 맡기세요

Blue Crew

- 신축, ADU, Addition 지붕공사
- 무료견적 및 정확한 진단
- 가정집, 아파트, 커머셜, 지붕수리 및 재시공

www.coolroofservice.net
(213) 820-3789

커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원

24시간 병간호

- 물리치료, 작업치료, 언어치료 • 통증관리
- 링거투여
- 당뇨케어, 투석관리
- 호흡 요법
- 인공 호흡기 치료
- 기관 절개관 관리

한국 프로그램

- 한국음식 또는 미국음식 선택
- 한국 예배
- 한국 액티비티
- 아트와 게임

의료 서비스

- 피검사 / 엑스레이
- 약국
- 치과, 검안과
- 심리치료 / 정신과 상담

메디케어, 메디칼 Private HMO / PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763
한국어 상담: 임정애 **(562)714-7792**
(909)621-4751 www.communityech.com

아늑하고 편안함, 최첨단 의료시설과 환경 한국인에게 친절한 상담을 받으세요.