

메디케어도 건강보험도, 어르신들의 건강사랑방

‘푸른나무 건강보험’...가장 적합한 플랜, 방법 찾아주는 전문적 서비스

“어르신들의 건강사랑방이 되겠습니다. 메디케어, 건강보험에 대해 궁금하신 점이 있거나 도움이 필요하시면 언제든지 편안하게 들려주세요!”

풀러튼 아리랑마켓에 새롭게 오픈한 ‘푸른나무 건강보험.’ 이름은 보험회사인데 처음 방문하는 손님들 반응은 한결같다. 여기가 카페야? 보험회사야?

따뜻한 원목 인테리어에 정갈하게 자리잡은 커피바가 한 눈에 들어온다. 누구라도 앉아서 차 한잔하며 쉬어도 좋겠다 싶은 곳. ‘푸른나무 건강보험’은 잔리, 하혜연 부부 에이전트가 늘 만들고 싶던 공간이었다.

“사실 건강보험 상담은 개인적인 이야기를 나눌 수밖에 없거든요. 한 해 두 해 만나다 보면 가족같은 사이가 되지요. 게다가 메디케어를 받는 어르신들은 소소한 질문도 많으시고 도움이 필요한 경우도 많습니다. 그분들이 언제나 쉽고 편안하게 찾아오실 수 있는 공간이 있으면 좋겠다고 생각했습니다. 딱딱한 오피스보다 편안한 사랑방같은 곳을 만들고 싶었습니다”

‘푸른나무 건강보험’은 메디케어와 커버드 캘리포니아에 특화된 서비스를 제공한다.

20년 보험경력의 잔리 에이전트와 한인 언론사 시니어 전문기자 출신의 하혜연 에이전트는 무엇보다 전문



▲ 풀러튼 아리랑마켓 내에 위치한 ‘푸른나무 건강보험’.

적이고 퀄리티있는 서비스를 약속하고 있다. 건강보험의 특성상 개인의 상황에 따라 적합한 플랜이 다르고 해마다 혜택의 변화가 있기 때문에 전문 에이전트의 역할이 무엇보다 중요하다고.

“좋은 에이전트는 풍부한 경력과 노하우가 있으면서도 고객 한분 한분을 소중하게 여기는 초심을 잃지 않아야 한다고 생각합니다. 또한 시시각각 변하는 보험업계의 흐름을 알고 많은 플랜들을 비교 분석하면서 공부할 게을리 하지 않아야 하겠지요. 저희를 믿고 찾아주시는 손님들께 좋은 에이전트가 되도록 늘 최선을 다하겠습니다”

2026년에는 건강보험 상품과 내용에 많은 변화가 예상된다. 메디케어 수혜자라면 연간가입 및 변경시간(AEP)이 시작되는 10월 15일 전에 건강검진과 치과책입 등을 통해서 현재 건강상태를 알고 2026년 플랜 선택에 대비하는 것이 좋다.

커버드 캘리포니아의 경우는 더욱 주의를 요한다. 정부 보조금 대폭 삭감으로 보험료가 상승되고 혜택을 줄어 들 것으로 예상되기 때문이다. 플랜별 자격요건도 강화된다. 10월 15일부터 플랜 변경이 가능하데 그 전에 반드시 전문 에이전트의 상담을 통해 미리 준비하라고 조언한다.

“메디케어와 커버드 캘리포니아는 가입하지 않으면 벌금을 내게 됩니다. 보험료가 비싸다고 그냥 무시하는 것보다는 여러가지 옵션 가운데 나에게 가장 적합한 플랜과 방법을 찾는 것이 좋습니다. 벌금 때문이 아닙니다. 건강보험은 나와 가족을 지키기 위한 중요한 선택입니다. 좋은 에이전트가 있는 푸른나무 건강보험이 도와드리겠습니다!”

▶문의: 잔 리:(714) 469-4905/ 하혜연 (714) 460-4905
▶주소: 1701 Orangethorpe Ave. #101 Fullerton, CA 92833 (풀러튼 아리랑마켓 내 101호)

요세미티 평년 강수량 17배 폭우

8월 이례적 폭우, 한때 홍수주의보

요세미티를 포함한 중가주에 지난 달 25일부터 48시간 동안 평년 강수량의 17배에 이르는 7.5인치의 폭우가 쏟아졌다.

문순 시군은 보통 여름 동안 에리조나, 뉴멕시코, 남가주 사막 지역에 집중되지만, 올해에는 중가주와 북가주까지 영향을 미쳤다.

극한기상을 추적하는 콜린 맥카시는 25일 SNS에 강수량 자료를 공유하며 “말도안 된다(insane)”고 밝혔다. 그는 “이번 문순 폭우로 요세미티에 48시간 동안 최대 7.5인치(약 190mm)의 비가 쏟아졌다”며 “평소 8월 평균

강수량이 0.44인치(약 11mm)인 지역에 이틀 만에 17배의 비가 내렸다”고 설명했다.

때아닌 문순으로 요세미티 국립공원과 인근 킹스캐니언·세쿼이아 국립공원 일대에는 한때 홍수주의보와 폭우 경보가 발효됐다. 국립기상청(NWS)은 “폭우로 인해 강과 개울, 저지대 범람 위험이 있다”며 주의를 당부했다.

이곳에는 국지성 뇌우 경보가 내려지며, “도로 침수 시 차량 운행을 삼가고, 잦은 낙뢰에도 대비하라”는 경고가 발령되기도 했다.

나전칠공예 특별전 개막

특별전 ‘나전장의 도안실’이 북미 지역에서 처음으로 문을 열며 현지의 큰 주목을 받고 있다. 이번 전시는 나전칠공예의 설계도라 할 수 있는 나전 도안에 초점을 맞춰, 1900년대 초부터 현재까지 한국 나전칠공예를 대표해온 장인 6인의 희귀 도안과 작품을 선보인다.

개막식에는 김수정 서울공예박물관장을 비롯해 로디 로페즈 크래프트 컨템포러리 박물관장, 버지니아 문 LACMA 한국미술 큐레이터, 제임스 파노 조 톨치LA 디렉터, 제럴 힐 LACC 학장 등 미주 문화예술계 주요 인사 100여 명이 참석해 전시 시작을 축하했다.



▲ 나전장의 도안실 전시회에서 나전칠공예에 사용된 나전 도안에 대해 설명을 듣는 관람객들. 사진=LA한국문화원

행사는 김수정 관장이 한국 나전칠공예의 전통과 장인을 소개하는 특별 강의를 시작으로 개막식과 전시 해설이 이어졌다. 이번 전시는 오는 10월 10일까지 LA한국문화원에서 관람할 수 있다.

SC FOOT AND ANKLE CENTER

YouTube “건강한발TV”를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center scfootnankle.com

당뇨 신발
보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal
0세부터 20세까지

— 전문 발&발목 질환 진료과목 —

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm

LA Office
213) 352-1090
520 S. Virgil Ave. #105
Los Angeles CA 90020

OC Office
714) 735-8588
5451 La Palma Ave. #26
La Palma, CA 90623

Torrance
424) 305-4417
3400 Lomita Blvd. #305
Torrance, CA 90505

FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com