

■ 우리 동네 걷기 좋은 곳

Doheny State Beach - Dana Point

도헤니 스테이트 비치는 Dana Point시에 있으며 연간 약 백만 명의 방문객들이 찾을 정도로 캘리포니아에서 인기 있는 해변 중 하나이다. 도헤니 해변은 1931년에 석유 재벌 Edward L. Doheny가 기증하여 공공에게 개방되었으며 캘리포니아 최초의 주 해변이다. 공식적으로 1963년에 Doheny State Beach로 명명되었다.

해변의 북쪽 끝은 서핑 해변으로 사용하고 있으며, 피크닉 시설과 배구 코트도 갖추고 있다. 약 5에이커의 잔디밭이 펼쳐져 있다. 주차장 바로 앞에 백사장이 펼쳐져 있어 바다를 자동차 안에서 바라보며 즐길 수도 있다.

해변의 남쪽 끝에는 야영장이 있으며 일부 야영장은 해변에서 한 걸음 떨어져 있다. 주 해변에는 조수 웅덩이와 여러 개의 수족관이 있는 방문자 센터가 있다. 서핑 낚시 또한 방문객들에게 인기가 있다.



필자는 남쪽(왼쪽) 주차장으로 들어가 바닷가에 주차하고 샌드위치점점심으로 먹으며 바다를 즐기다 왔다. 버너와 코펠을 갖고 가서 라면을 끓여 먹어도 좋고, 간단하게 샌드위치나 김밥을 준비해 가 파도 소리를 들으며 시간을 보내고 와도 좋다. 사람이 많은 것을 피하고 싶다면 주중에 다녀오는 편이 좋겠다.

야영장을 이용하려면 이용 예정일로부터 6개월 전에 예약해야 한다. Online 예약은 https://www.parks.ca.gov/?page_id=645에서 할 수 있다.

■ Doheny State Beach
▶ 25300 Dana Point Harbor Drive
Dana Point, CA 92629
▶ 전화 : (949) 496-6171
▶ 이메일 : doheny@parks.ca.gov



TOGO PRINT

디자인 | 명함 | 각종인쇄 | 판촉물

657-706-5816

TOGPRINT

현지 보다 저렴하게! 신속하게!
고품질로 각종 인쇄 부터 디자인까지

4950 Barranca Pkwy Suite 102, Irvine, CA 92604

타운 미용실

- 헤나염색
- 볼륨매직
- 염색+코팅+컷트
- 펌 / 남녀 컷트
- 세팅펌 / 디지털펌
- 뿌컬 \$40 UP

스페셜 세일
부분가발
정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

*예약 전화 (714) 901-6388
7536 Katella Ave, Stanton, CA 90680

사라지지 않는 통증과 증상,
38년 임상 경험으로 근본을 파고드는



W&H 한의원

- ✓ **한약 디톡스** : 독소와 노폐물을 배출시켜, 간·신장·장의 부담을 덜어드립니다.
- ✓ **통증 클리닉** : 두통 / 어깨통증 / 허리통증 / 좌골신경통 / 통풍
- ✓ **알레르기 & 피부** : 알레르기성 비염 / 아토피 / 습진 / 가려움증
- ✓ **한방 내과** : 고지혈증 / 소화불량 / 불면증 / 체중 관리

만성피로와 통증, 나이 탓일까요?

진짜 원인은 우리 몸에 매일 쌓이는 '신진대사 노폐물'이
만성 염증과 세포 손상을 일으키기 때문입니다.



김영삼 원장

W&H Acupuncture Clinic

whacupunctureclinic.com

W. Bastanchury Rd. #1E, Fullerton, CA 92835

626 - 393 - 0020

- 중국 의사(MD) 출신
- 美 한의학 박사(D.O.M., L.Ac.)
- 前 세계침구학회연맹(WFAS) 베이징 클리닉 원장
- '오침통체' 개발, 中 발명 특허 및 美 FDA 허가
- 中 보건업계 과학기술진보상 수상