

■ 법률 칼럼

# 가족이민 청원서 (I-130) 신청인에 대한 추방재판 출두 통지서 발부에 관한 새 지침

지난 8월 초 미 이민국은 Policy Memo (정책 지침)를 통해 가족이민 청원서 (I-130) 신청인에 대한 추방재판 출두 통지서 발부에 관한 지침을 발표했습니다. 메모의 내용을 살펴보면 다음과 같습니다.

### 1. Policy Memo (정책 지침)의 구체적 내용

이민국은 이제부터 가족초청 이민청원서 (I-130)를 통해 신원이 확인된 사람이, 미국 내에 거주하고 있고 이민 신분이 없거나 추방 대상이 될 수 있는 경우, 추방재판 출두 통지서(NTA, Notice to Appear)를 발부할 수 있다고 밝혔습니다. 이 지침 발효와 함께 미 이민국은 가족 초청 청원서가 이민 신분을 보장하지 않으며, 추방을 막아주지도 않는다는 기존의 합법적인 입장을 다시 한번 확인했습니다.

### 2. Policy Memo(정책지침)의 영향

사실 접수되거나 승인된 가족이민청원서가 합법적인 체류신분을 제공하거나 추방을 막아주는 않습니다. 그러나 최근까지 이민국은 가족청원서 접수시에 입력된 정보를 바탕으로 신청인의 이민신분을 체크하고 추방재판으로 회부시키는 조치를 취하지는 않아왔습니다. 그러나 지난 8월 1일에 발표된 Policy Memo의 지침이 적용된다면 서류미비로 계산 분들을 위한 가족이민청원서가 접수된다면 앞으로 이민국은 그 청원서에 입력된 정보를 바탕으로 서류 미비자들에게 추방재판 출두통지서를 발부할 수 있게 되었습니다.

### ■ 이번 지침변경으로 영향을 받지 않는 분들:

- 1) 이민청원서의 수혜자가 미국 밖에 있는 경우
- 2) 이민청원서 수혜자가 미국 내에서 합법 체류 중인 경우
- 3) I-130과 I-485(신분조정)를 동시에 접수한 경우
- 4) 이미 I-130과 I-485를 접수한 경우 (같은 시점 아니어도 상관없음)
- 5) 이민청원서 수혜자가 DACA, TPS, 군 관련 유예조치, Parole 등으로 추방 유예 상태인 경우

6) 이민청원서의 수혜자가 이미 추방 절차에 들어가 있는 경우 (NTA를 두 번 발부할 수 없습니다)

### ■ 이번 새 지침에 따라 주의가 요망되는 분들:

- 1) 601A waiver를 신청해 놓고 대기 중인 I-130 수혜자분들
- 2) 영주권자의 배우자로 I-130만 접수해 놓고 배우자가 시민권 취득을 기다리시는 분들
- 3) I-130과 I-485를 동시에 접수할 수 있는 상황이지만 여러가지 이유로 I-130만 접수해 놓고 기다리시는 분들
- 4) 245 (i) 조항으로 I-485 접수가 가능하지만 우선입자가 되지 않아서 기다리고 계신 분들

### 3. 새로운 지침에 대한 대비책

일단 미국내에서 신분이 없으셔서 잠재적으로 추방대상이 되실 수 있는 분들은 시민권자의 배우자 또는 시민권자의 부모처럼 I-485를 I-130과 함께 동시에 접수할 수 있는 경우가 아니면 과거처럼 I-130만 접수하는 것을 지양할 것을 권고드립니다. 왜냐하면 지난 8월 1일에 발표된 새 지침에 따라 이민국에 I-130 접수시에 입력된 정보를 바탕으로 추방재판 출두통지서를 발부할 수 있기 때문입니다.

과거에는 많은 한인분들이 601A 면제 신청을 염두에 두시고 미국내에 거주하면서 신분이 없으신 경우에도 그 가족분들이 I-130을 접수하시는 분들이 많았습니다. 그리고 최근에는 이민단속의 강화로 체포를 면하기 위해서 신분이 없으셔서 I-485 접수가 불가능하시고 그 I-130 자체가 보호 역할을 하지 못함에도 불구하고 많은 가족분들이 I-130을 접수하셨습니다. 앞으로 이때 입력된 정보를 바탕으로 이민국이 출두통지서를 발부할 가능성이 높아진 이때 이제부터라도 일단 신분이 없으신 분들을 위한 단독 I-130 접수는 당분간 지양되어야 할 것 같습니다.

Law Offices of Joseph KW Choen  
천관우 변호사

● LA Office: (213) 232-1655  
● OC Office: (714) 522-5220

매달 셋째주 화요일 미주북음방송 이민법 상담 진행



■ 미용 의학 크리닉 칼럼

# 내 몸에 쌓인 체지방이 얼마인지 아시나요?

몸무게를 재면서 "휴~!" 하고 한숨을 쉬며 "나는 언제 살이 빠지지?" 하고 실망할 때가 있다. 그러나 체중보다 체지방 감량이 더 중요하다. 그렇다면 내 몸의 체지방을 어떻게 알 수 있을까? 생체전류를 통해 분석해주는 체성분 분석기가 있다. 손자 방법에 '지피지기(知彼知己)면 백전백태(百戰百勝)' 또는 '지피지기(知彼知己)면 백전백승(百戰百勝)'이란 말이 있다. 적을 알고 나를 알아야 이길 수 있듯이, 내 몸의 상태를 알고 쌓여있는 것들이 무엇인지 알면 다이어트에서도 성공할 수 있을 것이다. 체중, 체질량(BMI), 체지방(PBF), 내장지방(Visceral Fat), 근육량(LBM), 부종지수(ECW), 기초대사량(BMR) 등 체성분 분석을 통해 현명한 다이어트 방법을 찾아보자.

### ■ 체질량지수(Body Mass Index)

Body Mass Index(BMI)는 체중과 키의 관계로 계산되는 체질량 지수이다. 한국인 기준은 BMI 18.5~22.9가 정상이다.

미국의학협회저널(JAMA)에 2013년 미국보건통계청(NCHS) 연구팀이 발표한 논문을 보면 BMI가 25인 비만자의 사망은 정상인보다 6%가, BMI가 35이상인 고도비만자의 사망률은 무려 29% 높았다고 한다. 미국에서는 고도비만을 병으로 진단하여 BMI가 40이상이면 고도비만환자로 보고 보험 혜택을 받을 수 있다고 한다.

### ■ 체지방률(Percent Body Fat)

체지방(Percent Body Fat)은 몸 전체 지방을 측정하는 것이다. 체지방률이 18.5% 이상일 경우 각종 성인병이 올 수 있으며 26% 이상이면 당뇨병 확률이 높다. 특히 여성의 경우는 남성의 경우보다 4배가 높는데 그 이유는 여성이 남성보다 선천적으로 지방 축적을 더 많이 하기 때문이다. 가장 이상적인 체지방률은 여성은 23%, 남성은 15%이다.

### ■ 내장지방(Visceral Fat/Omental Fat)

살이 찌지 않았는데도 체성분 분석 결과

'마른 비만'으로 나오면 황당해한다. 나이가 들수록 내장지방이 많이 쌓여서 '벧속의 나이살'이라고도 부른다. 그래서 겉으로는 마른 것 같아도 숨겨진 내장지방이 많은 것이다.

트림이 심해지면 '위가 안 좋은가?'라고만 생각한다. 그러나 내장지방 때문에 트림이 발생되기도 한다. 내장지방이 불어나면 벧속에 압력이 생겨 복부팽만감이 생기고 트림도 심해지는 것이다. 내장지방은 지방산 형태로 혈류를 돌아다니면서 뇌혈관, 간, 심장 등에 쌓인다. 이로 인해 대사증후군 및 심혈관 관계 질환 등의 문제를 일으킨다. 또한 염증을 일으키는 물질을 분비시키는데 이 물질이 혈액을 통해 이동하면서 체내 곳곳에 염증을 발생시키기도 하기 때문에 '내장지방은 몸속의 시한폭탄'이라고도 부른다. 내장지방 지수 6이상이면 내장지방 관리를 꼭 해야만 한다.

### ■ 골격 & 근육량(Skeletal Muscle Mass)

근육량이 많고 살도 많은 사람들은 '나는 근육 돼지'라며 살이 잘 안 빠진다고 말한다. 근육량이 많으면 체중 변화가 쉽게 되지 않는다. 근육은 기초대사량의 40%를 소모하는데 근육량을 늘리면 기초대사량도 늘어나게 되고 살이 더 잘 빠질 수 있다고는 하지만 체중 변화는 그리 많지 않다. 그 이유는 체지방은 빠져도 근육량이 더 늘어나기 때문이다. 운동을 하지 않고 체지방만 빼면 체중은 금방 줄어든다. 그러나 운동과 다이어트를 병행하면 체중이 금방 줄지 않는다. 그 이유는 근육량 증가 때문이다. 근육을 강화시키면서 천천히 체지방 감량을 할 것인지, 체중 감량을 먼저 빨리할 것인지는 체성분 분석을 통해 자신에게 맞는 현명한 방법을 선택하면 된다.

Dr. K Medi Spa  
한의학박사 김은희 원장  
PhD, DAc, MS, LAc,  
(714) 204-6652





라미라다에  
위치해 있습니다

오픈 기념 특별

임플란트  
\$1,200부터

크라운  
\$500부터

GRAND  
OPENING



**스타 플러스 덴탈 그랜드 오픈!**

가족을 치료하는 마음으로 정성을 다한 진료

임플란트 / 신경치료 / 크라운 / 보철치료 / 틀니 **★ 무료상담!**

ALL PPO, LIBERTY, ALL MEDI-CAL, DENTI-CAL, IEHP, MOLINA

**T.714.576.5257** | 15862 Imperial Hwy., La Mirada, CA 90638  
화, 금, 토요일 오픈합니다 9:00AM - 6:00PM