

플라스틱 건강 피해 1조5,000억 달러

화학물질 1만6,000 개 사용...전생애 걸쳐 질병·사망 초래

플라스틱은 인간과 지구 건강에 대해 심각하지만 충분히 인식되지 않은 위협이라는 경고가 나왔다. 권위 있는 의학 저널 '랜셋'에 지난 3일 발표된 전문가 검토 보고서에 따르면 세계가 플라스틱 위기에 직면해 있으며, 유아기부터 노년기까지 질병과 사망을 초래하고 있다. 또 매년 최소 1조5,000억 달러에 달하는 건강 관련 피해를 유발하고 있다.

위기의 주 원인은 플라스틱 생산의 급증이다. 1950년 이후 플라스틱 생산은 200배 이상 증가했으며, 2060년까지 연간 10억 톤 이상으로 거의 3배가량 증가할 것으로 예상된다. 플라스틱은 다양한 중요한 용도가 있지만, 가장 빠른 증가세는 음료병이나 패스트푸드 용기 등 일회용 플라스틱에서 나타났다. 그 결과 플라스틱 오염도 급증해, 현재 80억 톤의 플라스틱이 에베레스트산 정상에서부터 해저 심연까지 지구 전역에 퍼져 있다. 그러나 이 중 재활용되는 비율은 10%도 되지 않는다.

보고서는 플라스틱이 화석연료 추출에서부터 생산, 사용, 폐기까지 모든 단계에서 인간과 환경에 위협이 된다고 지적했다. 이 과정에서 발생하는 대기오염, 유독 화학물질 노출, 미세플라스틱에 의한 신체 침투 등은 인간 건강을 해치며, 쓰레기 속에 고인 물은 질병 매개체인 모기의 서식지를 제공해 전염병 확산까지 유도한다.

보고서는 유엔 플라스틱 조약 체결을 위한 6차 협상을 앞두고 발표됐으며, 이 조약은 플라스틱 위기를 해결하기 위한 법적 구속력을 가진 글로벌 협약으로 기대되고 있다. 그러나 100개국 이상이 플라스틱 생산량 상한을 지지하는 반면, 사우디아라비아 등 산유국과 플라스틱 산업계는 이를 반대해 협상은 난항을 겪고 있다.

보스턴 칼리지 소아과 전문의이자 역학자인 필립 렌드리건 교수는 "플라스틱 오염의 건강 및 환경 피해에 대해 우리는 이미 많은 것을 알고 있다"며, 조약에 인체 및 환경 보호 조치가 반드시 포함되어야 한다고 강조했다. 그는 "그 피해는

특히 유아와 어린이 등 취약 계층에 집중되고 있으며, 사회에 막대한 경제적 비용을 초래한다. 우리가 행동하지 않을 수 없다"고 말했다.

산유국과 플라스틱 산업계는 생산 감축보다 재활용에 초점을 맞춰야 한다고 주장하지만, 보고서는 플라스틱이 종이, 유리, 철강, 알루미늄 등과 달리 화학적으로 복잡해 재활용이 어렵다고 지적하며, "이제 세계는 재활용만으로는 이 위기를 해결할 수 없다는 것을 명확히 인식해야 한다"고 경고했다.

전 세계 플라스틱의 98% 이상은 석유, 천연가스, 석탄에서 만들어지며, 생산 과정은 연간 20억 톤의 이산화탄소를 배출해 기후 위기를 가속화한다. 이는 러시아 전체 배출량을 넘는 수치다. 또한 플라스틱 폐기물의 절반 이상이 노천 소각돼 대기오염을 더욱 악화시킨다. 플라스틱에는 첨가제, 염료, 난연제, 안정제 등 1만6,000개 이상의 화학물질이 사용되며, 많은 화학물질이 생애 전반에 걸쳐 건강에 영향을 미친다. 그러나 어떤 화학물질이 포함되어 있는지에 대한 정보는 부족하다. 보고서에 따르면, 태아, 영아, 어린이는 특히 플라스틱 유해성에 민감하며, 유산, 조산, 사산, 선천적 기형, 폐성장 저하, 어린이 암, 불임 등과 연관되어 있다.

플라스틱은 시간이 지나면서 미세플라스틱이나 나노플라스틱으로 분해되며, 물, 음식, 호흡을 통해 인체에 침투한다. 이들은 혈액, 뇌, 모유, 태반, 정액, 골수에서도 발견됐으며, 건강 영향은 아직 명확히 규명되지 않았지만 뇌졸중, 심장마비와의 연관성이 지적되고 있어 예방적 접근이 필요하다는 지적이 나온다.

플라스틱은 흔히 저렴한 소재로 인식되지만, 건강 피해 비용을 고려하면 결코 저렴하지 않다. 보고서는 PBDE, BPA, DEHP 등 3가지 플라스틱 관련 화학물질로 인해 38개국에서 발생한 건강 피해 비용이 연간 1조5,000억 달러에 달한다고 추정했다.



**"비수술 한방치료"로
막히고 답답한 코를 건강하게!**



- 만성비염
- 축농증
- 코막힘
- 비강건조증

침단 온열치료

<진료내용>

- 비강 사혈 요법
- 비강 온열 요법
- Sinus 지압 / 면역 강화 부항
- 청비고, Buffalo oil
- 건비산 / 건비환

PPO 보험 가능

(Aetna, Cigna, United Healthcare, BluecrossBlueshield)

<비염치료 프로그램 문의>

T.714.392.9968

14764 Beach Blvd., La Mirada, CA 90638
www.hopeacu4u.com



서울대학교
의과대학 졸업

김종진 내과

한국과 미국 20년 이상 임상 경력 전문의

“최고의 의사보다
최선을 다하는
의사가 되기 위해
노력하겠습니다.”

새로운 주치의를 찾고 계십니까?
빠른 예약 시스템! 양질의 진료!
정확한 진단과 추적관리!
이제 Dr. 김종진과 함께 건강을 계획하세요!

진료 과목

- 급만성 내과 질환 (고혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등)
- 종합검진 (혈액, 소변검사, 심전도, 폐기능)
- 비만 / 체중 관리 클리닉



Dr. 김종진
Jongjin Kim, M.D.

- ▶ 서울대학교 의과대학 졸업
- ▶ 서울대학교병원 가정의학과 전문의
- ▶ 존스홉킨스 협력 GBMC 내과 레지던트 수료
- ▶ 현 미국 내과 보드 전문의

메디케어 HMO
Medi-Cal (55세 이상)
PPO/비보험

문의상담
환영

714.752.6088

5471 La Palma Ave Suite 200, La Palma, CA 90623

사랑하는 마음으로 가족처럼

당신을 먼저 생각합니다

SMG 서울 메디칼 그룹
SEOUL MEDICAL GROUP

