



## “세심하게, 충실하게” 1시간 진료 원칙

### ‘센터메디컬그룹’ 임유일 내과전문의...주치의 선정 댄 PRP 무료 시술

센터메디컬그룹의 임유일 내과전문의는 환자 1명당 1시간 진료 원칙을 갖고 있다. 예약을 받을 때부터 1인 1시간을 할당한다. 임 전문의는 “환자가 궁급해하거나 진료에 필요하다고 생각하면 1시간을 충분히 쓸 수 있도록 준비해 놓습니다. 특히 주치의로 진료하는 초반에 더 신경을 써서 진료할 수 있도록 했다”고 1시간 원칙을 설명했다. 시간을 충분히 확보해야 환자의 이야기를 충분히 듣고 주치의로서 충분히 설명할 수 있기 때문이다.

임 전문의는 또 주치의로 지정한 환자에게 ‘자가혈 혈소판 풍부혈장(PRP)’을 무료로 시술한다. PRP는 관절염이나 힘줄 염증 등에 효과적이지만 보험 적용이 안 돼 보통 1회 500~1,000달러 비용이 드는 고가의 주사다. 자기 혈액을 뽑아 혈소판만 농축해 필요한 부위에 주사하는 방식으로 피를 굳게 만들고 조직 재생을 유발하는 혈소판의 특성을 치료에 활용한다. 임 전문의는 “PRP는 일반적으로 스테로이드 주사나 연골 주사가 효과가 없을 때 마지막 방법으로 사용하는데 좋아하신 분들이 꽤 많다”고 말한다. PRP 주사는 증상과 의사의 판단에 따라 초기 2~3회 주사 후 6개월 간격으로 시술한다. 임 전문의는 주치의로 지정하지 않은 환자에게도 1회 250달러에 시술한다.

시니어 환자는 무릎 통증이 많은데 임 전문의는 무릎과 어깨 통증 등은 연골 주사나 PRP 치료 등을 하며 허리 통증은 필요한 경우 통증의학이나 스포츠의학 전문의에게 리퍼한다.

임 전문의는 “시니어의 질병이 따로 있다기보다 차를 오래 타다 보면 한두 군데 고장이 나듯 합병증으로 나타난다”고 설명했다. 임 전문의는 특히 신장병과 폐질환, 뇌졸중, 치매에 중점을 두되 예방에 노력하고 발견되



▲ 센터메디컬그룹의 임유일 내과전문의가 환자 1명당 진료 1시간 원칙을 설명하고 있다. 사진=타운뉴스

면 바로 치료할 수 있도록 한다.

우선 피검사와 이미징 테스트, 암 검사 스크리닝 등 예방 검사가 중요하다. “암은 너무 늦게 발견하면 할 수 있는 게 많지 않아요. 안타깝게도 암이 발견되는 게 무서워 끝까지 검사를 피하다 말기에 알게 돼 한 달이나 석 달 만에 돌아가시는 분도 있어요.” 임 전문의는 당뇨가 있거나 콜레스테롤 수치가 높는데 1년에 한 번 피검사는 너무 적다고 생각한다. 당뇨는 3개월마다 하는 것이 좋다.

담배를 오래 폼을 경우 증상은 없더라도 50세를 넘으면 폐암 검사를 하는 게 좋다. 임 전문의는 예방 차원에서 이미징을 권고한다. 장기 흡연자는 65세가 되면 대동맥 초음파를 하는 것이 좋다.

“환자의 병이 뭘지 알 수 없을 때 예방 검진으로 어떤

상태인지 파악하는 거죠. 대장암 검사는 45세부터 하고 여성의 경우 21세부터 자궁경부암 검사를 합니다.”

한인들은 대체로 스트레스가 많은 편이다. “미래를 계획하고 준비하는 경향이 있어서 앞으로 어떻게 할지와 가족 걱정을 더 많이 하는 것 같습니다. 스트레스가 많으면 혈압이 오를 수 있고 만성피로와 우울증, 불안증이 생길 수 있습니다.” 피로가 쌓이면 오히려 움직임이 줄고 방어기제 때문에 안좋은 걸 더 먹을 수 있는데 자칫 당뇨나 혈압 상승으로 합병증이 생길 수 있다. 임 전문의는 환자의 운동 능력에 맞게 조깅이나 빠르게 걷기, 요가 필라테스, 수영을 권한다.

임 전문의는 병원의 효능을 보는 방법으로 두 가지를 권했다. 우선 의사 말을 경청한다. “의사는 꼭 필요한 것이 아니면 권하지 않습니다. 또 환자가 안 하면 의사가 억지로 못 하잖아요. 의사가 권유하면 한번 생각하고 암 스크리닝 등을 잘하셨으면 좋겠어요.” 의사 말을 잘 듣자는 것이다.

또 하나는 처방약을 꾸준히 먹어보자는 것이다. “한인들은 약 먹는 데 거부감이 일반적인 경향보다 조금 더 있어요. 식습관을 바꾸겠다, 운동을 해보겠다고 하며 약을 대체하려는 분들도 있어요. 처방대로 약을 잘 먹고 문제가 있는 것 같으면 곧바로 연락해서 의사와 상의해 보완책을 찾는 방식으로 하셨으면 좋겠어요.”

임 전문의의 또 다른 팁. “가족력이 중요합니다. 지금 당장 병이 없더라도 진료를 받을 때 가족력을 알려주면 좋습니다.”

▶ 문의: (714) 583-8569

▶ 주소: 12372 Garden Grove Blvd. #B Garden Grove, CA 92843

☑ 누구나 맞게 되는 65세.

☑ 누구나 갖게 되는 메디케어.

에이전트는 다를 수 있습니다!

플랜 선택에서 약 값 절약, 치과, 한의원, 골프 등 꼭 필요한 알짜배기 혜택까지 시원하게 해결해 드립니다!

T.714.469.4905

메디케어상담



하혜연

시니어 보험 전문  
CA LIC. #4019293