

‘폐경기 호르몬 요법’ 부작용 과장 여부 논의

“유방암 등 위험 키워” “건강지표 향상” 맞서...FDA 전문가 소집

식품의약품(FDA)이 폐경기 호르몬 요법(HRT) 위험이 과장된 것인지 논의에 나섰다.

FDA의 마티 마커리 커미셔너는 지난 18일 폐경기 호르몬 요법에 대한 논란을 바로잡기 위해 전문가 패널을 소집했다. 마커리 커미셔너는 HRT의 지지자로, 이 치료법이 과도하게 위험한 것으로 오인되어 여성들에게 불필요한 피해를 주고 있다고 주장하고 있다.



▲ 폐경기 호르몬 요법(HRT) 사용에 대한 학계의 찬반 논쟁이 재점화되고 있다. 사진=shutterstock

패널의 공식 안건은 공개되지 않았지만, 회의에서는 호르몬 요법의 위험성이 과장되어 여성들이 혜택을 받지 못하고 있다는 관점이 주요 논점으로 다뤄졌다. 현재 모든 에스트로겐 기반 폐경기 치료제에는 심혈관 질환이나 치매 예방 목적으로 사용해서는 안 되며, 뇌졸중, 혈전, 치매, 유방암 위험이 증가할 수 있다는 경고 문구가 의무적으로 부착돼 있다.

마커리 커미셔너와 같은 지지자들은 호르몬 요법이 안면 홍조 등 폐경기 증상 치료뿐만 아니라 인지 기능 저하, 심장 질환, 일부 암 예방에도 효과가 있을 수 있다고 주장한다. 그는 한 팟캐스트에서 “폐경 후 10년 이내에 호르몬 치료를 시작하는 여성에게 있어, HRT만큼 건강 지표를 향상시키는 약은 항생제 외에는 거의 없다”며 “여성들은 더 오래 살고, 더 나은 삶을 산다. 그 혜택은 압도적”이라고 말했다.

그러나 호르몬 요법을 둘러싼 논쟁은 여전히 팽팽하다. 일각에서는 2000년대 초반 진행된 대규모 임상시험이 HRT의 위험성을 과장해 의사들이 처방을 기피하게 만들었다고 주장하며, 그로 인해 여성들이 심각한 증상에도 불구하고 적절한 치료를 받지 못하고 있다고 비판한다.

반면, 여성 건강을 옹호하는 다른 전문가들은 장기적인 호르몬 요법이 치명적인 부작용을 일으킬 수 있다는 점이 현재 과소평가되고 있다고 경고한다. 특히 ‘미국가정의학’ 저널은 이번 주 실린 사설을 통해 호르몬 요법의 ‘제한된 이점’과 ‘중대한 위험성’을 지적하며, 뇌졸중과 유방암 등 치명적 결과를 경시해서는 안 된다고 강조했다.

이번 FDA 패널 구성도 논란거리다. 12명의 패널 중 다수가

HRT에 대해 긍정적인 시각을 갖고 있으며, 외부 의견 수렴이나 질의응답 기회가 주어지지 않는다는 점에서 공정성에 대한 의문이 제기됐다. 워싱턴 소재 비영리 단체 ‘국립보건연구센터’의 다이애나 주커먼 소장은 “이번 회의는 FDA가 과거에 개최해온 공청회와는 전혀 다르다”며 “청중 누구도 발언권을 갖지 못하고, 질문도 할 수 없다”고 지적했다.

또한 일부 패널은 폐경 치료에 호르몬을 사용하는 프라이빗 클리닉을 운영하는 등 경제적 이해충돌 가능성이 제기됐다. 특히, 회의 참석자 중 4명은 화이자, 바이엘 등 제약사의 후원을 받는 여성 건강 옹호 단체 ‘폐경 논의(Let’s Talk Menopause)’의 회원이기도 하다. 이 단체는 질 건조증과 성기능 저하 치료에 사용되는 국소 에스트로겐 제품에서 블랙박스 경고 문구를 제거해야 한다고 주장하고 있다.

마커리 커미셔너는 SNS를 통해 이번 회의가 “건강한 논의를 위한 장이 될 것”이라며 기대감을 드러냈지만, 일각에서는 편향된 구성과 정보의 왜곡 가능성에 우려를 표하고 있다. 호르몬 요법을 둘러싼 논쟁은 여성 건강과 직결된 문제인 만큼, 보다 투명하고 다양한 의견이 반영되는 공론장이 필요하다는 지적이 나온다.



“비수술 한방치료”로
막히고 답답한 코를 건강하게!



- 만성비염
- 축농증
- 코막힘
- 비강건조증

첨단 온열치료

<진료내용>

- 비강 사혈 요법
- 비강 온열 요법
- Sinus 지압 / 면역 강화 부항
- 청비고, Buffalo oil
- 건비산 / 건비환

PPO 보험 가능
(Aetna, Cigna, United Healthcare, BluecrossBlueshield)

<비염치료 프로그램 문의>
T.714.392.9968
14764 Beach Blvd., La Mirada, CA 90638
www.hopeacu4u.com



서울대학교
의과대학 졸업

김종진 내과

한국과 미국 20년 이상 임상 경력 전문의

“최고의 의사보다
최선을 다하는
의사가 되기 위해
노력하겠습니다.”

새로운 주치의를 찾고 계십니까?
빠른 예약 시스템! 양질의 진료!
정확한 진단과 추적관리!
이제 Dr. 김종진과 함께 건강을 계획하세요!

진료 과목

- 급만성 내과 질환 (고혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등)
- 종합검진 (혈액, 소변검사, 심전도, 폐기능)
- 비만 / 체중 관리 클리닉



Dr. 김종진

Jongjin Kim, M.D.

- ▶ 서울대학교 의과대학 졸업
- ▶ 서울대학교병원 가정의학과 전문의
- ▶ 존스홉킨스 협력 GBMC 내과 레지던트 수료
- ▶ 현 미국 내과 보드 전문의

메디케어 HMO
Medi-Cal (55세 이상)
PPO/비보험

문의상담
합영 **714.752.6088**

5471 La Palma Ave Suite 200, La Palma, CA 90623

사랑하는 마음으로 가족처럼

당신을 먼저 생각합니다

SMG 서울 메디칼 그룹
SEOUL MEDICAL GROUP

