

■ 건강 칼럼

알츠하이머와 우울증, 동반 악화의 시작점 고령자에 적합한 TMS 치료로 접근해야

“요즘 왜 자꾸 같은 말을 반복하지?”
“분명히 말씀드렸는데, 또 물어보시네요.”

알츠하이머 초기 진단을 받은 김옥분 씨(75세)는 최근 들어 가족과의 대화 중 같은 말을 반복하거나, 익숙한 이름이 떠오르지 않아 당황하는 일이 잦아졌다. 병을 받아들이기보다는 애써 외면했고, 결국 밝던 성격도 점차 위축됐다. 그가 느끼는 변화는 단지 기억력 저하에 그치지 않았다.

전문가들에 따르면 알츠하이머는 뇌의 인지 기능뿐 아니라 감정 조절 기능까지 영향을 미친다. 병의 초기 단계부터 우울감, 불안, 위축된 자아상이 함께 나타나며, 이로 인해 환자는 일상에서의 흥미와 사회적 관계를 동시에 잃기 쉬운 상태로 전환된다.

문제는 이러한 감정적 변화가 흔히 간과된다는 점이다. 환자 본인은 물론 가족들까지 이를 단순한 노화의 일부로 여기는 경우가 많아, 치료 시기를 놓치기 쉽다. 실제 임상에서는 감정 기복, 흥미 상실, 공격적 언행, 수면장애 등 정서적 증상이 알츠하이머보다 먼저 발견되는 사례도 적지 않다.

정신건강의학과 전문의들은 알츠하이머 환자에게 동반되는 우울증을 단순한 심리 반응이 아닌 병의 일부로 보고 조기개입이 필요하다고 지적한다. 특히 약물치료에 민감한 고령층 환자에는 비약물적 접근법이 현실적인 대안으로 부상하고 있다.

이 가운데 최근 주목받고 있는 치료법이 바로 TMS(경두개 자기 자극 치료)다. 자기장을 통해 뇌의 특정 부위를 자극함으로써 우울증 증상을 개선하는 방식으로, 약물 부작용 없이도 뇌 기능을 조절할 수 있다는 점에서 고령자에게 적합하다는 평가다.

오렌지카운티 소재의 센터메디컬클리닉(Center Medical Clinic)은 이러한 TMS 치료를 한인 시니어를 대상으로 본격 도입한 의료기관이다. 해당 클리닉의 고제득 정신

건강의학과 전문의는 하버드 의대 출신으로, 미국 내 다수의 고도화된 신경정신 클리닉에서 TMS 치료를 경험한 이력이 있다.

고 박사는 알츠하이머 초기 환자의 뇌파 반응과 감정 인지 상태를 분석한 뒤 자극 위치와 강도를 개별 조정하는 방식으로 치료 계획을 수립한다. 특히 한인 고령층 환자들이 겪는 언어 장벽 문제를 줄이기 위해 한국어로 진료 및 치료 전 과정을 진행하고 있다.

고령화가 가속화되면서 알츠하이머와 우울증이 함께 나타나는 복합 진단 사례는 증가 추세다. 이에 따라 단순한 약물 처방을 넘어 감정 회복과 사회적 기능 유지까지 고려한 통합형 치료 접근이 요구되고 있다.

치매 증상과 함께 무기력, 불안, 고립감을 호소하는 경우라면 인지기능 회복과 정서 조절을 동시에 겨냥한 TMS 치료와 같은 대안에 대한 검토가 필요하다는 의견이 전문가들 사이에서 나오고 있다.

센터메디컬클리닉은 현재 관련 상담 및 초기 평가를 진행 중이며, 치료 대상자는 의사 상담 후 결정된다. 치료 문의는 클리닉 대표번호를 통해 가능하다.

■ 고제득 주치의가 상담하는 센터메디컬 클리닉

- 플러튼 클리닉 / (714) 519-3024 / 1955 W. Malvern Ave, #A, Fullerton
- 가든그로브 클리닉 / (714) 583-8569 / 12372 Garden Grove Blvd, #B, Garden Grove
- 로렌하이츠 클리닉 / (626) 363-4661 / 19115 Colima Rd, #105, Rowland Heights

센터메디컬그룹
고제득, M.D. 정신과전문의
(714) 583-8569



■ 교육

소득기반한 학자금 대출 탕감 교육부, 기술적 이유 일시중단

교육부가 소득기반상환(IBR) 플랜에 따른 학자금 대출 탕감을 기술적 이유로 일시 중단했다. IBR은 소득 연계 상환 프로그램 중 하나로, 법적 소송이나 법원의 명령에 직접적으로 영향을 받지 않는 유일한 플랜이다.

교육부는 최근 발표한 지침에서 “현재 IBR 탕감은 시스템 업데이트가 진행되는 동안 일시적으로 중단됐다”며 “업데이트가 완료되는 대로 IBR 탕감을 재개할 것”이라고 밝혔다. 학자금 대출자들은 탕감 요건을 충족했음에도 대출이 면제되지 않아 궁급해했다.

IBR은 대출자의 소득과 가족 규모를 기준으로 월 상환액을 책정하고, 매년 이를 재조정한다. 2014년 7월 1일 이전에 대출을 받은 이들은 2025년 이후 대출자는 20년 상환 후 잔여 대출이 탕감된다. IBR은 의회에서 별도로 제정돼 법적으로 학자금 대출 탕감이 보장된다.

현재 IBR 탕감 자격을 충족했으나 대출 면제를 받지 못한 이들은 상환을 계속하며 초과 납부금 환급을 기다리거나, 대출 서비스 기관에 유예를 요청할 수 있다. 그러나 유예 기간 동안 이자는 계속 누적되며, IBR 탕감 재개 시점은 불확실하다.

IBR 탕감 중단은 연방 학자금 대출 상환 시스템이 혼란에 빠져 있는 가운데 발생했다. 현재 150만 건 이상의 소득 연계 상환 신청이 처리 대기 상태이며, 교육부는 SAVE 플랜 가처분 때문에 지연되고 있다고 밝혔다. 이런 상황에서 교육부는 8월



부터 SAVE 플랜의 이자 부과를 재개하고, 약 800만 명의 대출자에게 IBR로 전환을 권유하고 있다.

바이든 행정부가 2023년에 신설한 SAVE 플랜은 공화당이 우세한 주들의 소송으로 법원의 가처분 명령을 받고 중단된 상태다. 법원은 SAVE를 비롯해 ICR과 PAYE 등 기타 소득 연계 상환 플랜의 법적 근거를 의문시켰지만, IBR에 대해서는 같은 판단을 내리지 않았다.

그러나 교육부는 여전히 IBR 탕감을 진행하지 않고 있다. 한 전직 연방 학자금 지원국(FSA) 관계자는 “지난 4-5월에도 IBR 탕감 요건을 충족한 이들의 대출이 취소되지 않았다”며 이는 2024년 7월 이후 계속된 일시 정지 때문이라고 지적했다. 또한 IBR 탕감 요건에 필요한 상환 횟수 계산 시스템에도 문제가 있다고 덧붙였다.

교육부는 IBR 탕감 중단의 이유로 “SAVE 플랜 가처분 판결의 영향을 받지 않는 상환 개월 수를 정확히 계산하기 위해 시스템 업데이트가 필요하다”고 설명했다. 하지만 최근 법원 결정 어디에도 IBR 탕감을 중단해야 한다는 명령은 없다.

사진=shutterstock

Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법, 교통사고, 각종상해 전문

DACA 연장,
시민권자의 밀입국
배우자 구제안 상담중

프로디 관련 상담

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

한국내 재산에 대한 유산상속 문제를
한국법무법인 "두우"와 연결하여 도와드립니다.

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

이민법

영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 영주권 신청, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민)
각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i
추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청
*취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 시민권자의 밀입국 배우자 구제안 상담중

천관우 변호사

서울고·연세대·법약박사
각주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원

josephlaw1224@gmail.com

https://sophia781.wixsite.com/website-000

부동산법

상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

상법

계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토 상해: 낙상, 교통사고 Slip & Fall/Dog Bite

☎ 상담문의

LA Office

213-232-1655

3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office

714-522-5220

6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621