

# 눈에 띄는 수영복 색깔 익사 방지 도움

## 흰색 안 보이고 핑크·오렌지 시인성 높아

여름은 가족들이 물가에서 시간을 보내는 계절이다. 수영장 파티, 해변 나들이, 보트 여행 등 다양한 수상 활동이 활발해지면서, 어린 자녀를 둔 부모들에게는 물놀이 안전 교육이 그 어느 때보다 중요해졌다. 연방 질병통제예방센터(CDC)에 따르면, 익사는 1-4세 아동의 사망 원인 중 두 번째로 높다.



이미 익사가 발생했을 가능성이 크다면 "수영장을 잘 관리하고 수영교육을 받은 아이가 연노랑 수영복을 입었지만 수영을 못하는 어린이보다 훨씬 더 안전하다"고 설명했다.

수영복 색 외에도 기본적인 안전수칙은 절대 간과해서는 안 된다. 다음은 전문가들이 강조하는 핵심 수칙들이다:

수영을 하지 않는 아동은 반드시 구명조끼를 착용해야 하며, 풀장 내에서도 보호자가 항상 '팔 길이 내'에서 지켜보는 '터치 감독(touch supervision)'이 필요하다.

이러한 상황에서 물놀이 안전을 강화하기 위한 여러 방법 중 하나로 '수영복 색상'이 조명을 받고 있다. 수상 안전 전문 업체 얼라이브 솔루션스는 2020년 실시한 실험을 통해 밝은 색 수영복이 물속에서 더 잘 보일 수 있다는 사실을 강조했다. 이들은 수영장의 바닥 색상(밝은색/어두운색)과 호수 등 다양한 환경에서 수영복 색상이 어떻게 보이는지를 비교 관찰했다.

실험 결과, 수면에 파문이 있는 상태에서도 네온핑크와 네온오렌지 수영복은 밝은색 바닥의 수영장에서 가장 높은 시인성을 보였으며, 흰색과 연파랑은 거의 눈에 띄지 않았다. 어두운색 바닥이나 호수에서는 네온오렌지, 네온그린, 네온옐로가 가장 잘 보였으며, 흰색은 물 표면 반사광과 혼동될 수 있어 권장되지 않았다. 보라색이나 검정색은 눈에 띄지만 흙이나 그림자 등으로 오인될 수 있어 추천 색에서 빠졌다.

얼라이브 솔루션스 공동창립자인 내털리 리빙스턴은 "수많은 익사 사고를 조사해본 결과, 시인성은 매우 중요한 요소"라며 "부모들이 예쁘고 유행하는 수영복을 고르는 데 집중하다 보면 실제 물속에서는 아이가 잘 보이지 않을 수 있다"고 경고했다.

그러나 전문가들은 수영복 색상만으로 안전을 보장할 수 없다고 강조한다. 전직 해안경비대 구조요원이자 익사 예방 전문가인 마리오 비토네는 "수영복 색이 중요해질 때는

수영 실력과 관계없이, 아이들이 조용해지면 즉시 확인해야 한다. 익사는 대부분 소리 없이 일어난다.

풀장에는 네 면이 막힌 펜스와 자동 잠금장치가 달린 문이 설치되어야 하며, 집이 그 중 한 면이라면 알람 장치도 부착해야 한다.

구명조끼 외에 물놀이 튜브, 암링(물날개), 유아용 플로팅 기구는 안전장비로 간주되지 않는다.

응급 상황에 대비해 성인은 반드시 인공호흡을 포함한 CPR을 익혀두는 것이 좋다. 익사 구조 시에는 흉부압박만으로는 부족하며, 공기를 먼저 불어넣는 것이 결정적이다.

마지막으로, 수영장에는 반드시 지정된 어른 '워터 워치(water watcher)'가 필요하며, 15분마다 교대해 집중력을 유지해야 한다. 소아청소년과 의사이자 전직 인명구조원인 사라 데니 박사는 "어렸을 때부터 본다고 해서 실제로 누군가 보고 있다고 할 수 없다"며, 책임자의 지정이 중요하다고 강조했다.

여름철 물놀이는 아이들에게 최고의 추억이 될 수 있다. 그러나 그 추억이 비극으로 변하지 않기 위해선 부모들의 특별한 주의와 준비가 필요하다.

사진=shutterstock

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

# Brother's 청소재료상

Janitorial Supplies

**도매 최저가격**

**무료배송**

가정용 청소기구 재료에서부터 큰 빌딩 청소 각종 기구, 재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!  
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소약품  
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석  
카펫 샴프 기계 / 왁스 기계  
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

**(562) 920-9090**  
**(562) 920-9595**

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706

## A' DENTISTRY

20년 경력의 치주 전문의와 함께합니다

소문난 임플란트 잘하는 치과

<각종보험>

Anthem AARP Medicare Advantage UnitedHealthcare

Guardian Humana

Clever Care aetna

DELTA DENTAL

입소문으로 왔다가

### 선택! 좋아요! 추천!

까지 하고 가는  
당신의 미소를  
찾을 수 있는 기회

- ✓ 임플란트, 치주질환
- ✓ 신경치료, 사랑니 발치
- ✓ 나에게 꼭 맞는 틀니가 있는 곳!  
(틀니수리 1-2시간안에 가능)
- ✓ 각종 모든 치과 진료, 자체 랩보유

Dr. James Jun  
Tufts Dental School  
Periodontist

Dr. John Lee 원장  
Tufts Dental School

무료상담, 예약전화

JOHN LEE, DMD

# T.714.449.1686

536 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832