

■ 건강 칼럼

PRP 통증 주사로 시니어 통합 진료 강화

가든그로브 센터메디컬그룹 자가 혈소판 주사 \$250에 제공

가든그로브에 위치한 센터메디컬그룹 직영 클리닉이 지역 시니어를 위한 통합 통증 관리 서비스를 강화하고 있다. 최근 클리닉은 자가 혈소판을 활용한 PRP(Platelet-Rich Plasma) 통증 주사 기술을 도입해, 만성 관절염과 근골격계 통증으로 어려움을 겪는 환자들에게 대안 치료를 제공하고 있다.



▲ PRP 주사는 환자 본인의 혈액에서 추출한 혈소판 풍부 혈장을 통증 부위에 주입해 손상된 조직의 회복을 유도하는 방식이다. 사진=센터메디컬그룹

PRP 주사는 환자 본인의 혈액에서 추출한 혈소판 풍부 혈장을 통증 부위에 주입해 손상된 조직의 회복을 유도하는 방식이다. 스테로이드나 진통제에 의존하지 않고, 신체의 자연 치유 능력을 이용하는 것이 특징이다.

센터메디컬그룹에서는 임유일 주치의가 해당 기술을 직접 담당하고 있으며, 단순한 통증 치료에 그치지 않고 내과 질환과의 연계 진료를 통해 보다 종합적인 건강 관리를 추구하고 있다.

특히 이 클리닉은 회당 \$250이라는 저렴한 비용으로 PRP 주사를 제공하고 있어, 고가로 인해 치료 접근이 어려웠던 시니어 환자들의 부담을 크게 낮췄다는 평가를 받고 있다. 센터메디컬그룹 관계자는 "이번 기술 도입은 단기적 치료가 아닌 장기적인 관점에서 시니어의 통증 완화와 삶의 질 향상을 돕기 위한 취지"라고 밝혔다.

센터메디컬그룹은 수년간 한인을 비롯한 지역 시니어 커뮤니티를 대상으로

Medicare Advantage 중심의 의료 서비스를 운영해온 전문 의료기관으로, 클리닉 내에서 진료-치료-사후관리까지 가능한 원스탑 시스템을 갖춘 점도 큰 강점으로 꼽힌다.

관절이나 허리 통증, 반복되는 염증성 통증 등으로 고통받는 시니어에게 실질적인 도움이 될 수 있는 이번 PRP 시술은 예약제로 운영되며, 클리닉을 통한 사전 상담이 권장된다.

■ 진료 및 상담 문의
센터메디컬그룹 가든그로브 직영 클리닉
▶주소: 12372 Garden Grove Blvd. #B Garden Grove, CA
▶전화: (714) 583-8569



센터메디컬그룹 임유일, D.O. 내과전문의 (714) 583-8569

■ 교육

가주 교사 시험 RICA 폐지

문해력 성과 평가로 대체

캘리포니아 주가 오랫동안 교사 지망생들에게 장애물로 작용해 온 '읽기 교육 역량 평가(RICA)'를 공식적으로 폐지하고, 실습 중심의 새로운 '문해력 성과 평가'로 대체한다. 새로운 시험은 7월 1일부터 시행된다.

RICA는 수년간 교사 후보생들에게 큰 부담이었다. 2012-2017년 주 정부 자료에 따르면, 응시자의 약 3분의 1이 첫 시험에서 탈락했다. 시험이 시대에 뒤떨어졌다는 비판과 함께, 교사 부족 사태를 악화시켰다는 지적도 제기돼 왔다.

새롭게 도입되는 문해력 성과 평가는 음운 인식, 철자 해독 등 기초 읽기 능력에 중점을 둔다. 캘리포니아를 비롯한 여러 주는 시각 인식 중심의 기존 교수법에서 벗어나, 철자 해독 중심의 '과학적 읽기 교육'으로 전환 중이다.

이 평가는 SB 488에 따라 도입됐으며, 난독증 학생·영어 학습자·특수 교육 대상자를 위한 교수 기준도 포함한다. 캘리포니아 주 난독증 지침도 처음으로 반영됐다.

비영리 교육 옹호 단체 에드보이스의 마셜 터크 대표는 "이 평가를 통해 새 교사들이 근거 기반 문해 교육법을 잘 이해하고 있는지 확인할 수 있다"며 "이는 캘리포니아 학생들의 읽기 능력 향상을 위한 중요한 진전"이라고 말했다.

캘리포니아 주 교사 자격 위원회(CTC)는 문해력 성과 평가의 도입을 위한 현장 테스트를 마쳤으며, 평가 기준과 합격 점수 채택을 위한 보고서를 이번 주 검토할 예정이다. 캘리포니아 주의 교사 지망생들



▲ 캘리포니아 주 교사 지망생들의 장애물인 RICA 시험이 폐지된다. 사진=shutterstock

은 교사 임시 자격증을 받기 위해 CalTPA, edTPA, FAST 중 하나의 성과 평가에 합격해야 한다. 이 평가는 수업 영상과 교사 자신의 성찰을 기반으로 교수 능력을 검증한다.

캘스테이트 이스트베이의 캐시 퍼터먼 교수는 "RICA는 객관식 온라인 시험인 반면, 새로운 평가는 수업 안을 설계하고 영상으로 제출하며 자기 분석을 포함하는 실습 중심 방식"이라고 설명했다.

현장 테스트 결과에 따르면, CalTPA 문해력 평가에는 280명 중 단 한 명만 탈락해 높은 합격률을 기록했다. 반면 FAST는 59명 중 51명, edTPA는 242명 중 192명이 첫 시험에서 합격했다.

코로나19 팬데믹 기간 RICA 없이 임시 자격증을 취득했던 교사, 복수 자격증을 원하거나 해외에서 교사 준비 과정을 이수한 교육자 등은 대안으로 '문해력 기초 평가(Foundations of Reading)' 시험 응시가 허용된다. 이 시험은 13개 주에서 활용되고 있으며, 난독증 지도 포함 읽기 교육 전반을 평가한다.

Law Offices of Joseph KW Choen
"정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다."

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법, 교통사고, 각종상해 전문 **프로디 관련 상담**

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

- 이민법** 영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 영주권 신청, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청
***취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 시민권자의 밀입국 배우자 구제안 상담중**
- 부동산법** 상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토
- 상법** 계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토 **상해: 낙상, 교통사고** Slip & Fall/Dog Bite

DACA 연장, 시민권자의 밀입국 배우자 구제안 상담중

한국내 재산에 대한 유산상속 문제를 한국법무법인 "두우"와 연결하여 도와드립니다.

천관우 변호사

서울고·연세대·법약박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원

josephlaw1224@gmail.com
 https://sophia781.wixsite.com/website-000

LA Office 213-232-1655
3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office 714-522-5220
6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621