

말이 늦거나 더듬는 아이, 말 강요하면 증상 악화된다

영유아를 키우는 부모는 아이 발달 과정 속에서 끊임없이 아이의 '말'에 관심을 쏟는다. 적절한 시기에 아이가 말하고 의사 표현도 잘하면 걱정할 필요가 없다. 그런데 그렇지 않은 경우가 있다.

■ 선택적 함구증, 친구도 잘 못 사귀어

전문가들은 생후 9개월인데 웅얼이가 없거나 18개월에 이해할 수 있는 말을 한마디도 못하는 경우, 24개월에 간단한 명령을 이해하지 못하거나 두 단어 문장을 말하지 못할 때, 36개월에 문장으로 자신의 의사를 표현하지 못하거나 5살 이후 말 유창성이 현저히 떨어지는 경우는 전문가와 상담을 해 언어치료를 시작해야 한다고 조언한다. 나이와 상관없이 청각 자극에 반응이 부족한 경우도 치료가 필요하다.

말을 할 줄 아는데도 특정 상황에만 말을 하지 않는 경우도 있다. 선택적 함구증이다. 선택적 함구증이 나타나면 친구를 사귀지 못하기도 한다.

선택적 함구증을 보이는 아이들은 말을 할 줄 알면서도 자신이 누구에게 언제 어디에서 말할지 선택해서 말하는 것이 특징이다. 이런 아이들은 놀이치료를 하면서, 부모가 적절하게 아이에게 사회적 상호작용할 기회를 제공하면 차차 증상이 개선된다. 선택적 함구증을 가진 아이에게는 자신이 편안하다고 생각하는 공간(대개는 집에서 친구들과 친해질 기회를 늘려줘야 한다. 갑작스럽게 친구 여러 명을 초대하는 것보다는 친구 한 명을 초대해서 함께 놀 시간을 주고, 점차로는 시간과 접촉하는 친구 수를 늘려나가는 것이 좋다. 부모와 아이가 역할 놀이를 하면서 다양한 상황에서 어떻게 말하고 행동해야 하는지 알려주는 것이 좋다. 말을 할 때 쭈뼛쭈뼛한다고 혼내거나 억지로 말을 강요하면 증상은 악화된다.

언어 발달은 정상적인데 기질상 수줍음이 많아 발표력이 떨어지거나 낯선 사람이 말을 걸면 '얼음'이 되어버



리는 아이도 있다. 이럴 땐 부모가 아이의 기질을 있는 그대로 인정해주고 공감하는 게 중요하다. "아빠도 어렸을 때 선생님이 발표하라고 하면 엄청나게 떨렸어." 라는 식으로 아이의 입장을 잘 이해해주는 태도를 보여야 한다.

■ 즐거운 경험 되도록 장치 마련

수줍어하는 아이에게 과도하게 친절을 베풀거나 관심을 보이는 것도 아이의 수줍음 극복에는 별로 도움이 되지 않는다. 수줍음이란 자신에 대한 상대의 관심을 부담스러워하는 반응이기 때문이다. 적당한 무관심이 오히려 도움이 되며, 만약 아이가 조금이라도 자기표현을 하고 개선된 모습을 보이면 양육자나 주변에서 강하게 칭찬을 해주는 것이 좋다.

또 아이가 낯선 사람을 만날 때면 조건반사를 만들듯 즐거운 경험이 되도록 다양한 장치를 마련하면 좋다. 다른 사람과 만날 때 아이가 좋아하는 장난감이나 음식을 사주면 아이는 타인과의 만남에서 즐거운 감정을 느낄 수 있다. 이런 경험들이 쌓이면 자연스럽게 다른 사람과 어울릴 수 있게 된다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

하워드 약국

HOWARD DRUGS

당뇨/고혈압/콜레스테롤 상담 전문
세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요

약사 노혜경
Pharm.D.

(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)
세리토스 H-MART 옆

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

JSK 건축, 플러밍

물
새
요
:

Lic #1049049 **재해복구 전문업체**

제이킴

714.249.5469

“아무것도
염려하지 말고”
(빌립보서 4:6-7)

www.faithandhopemedical.org

오랜 의료봉사의 경험으로 환자의 마음까지 살피는 의사

신창은 내과

Chris C. Shin, MD

이제 다시 **한인 어르신**들을 위해 진료하겠습니다.
30년 의학 경험과 지난 10년간 아시아 오지에서의 의료봉사 경험을 바탕으로
생명을 선물하는 신창은 내과에서 진료 받으세요!

믿을수 있는 최고의 의료진

신창은 내과와 함께하는
서울 메디칼 그룹

신창은 내과
전통의원 204호

찾아오시는 길
91 Fwy
링컨 Lincoln
West Anaheim Medical Center
신창은 내과 전통의원 204호
오렌지 Orange
비치 Beach Blvd

Chris C. Shin, MD
• 미국내과보드 전문의 (Board Certified)
• 방글라데시 LAMB 미션병원 내과 과장
• 인도 Manali 미션 병원 내과 컨설턴트
• 신창은 내과 원장 (2002-2012)
• UCLA / West LA VA 내과 레지던트
• Rush Medical College, MD, 시카고
• UC Irvine, University of Michigan
• 연세대학교 치의학과 재학 중 미국 유학

OPEN 진료 시간 8 AM - 4 PM (월요일 ~ 금요일)

진료 예약 **714. 577. 2340**
408 S. Beach Blvd. #204, Anaheim, CA 92804

SG 서울 메디칼 그룹
SEOUL MEDICAL GROUP