

학기·학년을 성공적으로 마무리하자

어느새 학년의 끝을 향해 달려가고 있다. 어떻게 하면 미리 준비하고 시간을 관리해서 학기 말, 학년 말을 효율적으로 보낼 수 있을까?

대입 컨설팅 전문 기관 'Admission masters'의 Richard Vincent Kim 컨설턴트에 따르면 가장 중요한 것은 '미리 계획하는 습관을 들이는 것'이다.

지금 당장 달력을 준비하라. 나에게 중요한 모든 이벤트들의 날짜를 기록하라. AP 시험, SAT와 ACT, 그리고 다른 중요한 활동과 임무 등을 적는다. 달력보다 전화나 태블릿PC를 선호하는 학생들도 있다. 그러나 종이로 된 달력을 사용하는 것이 중요한 날짜를 빠짐 없이 챙기는데 더 효과적이다. 이 달력을 방에서 눈에 잘 띄는 곳에 걸어두고, 지금부터 학년이 끝나는 6월까지 한 눈에 볼 수 있도록 한다.

두 번째는 학업에 초점을 맞추는 것이다.

모든 경우에서 학업은 가장 우선 순위를 가진다는 점을 꼭 기억해야 한다. 특히 학년 말이 되면 이런 저런 소셜 행사가 많아져서 유혹을 느끼기 쉽다. 물론 고교 생활에서 당연히 이런 재미와 활력도 느껴봐야 한다. 친구들과 함께 하는 추억도 매우 소중하다. 그러나 이런 것을 하더라도, 학업을 소홀히 해서는 안 된다는 뜻이다.

학업을 견고하게 유지하기 위한 가장 좋은 방법은 '매일 일정시간을' 공부에 사용하는 것이다. 매일 미루지 않고 공부와 숙제에 똑같은 시간을 쓴다면, 이 같은 습관은 강력한 힘이 된다. 학업적으로 나에게 긍정적인 영향을 끼치는 또래 학생이 있다면, 같이 공부를 하는 것도 좋다.

세 번째 팁은 교사들과 소통하는 것이다.

학년 말을 위해 학업적으로 어떤 준비

를 하면 좋을지 알기 위해서는 교사에게 물어보면 된다. 교사들은 언제나, 주도적으로 자신이 무엇을 준비하면 좋을지 알고 싶어하는 학생들을 좋아한다.

많은 경우 교사들은 학기 말, 학년 말을 어떻게 마무리 할지에 대해 아이디어를 갖고 있다. 그리고 이것을 기꺼이 학생과 나눌 것이다. 교사에게 내가 학기 말, 학년 말을 잘 준비하고 싶다고 밝혀라.

네 번째로 나에게 일어나는 여러 활동이나 임무들에 대해 거절하는 것을 두려워하지 말아라. 때로는 '노' (No) 라고 말할 줄 알아야 한다.

일부 학생들은 친구들의 초대나 소셜 활동을 거절하기 어려워한다. 프롬이나 학년 말 스포츠 뱅킷 같은 큰 행사들은 피하기 어렵다고 하더라도, 졸업 파티 같은 작은 행사는 상대적으로 덜 중요하다. 그러므로 이런 행사에도 우선 순위를 뒤야 한다. 앞서 말했듯이 달력을 들여다 보면서, 내가 온갖 행사에 참석하면서 공부를 병행하는 것이 무리가 되지는 않을지 점검한다.

마지막 팁은 '밸런스 유지'이다.

해야할 일을 하면서도 재미를 찾는 것은 한 학년을 강력하게 마무리하기 위해 필수적이다. 공부만 하느라고 다른 모든 것을 포기한다면 시간이 지날수록 지칠 수 있다. 정신적으로 피로감, 우울감을 호소할 수 있다. 학업에 최우선을 두면서도 숨통이 트일 구석은 있어야 한다. 내가 재미를 느끼는 것, 진정한 나를 행복하게 만드는 활동을 박탈하지 말라.

균형을 맞추면서 나의 임무를 다 해야 정신 건강을 잘 돌보게 되고, 주위 사람들과의 관계도 좋아진다. 학년 말 계획을 미리미리 세우고, 스케줄을 꼼꼼히 관리하며, 정신 건강을 꼭 챙기도록 하자.

대학 봄 학기 편입할 때 고려해야 할 것



대학의 봄 학기 편입은 가을 학기 편입과는 다른 특징과 고려해야 할 점들이 있다. '미래교육연구소' (소장 이강렬)가 봄 학기 대학 편입에 대해 설명했다.

■ 봄 학기 편입의 특징

▶ **지원 시기:** 보통 11월~12월에 원서를 제출하고, 다음 해 1월부터 새로운 학교에서 학기를 시작한다.

▶ **모집 인원:** 가을 학기 편입에 비해 모집 인원이 적은 편이다.

▶ **경쟁률:** 모집 인원이 적기 때문에 가을 학기 편입보다 경쟁률이 높을 수 있다.

▶ **수강 과목:** 봄 학기에 개설되는 과목 수가 가을 학기보다 적을 수 있으며, 1학년 과목이 많이 개설되지 않을 수 있다.

▶ **캠퍼스 적응:** 봄 학기에 편입하는 경우, 이미 학교생활에 적응한 학생들과 함께 생활해야 하므로 적응이 어려울 수 있다.

■ 봄 학기 편입의 장점

▶ **시간 절약:** 가을 학기까지 기다리지 않고 봄 학기에 바로 편입할 수 있어 시간을 절약할 수 있다.

▶ **학업 공백 최소화:** 휴학 없이 학업을 이어갈 수 있다.

▶ **다양한 선택지:** 가을 학기 편입에 실패했거나, 개인적인 사정으로

봄 학기에 편입해야 하는 경우에도 기회가 있다.

■ 봄 학기 편입 시 고려해야 할 점

▶ **편입 가능 여부:** 모든 대학이 봄 학기 편입을 허용하는 것은 아니므로, 지원하고자 하는 대학의 편입 정책을 확인해야 한다.

▶ **지원 요건:** 가을 학기 편입과 지원 요건이 다를 수 있으므로, 꼼꼼하게 확인해야 한다.

▶ **수강 과목:** 봄 학기에 개설되는 과목을 미리 확인하고, 자신의 학업 계획과 맞는지 고려해야 한다.

▶ **캠퍼스 적응:** 봄 학기에 편입하는 경우, 학교생활에 빠르게 적응하기 위한 노력이 필요하다.

■ 봄 학기 편입을 고려해야 하는 경우

▶ 더 높은 수준의 대학으로 편입하고 싶은 경우

▶ 특별한 전공을 찾아 옮기려는 경우

▶ 학비 문제로 재정 지원이 필요한 경우

▶ 개인적인 사정으로 봄 학기에 편입해야 하는 경우

■ 성공적인 봄 학기 편입을 위한 팁

▶ **지원 시기:** 마감일을 놓치지 않도록 미리 준비하고 지원해야 한다.

▶ **지원 요건:** 지원하고자 하는 대학의 요건을 꼼꼼하게 확인하고 충족해야 한다.

▶ **학업 계획:** 봄 학기에 개설되는 과목을 미리 확인하고, 자신의 학업 계획과 맞는지 고려해야 한다.

▶ **에세이:** 봄 학기에 편입하는 이유와 목표를 명확하게 작성해야 한다.

▶ **추천서:** 교수나 카운슬러에게 추천서를 받아 제출하는 것이 좋다.

Sandy Kim 라인댄스 초급반 오픈

NOW OPEN

제일 잘 가르치기로 소문난
샌디 김의 라인 댄스 초급반이
드디어 오픈합니다

남녀노소 누구나
따라할 수 있는 춤!

- 스트레스 해소
- 정신 건강 증진
- 만성질환 예방
- 치매 예방 효과



<초급반>
월·목요일: 오전 9시~10시 15분
<중·고급반>
월·목요일: 오전 10시 30분~오후 12시
<등록비>
일주일에 두 번 참여시 월 \$80
한 번 참여시 월 \$45
★ 한국어로 수업 진행 ★

T.562.279.4200

305 E. La Habra Blvd.
La Habra, CA 90631