



OC에서 한인강사와 함께
자이로토닉을 만나보세요

Gyrotonic

클래스 오픈

Promotion
진행 중

Take Your Body To The Next Level

1:1 개인레슨

2:1 듀엣레슨

그룹레슨

한국의 많은 여배우들이 선택한 운동!

자이로토닉

1

기초체력 증진

2

근력강화

3

유연성 증진

4

체형, 자세교정

5

척추측만교정

체형교정 | 다이어트 | 척추측만교정 | 재활 필라테스 | 임산부 필라테스
Reformer Pilates | Chair Pilates | Flying Yoga | Vinyasa Yoga | Therapy Yoga



wellfit_pilates

웰핏 필라테스

Tel. 949. 878. 0125

La Mirada

14744 Beach Blvd., La Mirada, CA 90638

Irvine

14785 Jeffery Rd. #107, Irvine, CA 92618

www.wellfitpilates.com