



줄어든 니트 되살릴 수 있다... 니트 세탁과 보관 방법

니트는 사계절 입을 수 있는 패션 아이템이다. 그런데 자주 입은 니트는 팔꿈치, 손목 등이 쉽게 늘어났다. 세탁을 잘못하면 쪼그라들기 일쑤다. 오래된 니트라면 미련없이 버릴 수도 있지만 새 옷에 가까운 니트가 망가지면 속상하기 마련이다.

섬세한 섬유 조직으로 짜인 니트는 입고 활동하거나 세탁하는 과정 등에 모양이 잘 변형된다. 물이나 마찰, 열 등이 섬유 형태를 손상시키는 것이다. 손빨래가 귀찮아 세탁기에 넣고 돌리면 강한 원심력에 흔들리면서 옷의 크기가 줄어들 수 있다. 세탁 후에도 옷걸이에 널어서 말리면 옷이 늘어난다.

■ 줄어든 니트는 린스 폰 물로 되돌릴 수 있어

잘못된 세탁법으로 니트가 쪼그라들었을 때는 린스를 활용해 되돌릴 수 있다. 섭씨 30도 정도의 따뜻한 물에 린스를 푼 다음 그 물에 니트를 넣고 린스물이 골고루 스며들도록 주물러주면 섬유조직이 부드러워져 다시 늘어난다. 10~20분 정도 니트물에 담근 뒤 깨끗한 물에 행군다.

이후 마른 수건으로 니트를 눌러 물기를 제거하면 된다. 탈수기를 이용한다면 세탁망에 니트를 넣어 물이 떨어지지 않을 정도로만 짧게 진행해야 한다. 탈수가 끝난 니트는 손으로 살살 당겨서 가로 세로로 골고루 늘려준다. 소매부터 몸통까지 차근차근 대칭을 이루어서 늘려주면 다시 늘어난 니트가 완성된다. 그 다음 니트를 건조대에 널어서 말리면 된다.

니트는 일반 티셔츠보다 무게가 있고 축축 처지는



▲ 니트류 옷걸이에 거는 방법. ① 반으로 접은 니트의 한쪽 겨드랑이 사이에 옷걸이를 놓는다. ② 팔 부분을 옷걸이의 안쪽으로 잡아넣는다. ③ 나머지 몸 부분도 옷걸이 안으로 넣어준다. ④ 완성된 모습. 사진=brunch.co.kr/@trank/329

소재이기 때문에 옷걸이에 무작정 걸면 늘어날 수 있다. 니트를 옷걸이에 걸 때는 옷걸이의 고리 부분을 겨드랑이 부분에 향하도록 놓고, 팔 부분을 끼워주면 늘어나지 않게 보관할 수 있다.

니트를 개어서 보관할 때는 니트 사이사이에 습기가 차지 않도록 신문지를 끼워서 보관하면 뽁뽁송하게 니트를 보관할 수 있다.

■ 늘어난 니트는 다리미, 물풀 활용

니트의 일부 부분이 늘어났을 때는 다리미나 스팀다리미를 이용하면 된다. 열을 이용해 니트 섬유조직을 수축시키는 원리다. 니트를 평평한 곳에 두고 늘어난 부분에 다리미를 얹는다. 다리미를 천천히 움직이면서 10초 정도 열을 가하면 니트가 다시 수축된다. 다리미는 물을 살짝살짝 묻혀가며 사용해야 효과적이다.

다리미질 전에 물풀을 미리 준비해두는 것도 도움된다. 물에 물풀 한 숟가락을 넣은 용액을 분무기에 넣어 늘어난 곳에 뿌리기 위함이다. 다리미로 다릴 때 물풀 용액을 뿌리면 늘어난 부위가 수축한다. 풀이 마르면서 줄어든 상태는 고정된다. 단, 물풀은 니트를 세탁하면 제거된다.

올바른 세탁 못지않게 잘 보관하는 것도 오래 입는 비결이다. 펄과 이물질 등이 묻은 니트는 잘 세탁한 뒤 둥글게 말아서 보관한다. 세탁 전 니트를 한 번씩 두드리는 것도 집먼지진드기 제거에 이롭다. 집먼지진드기는 충격에 약해 두들기면 약 70%는 사멸한다는 보고가 있다. 보관 장소는 습하지 않고 통풍이 잘 되는 곳을 선택한다. 습하면 니트에 세균이나 곰팡이가 번식하고, 옷감이 상할 수 있다.

한편 니트는 중성세제나 울샴푸를 섞은 미지근한 물에 넣어서 손으로 가볍게 누르거나 주무르며 빨래해야 한다. 옷을 비틀거나 거칠게 비비면 늘어나거나 보풀이 생긴다. 니트 중에서도 100% 울, 캐시미어, 앙고라 등 천연 동물성 소재 옷은 번거롭더라도 드라이클리닝을 맡기는 게 좋다.

**독감, RSV, 코비드
예방 접종 시작!**

**처방 없이 예약 없이
워크인 환영**

한 분 한 분 친절과
정성으로 섬깁니다.

행복한 약국,
웃음이 있는 약국
건강을 생각하는 약국,
정약국입니다.

그랜드 오픈

정약국



Jung Pharmacy

각종 보험 환영(메디케어/메디케이드/HMO/PPO)



정은혜 약학 박사
(Grace Jung)

건강 상담/혈압 당뇨 측정/예방 접종/처방약 조제/무료 배달 서비스/한국약 판매/비타민/건강 보조제



정약국

714.752.6027

Open hours: 월-금 9am-6pm / 토 9am-2pm | Fax: 714.676.5508

카카오톡 ID: jungrx | 6771 Beach Blvd. Ste E, Buena Park, CA 90621



소스몰 맞은편, 명인만두 옆