

명확히 표현하지 않으면

우리는 부정적 정서가 생기는 것을
창피해하고
이러한 정서를
겉으로 드러내지 않아야 한다고 생각해
애매하게 표현할 때가 많다.
그러니 상대방은 그 뜻을
정확히 알지 못하고,
나 또한 기대하는 반응을
얻을 수 없다. 결국
소통의 효과를 전혀 보지 못한다.
명확히 표현하지 않으면
이 세상에 자신의 마음을
완전히 헤아려 줄 수 있는 사람은
아무도 없다.

후선즈의 <우리 대화할까요> 중에서



후선즈

- 중국의 관계 심리학자
- 저서: <관계를 망치는 사람들을 위한 심리 처방전>, <원가족에서 벗어나기>, <친밀한 관계를 회복하기>, <아버지의 사랑이 없으면> 등

용접 및 하우스 리모델링 모든 것 해결해 드립니다



철대문 제작/설치 및 펜스 설치
녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
LED Light, Slipfence
식당, 하우스, 화장실 리모델링, 캐비닛
Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일



SK Construction 건축·설비 펜스/플러밍/리모델링

909.969.3669

Lic. #920169 Since 2007 Insured & Bonded

지붕에 관한 모든 것 블루 크루에 맡기세요



- 신축, ADU, Addition 지붕공사
- 태양광 관련 문의 및 자문환영
- 가정집, 아파트, 커머셜, 지붕수리 및 재시공

무료
견적

www.coolroofservice.net
(213) 820-3789 LA
(562) 237-8900 OC

최고의 질병 치료법은 바로 예방입니다

예방접종을 통한 심각한 질병 및 감염병 예방에
대해 꿀약국 예방접종센터에 문의 하세요.

NOW HIRING

**꿀약국에서 함께 일할 직원
(테크니션) 구합니다!**

꿀약국 예방접종센터 처방전 필요 없습니다! 예약도 필요 없습니다!



- Shingles(대상포진)
- Flu(독감)
- 이민국(USCIS) 필수 예방접종 가능
- COVID-19 백신 접종 가능
- Pevnar 13, Pneumovax 23, Pevnar 20(폐렴)
- Hepatitis A, Hepatitis B(간염)
- M-M-R(홍역, 볼거리, 풍진)
- Meningitis(수막염)
- Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)
- Typhoid(장티푸스)
- HPV-Human Papilloma(인간 유두종)



꿀약국™
Honey Pharmacy®
약국은 꿀약국!



민로렌 약학박사 / 권엔젤라 약학박사

Tel: 562.403.2332

7002 Moody St. #106, La Palma, CA 90623

Fax: 562.403.2331

Honeyrx123@gmail.com

*메디케어, 메디케이드, PPO, HMO 받습니다

카카오톡 상담 환영



Honeyrx