



꿈에서 친구 애인과 키스한 이유

달콤하다 달콤한 에로틱한 꿈을 꾸고 있었을 것이다. 그런데 당황스럽다. 그 대상자가 지금 애인이나 배우자가 아니라 평소에 아무 성적 매력을 느끼지 못한 사람이라면? 꿈에서 깨어나니 찝찝한 이런 에로틱한 꿈. 왜 이런 꿈을 꾸는 것일까?

최근 영국 일간 데일리메일에 따르면 한 연구에서 성인 10명 중 8명은 매력적이지 않은 사람과 성관계를 갖는 꿈을 꾸는 것으로 나타났다. 가령, 친구의 애인이나 배우자가 뜬금없이 꿈에 등장하기도 하고 유명인, 직장 동료들이 나타나기도 한다. 이성애자임에도 동성 친구와 스킨십 꿈을 꾸기도 한다.

이에 대해 영국 데일리메일은 신경과학자 라울 잔디알 박사의 설명을 통해 에로틱한 꿈에 대한 해석을 내놨다. 잔디알 박사에 따르면 일반적으로 성관계 꿈에는 두 가지 유형이 있으며, 그 원인은 완전히 다르다.

■ 성관계 환상 얼마나 자주 하는지에 달려

일상에서 환상을 품는 누군가와 관련된 성관계 꿈은 충분히 꿀 수 있는 일반적인 유형이다. 다른 유형의 성관계 꿈은 평소 싫어하거나 매력적이지 않다고 생각한 사람들과의 관계다. 그렇다고 죄책감을 가질 필요는 없다. 잔디알 박사는 "모든 꿈은 깨어 있는 삶의 규칙과 논리에 얽매이지 않고 뇌의 상상력 네트워크의 산물로 나타난다"고 말했다. 평소 내 생각과 아무 관련성이 없어도 무작위 이야기로 만들어져 꿈에 나타날 수 있다는 것이다.

꿈을 꾸는 동안에는 상상력이 자유로워져 기억 속에서 느슨한 연관성과 연결고리를 자유롭게 찾아낼 수 있다. 꿈을 꾸는 동안에는 우리 뇌의 논리적인 집행 네트워크가 정지되기 때문에, 멋대로 흐르는 에로틱한 공상을 스스로 멈출 수는 없다.

꿈을 꾸는 동안에는 스스로의 판단으로부터도 자유롭기 때문에 그 어떤 일도 일어날 수 있다. 깨어 있는 일상에서 금기시되거나 상상할 수 없는 성적인 만남을 꿈



에서 자유롭게 상상할 수 있는 것이다. 꿈 속 성관계 대상자가 현재 애인이 아닐 가능성이 높아지는 것은 일반적으로 뇌에서 새로운 성적 상호 작용에 대한 성향이 훨씬 더 강하게 나타나기 때문이다.

왜 성관계 꿈을 꾸는지 궁금해하는 사람들도 많다. 이는 깨어 있을 때 얼마나 성적으로 활동적인지, 포르노를 얼마나 많이 보는지, 자위를 얼마나 많이 하는지와는 거의 관련이 없다. 성관계 꿈의 가장 좋은 예측 인자는 성관계에 대한 환상을 얼마나 자주 하는지에 달려 있다. 잔디알 박사는 "깨어 있을 때 에로틱한 상상력이 더 활발하다면 밤에 에로틱한 꿈에 더 개방적일 가능성이 높다"고 말했다.

■ 왜 생각지도 못한 사람이 꿈에?

일반적으로 에로틱한 꿈에 등장하는 이상형인 성적 파트너를 떠올리지 않는다는 사실에 놀랄 수도 있지만, 원하는 파트너가 등장하는 경우는 드물다. 오히려 자신과 가까운 사람, 지극히 평범하거나 매력적이지 않은 사람, 심지어 혐오스러운 사람도 나올 수 있다. 성관계 꿈에는

종종 전 파트너, 전 상사, 동료, 친구, 이웃 등이 등장하며, 익숙한 환경에서 일어나는 경우가 많다.

이에 대해 과학자들은 성관계 꿈이 진화에 근거를 두고 있다고 설명한다. 초기 인간이 배우자의 갑작스러운 죽음과 같은 예기치 못한 상황에 적응해온 과정이라는 것이다. 만약 나의 연인이 죽으면 '마을 부족 안에서 누군가와 다시 결혼해야 하고 아이를 낳아야 한다는 본능적 성적 관계'를 그 안에서 가장 쉽게 생각할 수 있으며, 이로 인해 가까운 사람과의 성관계 꿈을 꾸게 되는 진화론적 접근이 가능하다는 설명이다.

이러한 친숙함이 에로틱한 꿈을 꾸는 데 중요한 역할을 한다는 것은 유명인에 대한 환상을 꾸는 횟수도 설명할 수 있다. 영국 레스터 대학교의 로드리고 귀안 퀴로가 박사는 유명인이 우리 뇌 세포에 깊숙이 자리 잡고 있으며, 거의 가족처럼 친숙하게 느껴진다는 사실을 밝혀냈다. 퀴로가 박사는 사람들의 대뇌 피질에 가난한 전극을 삽입해 개별 뉴런이 어떻게 발화하는지 관찰한 결과, 특정 뉴런이 특정 유명인의 사진에 반응한다는 사실을 발견했다.

가령 어떤 한 사람 뇌의 특정 뉴런이 특정 유명인의 사진에만 반응하고 다른 사람의 사진은 무시했다. 이 신경 세포는 레드카펫에 선 그의 사진, 의상을 입은 사진, 심지어 이름만 적힌 사진에도 반응했다. 또 다른 사람도 특정 신경세포가 특정 유명인의 사진을 보면 반응하고 다른 사람, 동물, 건물의 사진은 무시하는 것을 확인했다.

이에 따라 잔디알 박사는 "특정 유명인은 말 그대로 뇌 신경 구조에 뿌리를 내리고 있으며 그들이 오랜 친구나 이웃처럼 우리에게 친숙하다는 것을 보여준다. 이런 친숙한 유명인이 꿈에 나와 친밀한 스킨십을 가지는 것은 충분히 가능하다"며 "에로틱한 꿈은 진정한 성적 욕망의 그 이상이며, 욕망 그 자체의 구체화"라고 말했다.

사진=shutterstock



2024년 뿌리교육 여름방학 프로그램



<p>⊙ 기간 6/17 (월) ~ 7/12 (금)</p> <p>⊙ 수강료 \$50</p> <p>⊙ 등록 LA한국교육원 홈페이지 (www.kecla.org)</p> <p>⊙ 프로그램 주 4회 수업 (월, 화, 목, 금)</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>수업 시간</th> <th>강좌명</th> <th>수업 방법</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">한국어</td> <td rowspan="3" style="text-align: center;">9:00~10:30</td> <td>한글기초1</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;">대면</td> </tr> <tr> <td>한글기초2</td> </tr> <tr> <td>한글기초1</td> <td style="text-align: center;">온라인</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">한국문화</td> <td rowspan="4" style="text-align: center;">10:40~12:10</td> <td>전래동화로 배우는 한글</td> <td rowspan="4" style="text-align: center;">대면</td> </tr> <tr> <td>점토 미술 놀이*</td> </tr> <tr> <td>태권</td> </tr> <tr> <td>K-POP</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>쉽게 배우는 한국 전통 미술*</td> <td style="text-align: center;">온라인</td> </tr> </tbody> </table>	구분	수업 시간	강좌명	수업 방법	한국어	9:00~10:30	한글기초1	대면	한글기초2	한글기초1	온라인	한국문화	10:40~12:10	전래동화로 배우는 한글	대면	점토 미술 놀이*	태권	K-POP			쉽게 배우는 한국 전통 미술*	온라인
구분	수업 시간	강좌명	수업 방법																				
한국어	9:00~10:30	한글기초1	대면																				
		한글기초2																					
		한글기초1	온라인																				
한국문화	10:40~12:10	전래동화로 배우는 한글	대면																				
		점토 미술 놀이*																					
		태권																					
		K-POP																					
		쉽게 배우는 한국 전통 미술*	온라인																				

<등록 바로가기>



*점토 미술 놀이 : 재료비 \$10 별도
*쉽게 배우는 한국 전통 미술 : 재료비 \$10, 배송비 \$10 별도



문의 : jchoi.kecla@gmail.com, 213.836.3112