



OC에서 **한인강사**와 함께
자이로토닉을 만나보세요

Gyrotonic

클래스 오픈

Promotion
진행 중

Take Your Body To The Next Level

1:1 개인레슨 | 2:1 듀엣레슨 | 그룹레슨

한국의 많은 여배우들이 선택한 운동!

자이로토닉

- 1 기초체력 증진
- 2 근력강화
- 3 유연성 증진
- 4 체형, 자세교정
- 5 척추측만교정

체형교정 | 다이어트 | 척추측만교정 | 재활 필라테스 | 임산부 필라테스
Reformer Pilates | Chair Pilates | Flying Yoga | Vinyasa Yoga | Therapy Yoga



wellfit_pilates

웰핏 필라테스

Tel. 949. 878. 0125

- La Mirada** 14744 Beach Blvd., La Mirada, CA 90638
- Irvine** 14785 Jeffery Rd. #107, Irvine, CA 92618

www.wellfitpilates.com