

■ 미용 의학 크리닉 칼럼

## 애매하게 찐 군살 정리로 몸매 라인을 만들 수 있다고요?

애매하게 찐 옆구리 군살을 잡으며 “이 것만 없었으면 좋겠어” 라고 말씀들을 하신다. 지방이 아주 많은 것도 아니면 지방 흡입 수술도 부담스럽고 운동으로는 시간이 많이 걸린다. 애매하게 남아 있는 군살들은 지방용해주사, 지방세포 파괴주사, 인모드 기기로 안전하고 간단하게 해결할 수 있다.



### ■ 옆구리, 허벅지, 팔뚝 군살이 생기는 이유

다이어트 성공을 해서 체지방, 체중은 많이 줄었지만 옆구리, 허벅지, 팔뚝의 군살들은 남아 있다. 그 이유는 다이어트를 할 때 근력이나 탄력이 먼저 빠지기 때문이다. 근육량이 떨어지면 기초대사량이 줄어들게 된다. 이때 근력이 중요한 옆구리, 팔뚝, 허벅지 같은 부위에 남아 있는 칼로리가 군살로 쌓이게 되는 것이다.

### ■ 지방 용해 주사(Fat Melting Injection) 특징과 효과

지방분해주사는 “지방용해주사”와 “지방세포파괴주사” 2종류로 구분된다. 지방용해주사는 “지방세포의 크기”를 줄여주는 주사이다. 주요 성분은 엘-카르니틴(L-Carnitine)으로 신체 내의 미토콘드리아에서 지방을 에너지로 변환하도록 유도하여 직접적으로 지방이 축적되지 않도록 해준다. 이때 쌓인 지방을 녹여 혈액을 통해서 몸밖으로 배출하게 된다. 녹여진 크기만큼 지방세포의 크기가 줄어들게 되는 것이다. 통증은 심하지 않고 간단하며 안전한 특징이 있다.

### ■ 지방세포 파괴주사(Fat Dissolving Injection) 특징과 효과

지방세포를 직접 파괴해서 없애는 주사로 주성분은 데옥시콜산(DCA, Deoxycholic Acid)이다. 이 성분은 지방세포막을 열어서 커다랗게 쌓인 지방을 파괴시

킨 후 증가된 대식세포에 의해 분해되어 신체 밖으로 배출된다. 지방용해주사보다는 통증이 좀 있으며 멍도 좀 더 들 수 있다. 2주 정도 통증이 지속될 수도 있다. 그러나 영구적으로 지방을 없애는 주사 시술이기 때문에 살이 찌기 전까지는 영구적인 효과가 있다.

부위와 상황에 따라 지방용해 & 파괴 주사를 선택하며 지방의 양과 용량에 따라 시술 횟수는 1-2회로 될 수 있으며 부위에 따라 2-6개월 동안 지속된다. 심한 통증은 없고 원하는 부위에만 집중적 시술이 가능하기 때문에 간단하며 안전한 특징이 있다.

### ■ 지방을 녹이는 인모드(INMODE)

고전압펄스(High Voltage Pulse)의 핵심기술인 인모드 BodyFX는 RF열에너지를 이용하여 지방세포를 파괴시킨다. 인모드 시술 후에도 지방질방울(Lipid Droplet)의 유출이 한 달 이상 계속 되기 때문에 5회 이상 받으면 지방 파괴의 지속적인 효과를 더 볼 수 있다.

인모드 BodyFX와 지방분해&파괴주사와 함께 시술받으면 그 시너지 효과는 몇 배가 되어 군살들을 빼주어 몸매 라인을 만들어 준다.

사진=shutterstock

Dr. K Medi Spa  
한의학박사 김은희 원장  
PhD, DAC, MS, LAc.  
(714) 204-6652



■ 교육

## 상위권 대학들이 다시 SAT-ACT점수 제출을 의무화하는 이유

2020년 코로나 팬데믹으로 많은 학생들이 SAT ACT시험을 치를 수 없게 되자 많은 대학들이 시험을 볼 수 없는 학생들은 점수를 제출하지 않아도 된다는 테스트 옵셔널 정책을 채택했다. 그 대학들이 무려 1900여개가 됐다. 더 나아가 UC 계열 대학과 캘리포니아 주립대학(CSU)들은 시험 점수를 안보는 테스트 블라인드 정책을 썼다.

그리고 시간이 흘러 일부 대학에서 다시 SAT-ACT점수 제출을 부활하기 시작했다. MIT에 이어 예일, 브라운, 다트머스대학이 새로 점수를 내는 정책으로 바꿨고, 최근 하버드, 칼텍이 여기에 동참을 했다.

SAT 시험이 가난한 학생들의 대학 진학을 막는다는 비판은 꾸준히 제기되어 왔다. '미래교육연구소' (소장이강렬)에 따르면 그 이유는 다음과 같다.

1. 경제적 불평등: 부유한 가정의 학생들은 SAT 시험 준비를 위해 고액의 사교육을 받을 수 있지만, 가난한 학생들은 이러한 기회를 갖기 어렵다. 이로 인해 경제적 격차가 시험 성적에 반영될 수 있다.
2. 시험 준비 자원 접근성: SAT 시험 준비를 위한 교재, 온라인 자료, 모의고사 등의 자원 접근성도 경제적 여건에 따라 차이가 날 수 있다. 이는 가난한 학생들에게 불리하게 작용할 수 있다.
3. 시험 내용과 문화적 편향성: SAT 시험 문항이 중상류층 백인 문화에 편중되어 있다는 지적도 있다. 이로 인해 다른 사회경제적, 문화적 배경을 가진 학생들이 상대적으로 불리할 수 있다.
4. 시험 성적과 대학 진학 기회: SAT

성적이 낮으면 상위권 대학 진학 기회가 제한될 수 있다. 이는 가난한 학생들의 사회 경제적 지위 상승을 어렵게 만드는 요인으로 작용한다.

이러한 문제 인식 때문에 많은 대학들이 SAT 점수 제출을 선택 사항으로 전환하거나 폐지하는 추세였다. 거기에 코로나가 한 몫을 했다. 그런데 하버드를 비롯한 상위권 대학들이 갑자기 기존 정책을 뒤집고, 표준화 시험 점수를 제출하라고 입장을 바꿨다. 그 이유는 무엇일까?

1. 우수한 학생 선발: GPA는 학교 내에서 자의적으로 줄 수 있지만 SAT 점수는 그렇지 않다. 점수 분포로 어느 위치에 있는 학생인지 파악할 수 있다. 표준화 시험은 모든 지원자에게 동일한 기준을 적용하므로, 학교별 성적 체계 차이나 주관적 평가로 인한 불공정성도 해소될 수 있다.
2. 선발 과정의 간소화: 코로나 팬데믹으로 대학들이 테스트 옵셔널로 정책을 바꾸자 점수가 낮은 학생들조차 대거 지원을 해서 상위권 대학들은 지원자 수가 사상 최대를 경신했다. 제한된 입학 사정관으로 이들 학생들을 모두 검토하기에는 역부족이다.
3. 대학 평가 및 순위: 대학 평가 기관들은 신입생의 SAT/ACT 점수를 대학 순위 평가에 반영하기도 한다. 유에스 뉴스 월드 리포트는 이번 연도 대학 평가에서는 이 요소를 제외했지만 과거에는 이를 랭킹에 반영했고, 이제 다시 반영할 수 있다.
4. 전통과 명성 유지: 오랜 기간 SAT/ACT 점수를 활용해 온 상위권 대학들은 이를 통해 엄격한 학생 선발 기준을 유지하고, 대학의 전통과 명성을 지켜나가고자 한다.

### Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

# 천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법, 교통사고, 각종상해 전문 **프로디 관련 상담**

## 고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

**이민법** 영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청

**부동산법** 상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

**상법** 계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토 **교통사고/각종상해** Slip & Fall/Dog Bite

**DACA 연장, 드림법안 및 불체자 구제안 관련 상담중**

**프로디 관련 상담**

**천관우 변호사**  
서울고·연세대·법학박사  
가주 변호사 협회 정회원  
이민 변호사 협회 정회원  
josephlaw1224@gmail.com

**LA Office** 213-232-1655  
3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

**OC Office** 714-522-5220  
6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621