"자존감 낮은 여자, 다른 여자 뒷담화 많이 한다"

누구나 가십을 뗀다. 가십에는 연예인 루머나 스캔들이 많다. 다른 사람에 대한 이야기는 어떨까? 남을 헐뜯고 뒷담화를 즐기는 사람들도 많다. 특히 험담을 자주 하는 여성은 질투심과 낮은 자존감을 갖고 있다는 연구결과가 나왔다.

중국 베이징사범대학교 연구진은 젊은 여성들이 신체적으로 매력적인 잠재적 연애 경쟁자를 마주했을 때 자신이 더 유리한 기회를 얻기 위해 가십 전략을 사용하는지 여부와 그 방법을 조사했다.

연구진은 23세~ 35세 사이 여성 190명을 모집해 먼저 자신의 신체적 매력과 자존감을 척도로 평가하도록 요청했다. 이후 무작위로 매력도가 높거나 낮은 것으로 분류된 여성의 사진을 보도록 했다.

참가자들은 같이 있고 싶은 '목적의 남성' 과 함께 사교 모임에 있는 자신을 상상했다. 그리고 앞서 본 사진 속 여성이 그 모임에 들어와 자신이 목표에 둔 남성과 가까워지는 상상을 하도록 요청 받았다. 연구진은 이때 그 여성에 대한 부정적인 정보를 제시하고 다양한 사회적 맥락에서 이 정보를 공유할 가능성을 평가하도록 요청했다.

분석 결과, 참가자들은 다른 사람보다 자신의 친구에게 해당 여성에 대한 부정적인 정보를 퍼뜨릴 가능성이 더 높은 것으로 나타났다. 사진 속 여성이 매력적일 경우 더 높은 수준의 질투를 느낀다고 보고했으며, 결국 그 여성에 대한 험담을 할 가능성이 높아지는 것과 관련이 있었다.

자존감이 낮은 참가자는 특히 경쟁자가 매우 매력적일 때 험담을 할 가능성이 더 높았다.

연구진은 "이 연구 결과는 젊은 여성들은 신체적으로 매력적인 잠재적 경쟁자를 마주했을 때, 더 높은 수준의 질투를 경험하고 이에 따라 잠재적 경쟁자의 성적 평판을 해칠 수 있는 부정적인 정보를 친구에게 전달할 가능성이 더 높다는 것을 시사한다" 고 설명했다. 또한 자존감이 낮은 여성이 그 정도가 심했으며 친구에게 부정적인 정보를 전달할 가능성이 더 높았다.

■ 남자도 여자만큼 뒷담화 한다

여성이 뒷담화를 많이 하는 것처럼 보이지만 최근 이스라엘 아리엘대학교 연구에 따르면 남성도 여성만큼이나 험담을 많이 하는 것으로 나타나기도 했다. 신사답게 행동하는 것과는 거리가 먼 남성은 여성보다 직장 동료에 대해 험담할 가능성이 더 높았다. 이는 2200명 이상의 사람들을 대상으로 가십 습관에 대해 설문조사를 실시한 결과로, 남성과 여성은 사무실에서 똑같은 수준으로 험담을 하는 것으로 나타났다. 차이가 있다면 여성은 그나마 동료에 대해 지지적인 이야기를 하는 경향이 있는 반면, 남성은 라이벌을 무너뜨리려고 노력하는 것으로 나타났다는 점이다.

이러한 가십이 꼭 나쁜 것만은 아니었다. 연구진에 따르면 가십이 여성에게는 신체적으로 위협적이지 않은 방식으로 경쟁할 수 있는 방법을 제공하는 반면, 남성에게는 자신감을 키우는 데 도움이 된다고 설명했다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 H MART 옆
하워드 약국
HOWARD DRUGS
당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문
세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니
30년 병원 임상경험
*노 약사에게 전화주세요

약사 노혜경
Pharm.D.

(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)
562-866-6011
20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

Susan 반영구 화장
Microblading
민낯의 당당한 아름다움을 보여주자!
3D 자연눈썹 / 아이라인
남자눈썹
* 무통시술로 해드립니다 *

562.376.0180
11819 South St. Cerritos CA 90703

www.faithandhopemedical.org
"아무것도 염려하지 말고 ....."
(빌립보서 4:6 - 7)
오랜 의료봉사의 경험으로 환자의 마음까지 살피는 의사
신창은 내과
Chris C. Shin, MD
이제 다시 한인 어르신들을 위해 진료하겠습니다.
30년 의학 경험과 지난 10년간 아시아 오지에서의 의료봉사 경험을 바탕으로 생명을 선물하는 신창은 내과에서 진료 받으세요!
Chris C. Shin, MD
• 미국내과보드 전문의 (Board Certified)
• 방글라데시 LAMB 미션병원 내과 과장
• 인도 Manali 미션 병원 내과 컨설턴트
• 신창은 내과 원장 (2002-2012)
• UCLA / West LA VA 내과 레지던트
• Rush Medical College, MD, 시카고
• UC Irvine, University of Michigan
• 연세대학교 치의예과 재학 중 미국 유학
찾아오시는 길

OPEN 진료 시간 8 AM - 4 PM (월요일 ~ 금요일)
진료 예약 714. 577. 2340
408 S. Beach Blvd. #204, Anaheim, CA 92804
믿을수 있는 최고의 의료진

신창은 내과와 함께하는
서울 메디칼 그룹
SMG 서울 메디칼 그룹 SEOUL MEDICAL GROUP