

“비아그라 먹은 남성, 사망 위험 15% 낮다”

비아그라가 수명을 연장할 수 있다는 연구결과가 나왔다. 비아그라로 인한 활발한 성생활에 의한 것인지 그 이유는 정확히 밝혀지지 않았지만 남성에게 발기를 일으키는 강력한 화학 물질인 실데나필이 수명에 유의한 영향을 미칠 수 있다는 설명이다.

영국 일간 데일리메일 최근 보도에 따르면 프랑스 툴루즈 병원과 스위스 취리히대, 로잔대 공동 연구진은 영국 바이오뱅크 데이터를 이용해 발기 부전 치료제를 처방 받은 남성들의 40년간의 약물 행적을 조사했다. 그 결과, 이 연구 기간 동안 사망할 확률이 15% 낮은 것으로 나타났다.

전체 대상 환자 연령은 37세~73세의 환자였으며 46%만이 남성이었다. 데이터에 포함하려면 최소 3개월 동안 약물을 처방받아야 했지만, 환자가 얼마나 자주 약물을 복용했는지는 불분명했다. 환자들은 동일한 건강 상태를 가지고 있지만 같은 약을 복용하지 않는 '대조군'과 일대일로 매칭됐고 이를 통해 연구진은 결과를 비교할 수 있었다.

연구진은 "실데나필을 복용한 환자들에서는 수명 연장 효과가 보였지만 건강한 사람들도 연구에서 관찰된 것과 같은 수명 연장 효과를 누릴 수 있는지 확인할 수 없었다"고 말했다. 환자들이 애초에 왜 실데나필을 복용했는지도 확인할 수 없었다. 비아그라 복용한 남성들의 수명 연장 관련성은 명백하게 나타났지만 이 결과에 대해 추가 조사가 필요하다는 입장이다.

해당 데이터로 특정 약물과 관련된 잠재적인 건강상의 결과를 살핀 결과, 항생제 아목시실린과 콜레스테롤 치료제 심바스타틴을 포함한 400여 종의 약물 중 대부분은 수명에 부정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 예를 들어, 오피오이드 진통제 모르핀은 연구 기간 동안 사



망 위험을 456% 높이는 것과 관련이 있었다. 이는 아마도 약물이 의도하는 질병의 근본적인 부정적 영향 때문일 것이라는 분석이다.

전문가들은 파란색 비아그라 알약이 사람들의 수명을 연장하는 데 도움이 될 수 있는 정확한 이유는 밝혀내지 못했다. 실데나필이 심장 질환뿐만 아니라 알츠하이머의 위험을 줄일 수 있다는 최근 연구를 잠재적 요인으로 강조했다.

아토르바스타틴, 나프록센, 에스트라디올에서도 비슷한 수명 연장 효과가 관찰됐으며 이러한 후향적 결과는 무작위 대조 시험에서 추가 조사가 필요하다고 설명했다.

한편, 비아그라의 실데나필은 2018년부터 영국에서 일반 의약품으로 판매되고 있다. 실데나필은 발기 부전 치료제로 유명하지만 폐에 혈액을 공급하는 동맥의 고혈압인 폐고혈압을 앓고 있는 남성과 여성도 복용한다. 약물이 음경으로의 혈류를 증가시키는 것과 동일한 과정이 가슴의 혈관을 이완시켜 상태를 치료하는 데 도움이 된다.

사진=shutterstock

Buena Park Nursing Center ★★★★★

부에나 팍 양로병원

▶ Skilled Nursing
IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등

▶ Subacute Unit
Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스태프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

Lic. #920169 Since 2007 Insured & Bonded

지붕에 관한 모든 것 블루 크루에 맡기세요

Blue Crew

• 신축, ADU, Addition 지붕공사
• 태양광 관련 문의 및 자문환영
• 가정집, 아파트, 커머셜, 지붕수리 및 재시공

www.coolroofservice.net
(213) 820-3789 LA
(562) 237-8900 OC

서울대학교
의과대학 졸업

김종진 내과

한국과 미국 20년 이상 임상 경력 전문의

Dr. 김종진
Jongjin Kim, M.D.

- ▶ 서울대학교 의과대학 졸업
- ▶ 서울대학교병원 가정의학과 전문의
- ▶ 존스홉킨스 협력 GBMC 내과 레지던트 수료
- ▶ 현 미국 내과 보드 전문의

“최고의 의사보다 최선을 다하는 의사가 되기 위해 노력하겠습니다.”

새로운 주치의를 찾고 계십니까?
빠른 예약 시스템! 양질의 진료! 정확한 진단과 추적관리!
이제 Dr. 김종진과 함께 건강을 계획하세요!

믿을수 있는 최고의 의료진

김종진 내과와 함께하는
서울 메디칼 그룹

SMG 서울 메디칼 그룹
SEOUL MEDICAL GROUP

진료 과목

- 급만성 내과 질환 (고혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등)
- 종합검진 (혈액, 소변검사, 심전도, 폐기능)
- 비만 / 체중 관리 클리닉

메디케어 HMO
Medi-Cal (55세 이상)
PPO/비보험

문의상담
환영

714.752.6088

5471 La Palma Ave Suite 200, La Palma, CA 90623