

한 번만 가볍게 ... 향수 제대로 뿌리는 방법

향수는 기분 전환의 효과를 주는 매력적인 물건이다. 그러나 잘못된 방법으로 뿌리면 매력이 반감되고, 인체에 부정적인 영향을 줄 수 있다.

■ 호흡기와 피부에 악영향 줄 수 있어

향수는 휘발성이 강한 알코올과 각종 화학물질을 조합해서 만들어지는데, 알코올과 함께 향이 날아가는 원리로 특유의 향을 낸다. 이때 향수에 들어 있는 휘발성 유기화합물, 에탄올, 프탈레이트, 파라벤 등의 화학 물질과 인공 향료가 공기 중으로 퍼지면서 코와 입의 점막을 자극해 기침이나 콧물, 재채기 등의 호흡기 증상이 나타날 수 있고, 천식이나 비염이 있는 경우 증상이 악화될 수 있다.

또 대부분의 향료는 천지질 성분을 가지고 있어 피부에 쉽게 투과돼 사람에게 따라서는 알레르기를 유발하는 각종 착향제에 의한 알레르기나 염증 반응이 일어나는 경우도 있다.

■ 향수, 제대로 뿌리는 방법은



향수는 피부에 직접 뿌리기보다 옷 등의 섬유에 뿌리는 것이 좋다. 특히 귀 뒤나 목덜미와 같이 얼굴 가까운 부위에 향수를 직접 뿌리는 것은 피해야 한다. 향수가 얼굴에 닿

으면서 발진이나 트러블이 생길 수 있기 때문이다. 소매 안쪽이나 겹옷의 안쪽, 넥타이 뒤 등에 한 번만 가볍게 뿌려 주면 피부에 영향을 주지 않고 향을 즐길 수 있다. 또한 향수는 아래에서 위로 올라오면서 향이 퍼지는 성질을 가지고 있기 때문에, 상체보다는 무릎 아래 등 하체에 뿌리는 것이 더욱 효과적이다.



아무리 향이 약한 향수라고 해도, 몸 곳곳에 여러 차례 뿌리는 것은 좋지 않다. 향수 속 알코올 때문에 어지러움 등의 증상이 찾아올 수 있고, 냄새가 과할 경우에는 타인에게 악취로 느껴질 수 있다. 원하는 위치에 한 차례만 가볍게 뿌려주는 것만으로도 충분하다.

향수를 사용할 때는 야외나 환기가 잘 되는 곳에서 사용하는 것이 좋다. 밀폐된 방안이나 차 안에서 사용하면 공기 중 화학물질 농도가 높아지고, 코와 입으로 흡입되면서 부작용을 가져올 수 있기 때문이다. 실내에서 사용했다면 환기를 시켜 주고, 화학물질에 예민한 반려동물이나 영유아, 임산부 등이 있는 경우에는 별도의 공간에서 향수를 뿌리는 것이 좋다.

■ 보관 방법은

향수는 뿌리는 방법만큼이나 보관 방법도 중요하다. 향수는 자외선과 온도에 민감하기 때문에 직사광선이 닿지 않는 서늘한 곳에 보관하는 것이 좋다. 향수의 성분이 자외선을 만나면 산화되면서 광알레르기성 물질로 변해 광독성 피부염을 유발하는 경우도 있고, 향이 변질돼 원래의 향을 충분히 내지 못하는 경우도 있다. 개봉한 향수는 1-3년 내에 사용하는 것이 좋다. 적정 사용 기간이 지날 경우 미생물이 번식하거나 내용물이 변질될 우려가 있기 때문이다.

사진=shutterstock

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

Brother's

청소재료상

Janitorial Supplies

도매 최저가격

무료배달

가정용 청소기구 재료에서부터
큰 빌딩 청소 각종 기구,
재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소약품
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석
카펫 샴푸 기계 / 왁스 기계
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

(562) 920-9090
(562) 920-9595

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706

www.faithandhopemedical.org

“아무것도
염려하지 말고”
(빌립보서 4:6-7)

오랜 의료봉사의 경험으로 환자의 마음까지 살피는 의사

신창은 내과

Chris C. Shin, MD

이제 다시 **한인 어르신들**을 위해 진료하겠습니다.
30년 의학 경험과 지난 10년간 아시아 오지에서의 의료봉사 경험을 바탕으로
생명을 선물하는 신창은 내과에서 진료 받으세요!

믿을수 있는 최고의 의료진

신창은 내과와 함께하는
서울 메디칼 그룹

SGM 서울 메디칼 그룹
SEOUL MEDICAL GROUP

Chris C. Shin, MD

- 미국내과보드 전문의 (Board Certified)
- 방글라데시 LAMB 미션병원 내과 과장
- 인도 Manali 미션 병원 내과 컨설턴트
- 신창은 내과 원장 (2002-2012)
- UCLA / West LA VA 내과 레지던트
- Rush Medical College, MD, 시카고
- UC Irvine, University of Michigan
- 연세대학교 치의예과 재학 중 미국 유학

OPEN 진료 시간 8 AM - 4 PM (월요일 ~ 금요일)

찾아오시는 길

91 Fwy
West Anaheim Medical Center
신창은 내과 건물 204호
오렌지 Orange
비치 Beach Blvd

진료 예약 **714. 577. 2340**
408 S. Beach Blvd. #204, Anaheim, CA 92804