

■ 법률 칼럼

# OPT 승인 후 주의사항

미국에서 공부를 마치고 나면 공부한 전공과 관련된 분야에서 직장을 찾을 수 있도록 OPT(Optional Practical Training)라는 1년 동안의 체류 신분이 제공됩니다.

OPT가 승인되면 임시 노동 허가증이 발급되며 이 기간 동안 미국 내에서 무급/유급의 취업이 허가가 됩니다. 그런데 OPT를 받고 나서 주의하여야 할 사항들이 있습니다.



### 1. OPT 승인 후 90일 이내에 취업

OPT 승인 후에 90일 이내에 취업을 하여야 하며 만약 90일 이내에 취업을 하지 못하신 경우는 미국을 떠나시거나 또는 다른 신분으로 신분 변경을 신청하여야 합니다. 취업은 무급/유급 모두 가능합니다.

### 2. 전공 관련 분야에 취업

그리고 위의 취업 분야는 미국에서 공부하신 전공과 관련된 분야여야 합니다. 전공과 관련되지 않은 분야로의 취업은 OPT 기간 동안 신분을 유지하지 않으신 것으로 간주될 수 있습니다.

### 3. 회사 설립/자영업으로 취업

미국 내에서 OPT 신분을 가지고 계신 분이 회사를 설립하여 자영업을 하시는 것도 어렵기는 하지만 불가능하지는 않습니다. 하지만 이 경우에 적절한 비즈니스 허가(Business License)를 받으셔야 하고 그 비즈니스가 OPT를 받으신 전공과 관련이 되어 있어야 합니다. 그리고 본인이 실제로 OPT 기간 동안 비즈니스를 운영하셨다는 증거를 잘 수집해 놓으셔야 OPT 신분 유지를 증명할 수 있습니다. 나중에 신분을 유지하는 것

이 쉽지 않기 때문에 될 수 있으면 이 방향으로 OPT 취업 조건을 충족시키려고 시도하지 않으시는 것이 좋을 것 같습니다.

### 4. OPT 신분 유지가 중요한 이유

추후 영주권 신청 시에 신분 유지를 점검하는 단계에서 이민심사관이 OPT 기간 신분 유지를 증명하는 서류들을 요청할 수 있습니다. 그러므로 유급으로 일하신 경우는 월급 수령 기록과 W-2 등을 준비해 두시고 무급인 경우는 OPT 종료 후 퇴사 시에 고용주에게 재직 증명서를 미리 받아두시는 것이 좋습니다.

### 5. OPT 만료 후

OPT는 기본적으로 학생신분(F-1 status)입니다. 그래서 다른 학교에서 I-20을 받아서 학교를 계속 다니실 수 있습니다. 그리고 이 경우에는 별도의 이민국 승인이 필요하지는 않습니다.

Law Offices of Joseph KW Choen  
천관우 변호사

● LA Office: (213) 232-1655  
● OC Office: (714) 522-5220



매주 첫째주 월요일 라디오 코리아 이민상담 진행

■ 전문의 칼럼

# Weekend Warrior - 주말 전사

야외 활동이 본격적으로 활발해지는 시기이다. 이런 때면 평소에 별로 움직이지 않다가 주말에 급격하게 바깥 활동을 하거나 격하게 움직이는 'Weekend warrior' 즉 주말 전사들이 출몰하는데 이들은 종종 근골격계에 무리가 오거나 치료를 요하는 부상을 입기도 한다.

'주말 전사' 라는 말을 들으면 여러 가지가 연상되지만 족부의로서 가장 먼저 떠오르는 것은 바로 아킬레스건(Achilles tendon)의 파열이다. 잘 알다시피 아킬레스건이라는 말의 유래는 트로이 전쟁 때 그리스의 최고 영웅 아킬레스로부터 비롯되었다. 아킬레스의 어머니는 바다의 여신 테티스로, 자기 아이가 훗날 전쟁에서 죽을 것을 알게 되자 이를 막기 위해 아기인 아킬레스를 저승의 강에 담가서 불사신으로 만들고자 한다. 이때 테티스가 아킬레스의 발뒤꿈치 부분을 잡고 물에 담그는 바람에 그 부분만 물에 닿지 않아 약점이 되었는데, 훗날 아킬레스가 전쟁 중 바로 이 부분인 발뒤꿈치에 화살을 맞고 죽어서 그 부위를 아킬레스 건이라 불리게 되었다는 것이다.

사실 아킬레스건은 우리 신체에서 가장 크고 강한 힘줄 중 하나이다. 발목과 무릎을 지나는 두 개의 관절근육으로 이루어진 힘줄이 뒤꿈치뼈에 닿는 것으로, 발목의 뒷부분을 잡으면 아킬레스건이 쉽게 만져진다. 이 힘줄은 중요한 관절 근육 두 개를 지지하는 역할을 하기 때문에 그만큼 부상의 위험도 높다.

아킬레스건 파열은 주로 점프 동작에서 발생하지만, 급하게 시작하거나 멈추려고 하는 모든 동작에서 일어날 수 있다. 아킬레스건 파열 때 환자들은 대개 '퍽' 하는 파열음과 함께 파열되는 느낌을 받는다. 다른 힘줄의 파열은 으레 심한 통증을 동반하는 반면 의외로 아킬레스건의 파열은 상대적으로 그 통증이

크지 않은데, 이는 위에서 말한 2-6cm의 분수령 구간에 신경이 덜 발달되어서 큰 부상임에도 통증이 미약하기 때문이다. 이 때문에 어떤 환자는 절뚝거리며 며칠을 지내다 병원을 찾기도 한다.

이런 아킬레스건 파열의 일부는 자연적으로 섬유상처조직이 생겨서 파열이 메워지기도 한다. 하지만 대개의 경우 캐스팅(깁스나 수술적 요법)이 필요하다. 캐스팅할 때 어떤 환자들은 다친 부위인 발목까지만 캐스팅을 해달라는 경우가 있는데, 두 개의 관절근육을 지나 아킬레스건의 특성상 그것은 하나마나한 치료가 되고 만다. 따라서 아킬레스건 파열은 꼭 무릎 위까지 캐스팅을 해야 하며, 아킬레스건과 근육이 수축되는 것을 막기 위해 발가락을 약간 내리고 무릎을 약간 구부린 상태로 캐스팅을 한다. 캐스팅 후 4주가 지나면 발목과 무릎을 조금씩 움직이기 시작하고 대개 6주 정도가 되면 일상적인 움직임과 보행이 가능하다.

MBA의 농구스타들이나 브라질 월드컵의 축구선수들은 한 시간이 넘게 뛰는 동안 지속적으로 아킬레스건의 도움을 받는다. 하지만 그들은 적어도 10여년 이상 같은 동작을 반복하며 훈련한 선수들이다. 우리가 마음만 선수가 되어 안 하던 격한 운동을 하거나, 밀린 숙제 해결하듯 운동을 한꺼번에 몰아서 한다면 당신은 주말 전사이며 큰 부상에 노출되어 있음을 기억해야 한다. 충분한 준비 운동과 반복된 훈련만이 당신의 운동 기량을 높여주며 당신이 부상 없이 뛸 수 있도록 도와줄 것이다.

장원호 발전문 병원  
Ryan Chang, DPM  
(949) 484-4405  
62 Corporate Park #235  
Irvine, CA 92606



Law Offices of Joseph KW Choen

"정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다."

# 천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법, 교통사고, 각종상해 전문 **프로디 관련 상담**

**DACA 연장, 드림법안 및 불체자 구제안 관련 상담중**

**고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청**  
범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

**이민법** 영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청  
**\*취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중**

**부동산법** 상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

**상법** 계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토 **교통사고/각종상해** Slip & Fall/Dog Bite

**천관우 변호사**  
서울고·연세대·법학박사  
가주 변호사 협회 정회원  
이민 변호사 협회 정회원  
josephlaw1224@gmail.com

**LA Office** 213-232-1655  
3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

**OC Office** 714-522-5220  
6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621