

우리 동네 걷기 좋은 곳

San Juan Hill - Chino Hills State Park

트레일 헤드에서 편도 2.9 마일 왕복 5.8마일로 길 따라 걷는다. 고도가 높지 않고 평평한 길이 아주 잘 만들어져 있어 남녀노소 누구나 쉽게 걸을 수 있는 곳으로 가족들이 함께 다녀오기를 권한다. 이곳은 4월이면 온통 노란 꽃으로 물든다. 산들바람 따라 춤추는 노란 꽃물결을 바라보면 그 모습에 취해 한 동안 멈춰서 있지 않을 수 없다. 일반적으로 4월 말에서 5월초 정점에 달한다. 주변의 작은 구름들이 모두 노랗게 물들어 그야말로 꽃길만 걸을 수 있다. 함께 걸었던 친구는 이 좋은 곳을 많은 사람들에게 보여주고 싶다고 수차례 말했다.



▲ 온통 노란 꽃으로 물든 San Juan Hill 풍경. 사진=타운뉴스

■ 트레일 헤드 가는 길: 풀러턴에서 Bastanchury Rd.를 타고 동쪽으로 가다가 57Fwy 지나서 계속 가다 보면 Fairmont Blvd.를 만난다. 여기서 좌회전해서 잠시 가면 Rim Crest Dr. 만나 좌회전한다. 길이 끝나는 지점에 Blue Gum Dr.를 만난다. 근처에 차를 주차하고 오른쪽 길 따라 몇 걸음 옮기면 자동차 출입을 못하도록 막아 놓은 쇠문이 나타난다. 바로 그 문을 들어서면 이정표가 반겨준다. 목적지 San Juan Hill까지 가려면 이정표 오른쪽으로 가야 한다. 잠시 걷다보면 꽃으로 둘러싸여 있음을 깨닫게 된다. 생각해봐라. 눈길이 미치는 사방팔방이 온통 꽃이 덮고 있는 그 길을. 그저 감탄사만 연발

할 뿐이다. San Juan Hill은 근처에서 가장 높은 곳으로 온 세상을 다 내려다 볼 수 있는 곳이다.

오턴 길로 돌아오기 싫으면 San Juan Hill에서 1마일 정도 내려가면 삼거리를 만난다. 거기서 왼쪽 길, Telegraph Canyon Rd.를 택해서 그대로 가면 출발지점으로 돌아올 수 있다. 이렇게 하면 약 8마일을 걷게 된다. 이 길을 택했을 때 주의할 점은 중간에 많은 트레일이 나오는데 길을 잘못 택하면 사방이 탁 트여 동서남북이 다 보이는 데도 길을 잃을 수 있기 때문에 각별한 주의가 필요하다.

TOGO PRINT

디자인 | 명함 | 각종인쇄 | 판촉물

657-706-5816

TOGOPRINT

현지 보다 저렴하게! 신속하게!
고품질로 각종 인쇄 부터 디자인까지

4950 Barranca Pkwy Suite 102, Irvine, CA 92604

Hair Vision 22

10주년 50% 세일

Men's Hair Cut

\$30 → \$15

* Walk-ins Welcome *

영업시간
화 - 금: 10am - 6pm, 토: 9am - 3pm
일, 월: 휴무

Tel. 714-995-5333
5031 Ball Rd., Cypress, CA 90630

이광혁 내과 : 일반내과 전문의

(JOHN K. LEE, M.D.) 노인과 : 메디케어 전문의

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

건강 검진 스페셜

\$199

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사, 종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사, 혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사, 적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사, 당화혈색소(HbA1c)

3. 정밀소변검사:

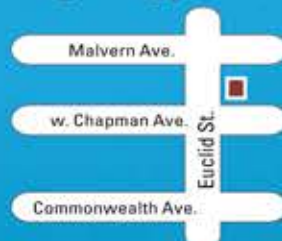
Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC, Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC, Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals



진료시간: 월 - 금: 8:30am ~ 5:00pm 토, 일: Closed

Tel: 714.879.8700
400 N. Euclid St.
Fullerton, CA 92832

각종보험(PPO), 메디케어 플랜 받습니다.



John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의
미국 노인과 보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association