

Buena Park Nursing Center ★★★★★

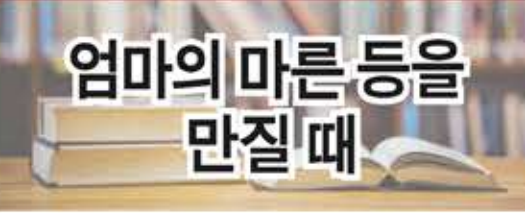
부에나 파크 양로병원

- ▶ Skilled Nursing
IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등
- ▶ Subacute Unit
Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스태프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다
한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

■ 신간



삶과 죽음의 위태로운 경계에서도 엄마와 아들은 서로 사랑하기를 멈추지 않았다. 한강에서 산책을 하며 춤을 추고, 나란히 병실에 누워 과거와 미래를 그렸다. (종락) 엄마의 보호자가 된 아들은 아픈 엄마의 등을 어루만지며 생각한다. "당신 엄마가 되고 싶다." 고. ('출판사 서평' 중에서)
■ 양정훈 지음 | 수오서재 펴냄 | 308쪽

“SNS가 청년층 행복도 떨어뜨린다”

여러 선진국에서 노년층보다 청년층의 행복도가 더 낮게 집계된 가운데, 사회관계망서비스(SNS) 중독이 그 원인으로 지목돼 관심이 쏠린다.

22일 '아시아경제'에 따르면 영국 일간지 '가디언'은 20일 공개된 국제연합(UN) 산하 자문기구 '지속가능발전해법네트워크'의 행복도 보고서 내용을 거론하며 청년층의 행복도가 노년층보다 낮게 나왔다고 전했다. 매체는 "청년층의 행복도가 낮은 건 SNS로 인해 젊은이들이 미국에서, 그리고 전 세계적으로도 어려움을 겪고 있다는 위험 신호"라고 경고했다.

보고서 내용을 보면, 30세 미만 연령층의 행복도가 떨어지면서 미국은 '가장 행복한 국가' 순위 20위권에서 밀려났다. 청년층과 노년층의 행복도 격차는 극심하다. 노년층만 놓고 보면 미국은 세계에서 가장 행복한 국가 8위에 들지만, 청년층은 62위로 떨어진다.

비백 머시 미국 공중보건위생국장은 다른 선진국에서도 이런 추세가 보인다고 지적했다. 그는 "청년층이 노년층보다 행복한 비율이 더 높았지만, 미국의 상황은 2017년을 기점으로 변하기 시작했다"며 "이제 이런 변화는 세계적으로 나타나고 있으며, 서유럽에서도 1, 2년 안에 같은 변화가 나타날 것"이라고 내다봤다.

머시 국장은 젊은 층이 불행한 이유로 과도한 SNS 사용을 꼽았다. 미국 10대는 하루 평균 약 5시간을 SNS에서 보낸다. 이들 중 3분의 1은 평일 자정까지 전자기기를 사용하고 있다는 연구결과도 있다. 머시 국장은 "SNS를 사용하도록 허용하는 건 안전한



지 않은 약을 아이들에게 주는 것 과 다를 바 없다"며 "현재 청소년은 '중년의 위기'만큼이나 고통을 겪고 있다'고 경고했다. 중년의 위기란 중년층에 삶에서 가장 행복도가 떨어지는 현상을 말한다. 과거 그는 수차례 언론 앞에서 SNS가 청소년에 미치는 영향을 경고했다. SNS는 젊은이에게 돈, 명예 등에 대한 지나친 관심을 보이게 만든다는 게 머시 국장의 지적이다. 또 게시글에 '좋아요'나 댓글을 달도록 유도하는 기능은 이용자의 자존감을 떨어뜨릴 우려가 있고 SNS에 중독되게 만든다고 주장한다.

지나치게 자극적이거나 공포심을 조장하는 게시글도 문제다. 머시 국장은 "SNS 때문에 청소년들은 세상이 망가졌고, 미래가 암울하다고 끊임없이 말하는 헤드라인만 보게 된다"고 우려하며 세계적으로도 젊은이들이 가상 공간이 아닌 진짜 사회와 연결되도록 노력을 기울여야 한다고 역설했다.

한편 머시 국장은 지난해 5월 23일 발표한 19쪽 분량 권고문에서 "SNS가 어린이와 청소년에게 안전하다는 증거가 충분하지 않다"며 기술 기업과 부모 등에게 즉시 보호 조치를 취하라고 촉구했다. 권고문은 미 여론조사기관 퓨리서치센터 조사 결과 미국 13~17세의 95%, 8~12세의 40%가 SNS를 사용한다고 응답한 내용을 인용하며 이렇게 지적했다. 당시 머시 단장은 "많은 SNS 플랫폼이 13세 이상으로 사용 연령 제한을 하지만 실제로 제한하고 있다면 이런 결과가 가능하겠는가"라고 반문했다.

사진=shutterstock





YOON SMILE DENTAL



치아에 관하여 궁금하신 것 있으시면 언제든지 전화 주세요.

시니어 치과 최대 혜택!




AARP Medicare Advantage UnitedHealthcare

astiva HEALTH

Guardian Anthem Humana

Clever Care HEALTH PLAN aetna



T.714.886.2270

8600 Beach Blvd. #105, Buena Park, CA 90620



Oral-B 전동칫솔 증정!
(*치료 손님에 한하여 증정합니다.)
(2024년 1월 말까지)