

‘스포츠 라인댄스’ 동호회 신입 회원 모집



▲ 스포츠 라인댄스 동호회 회원들이 라인댄스를 추고 있다. 사진=Sandy Kim

‘스포츠 라인댄스’ 동호회에서 신입회원을 모집한다.

라인댄스가 운영되는 스튜디오 위치와 운영 시간은 다음과 같다.

- 위치: 305 E. La Habra Blvd., La Habra, CA 90631
- 운영 시간
- 초급반: 월·목요일 오전 9시~10시 15분
- 중·고급반: 월·목요일 오전 10시 30분~오후 12시

강사는 2014년부터 스포츠 라인댄스를 지도해오고 있는 Sandy Kim 씨이며 강좌는 한국어로 진행된다.

등록비는 일주일에 두 차례 참여하는 경우 월 80달러, 한 차례 참여하는 경우는 45달러이다.

스튜디오는 40여 명이 함께 춤을 추어도 여유가 있을 만큼 넉넉한 공간이어서 다른 사람의 방해 없이 마음껏 춤을 출 수 있다. 주차장도 넉넉하다.

라인댄스는 파트너 없이 여러 명이 줄을 맞춰 추는 춤으로, 방향을 좌우로 바꾸거나 팔다리를 반복적으로 움직이는 게 특징이다. 일반인이 걷는 속도와 비슷한 빠르기의 음악에 맞춰 춤을 추기 때문에 남녀노소 누구나 따라할 수 있다. 스트레칭 등 정신 건강 증진은 물론이고 관절과 근육을 골고루 사용하기 때문에, 관절염이나 골다공증 등 만성질환 예방에도 도움이 된다. 또, 반복적인 동작으로 인지력과 사고력, 판단력을 증진시켜 주고, 다양한 동작과 스텝을 익혀야 하기 때문에 치매 예방 효과도 있다. 1시간만 추어도 1만보를 걸은 것과 비슷한 건강 효과가 있다는 연구결과도 있다.

▶ 문의: (562) 279-4200

흥사단 스카우트 777, 발달장애인 교육센터 페인팅 봉사

흥사단 스카우트 777 (단장 조셉 신) 단원 30명이 지난 9일(토) 오전 10시 ~ 오후 3시, 월넛 축복 교회 (Walnut Blessing Church, 20801 La Puente Rd., Walnut, CA 91789) 안에 있는 발달장애인 커피 교육센터에서 페인팅 봉사 활동을 벌였다.



▲ 페인팅 봉사에 참가한 흥사단 스카우트 Troop 777 대원들이 기념촬영을 하고 있다. 사진=조셉 신

월넛축복교회는 이 교회의 휴게실을 발달장애인 커뮤니티 ‘씨소’의 커피 교육센터로 무상 제공하고 있다. 씨소 커뮤니티는 자폐증 등의 발달장애인들이 직업 훈련을 거쳐 바리스타로서 자립하게 돕는 비영리 단체이다.

을 이루고 있다. 현재 5학년 이상 남녀 신입 대원을 모집하고 있다.

흥사단 스카우트 Troop 777 은 엘에이 코리아타운에서 역사가 가장 오래된 스카우트로 한인 2세들이 주축

▶ 문의: (323) 620-4848
▶ Email: troop777bsa@hotmail.com

LA한국문화원, 지역 미술 작가 작품 공모



LA한국문화원(원장 정상원)은 LAUNCH LA(회장 James Panozzo)와 공동으로 지역사회 아웃리치의 일환으로 남가주 지역 미술작가를 대상으로한 공모 전시에 참여할 작품을 공개 모집한다.

이번 공모전은 “Divergent Synthesis”라는 주제로 재미 한인예술가를 비롯한 다양한 문화적 배경을 갖고 있는 커뮤니티 미술작가들의 예술작품을 전시함으로써 커뮤니티간 소통과 교류를 활성화하고자 기획되었다. 심사위원은 버지니아 문 큐레이터(LACMA 한국 미술 큐레이터)와 피터 프랭크 미술평론가(독립큐레이터)이다.

응모 자격은 남가주에 거주하는 18세 이상의 모든 미술 작가이며, 모든 형태의 시각예술 작품을 개인당 최대 3점까지 응모할 수 있다. 접수는 문화원 웹사이트(www.kccla.org)를 통해 가능하며, 마감일시는 은 3월 29일(금) 오후 10시 59분(미 서부시간 기준)이다.

이번 공모전을 통해 선정된 미술작품은 2024년 5월 2일부터 4주간 한국문화원 2층 갤러리에서 그룹전 형태로 전시될 예정이다.

정상원 문화원장은 “LA한국문화원과 미술 비영리단체인 LAUNCH LA가 함께 남가주 지역에서 활발히 활동중인 한인인 타 커뮤니티 예술가들에게 자신의 작품을 소개하고 교류하는 전시기회를 제공하고, 관람객들에게는 다양한 문화적 배경을 지닌 예술가들의 작품을 감상하는 특별한 기회를 제공하기 위해 기획했다. 한인 미술가 여러분의 많은 관심과 참여를 바란다” 라고 밝혔다.

▶ 문의: (323) 936-3014

Implant
\$1,500

잇몸치료
\$600

Exam
X-ray
Cleaning \$60

Crown
\$700

틀니
\$2,000

각종 보험
메디칼 환영

KMC  Dental Group

밝은 미소, 건강한 치아

Dr. Soung Hoon Cho
DDS



Irvine

Tel. (949) 253-8300
2700 Alton Parkway #225
Irvine, CA 92606

L.A.

Tel. (323) 660-2005
3755 W. Beverly Blvd. #200
Los Angeles, CA 90004

Hacienda Heights

Tel. (626) 333-3000
16388 Colima Rd. #201
Hacienda Heights, CA 91745