

■ 미용 의학 크리닉 칼럼

## 광채 나는 피부 보약 '스킨부스터'

"생업도 빛나게 해주는 피부 보약 스킨부스터" 종류 및 가지를 1513호에 이어 더 소개한다.

■ 엑소좀주사(EXOSOME 스킨부스터)

최근 피부 재생 치료에 사용되는 엑소좀은 줄기세포에서 분비되는 엑소좀만을 분리하여 정제하여 만들었다. 엑소좀은 나노 크기의 미세 소포체로 세포간의 영양물질들을 전달하는 매개체 역할을 하기 때문에 탄력 저하로 늘어진 피부에 콜라겐 형성을 촉진시킨다. 또한 줄기세포의 재생 능력으로 기미나 색소 침착 등의 유해 환경에 의해 손상된 피부를 복원하는 효과가 있다. 특히 피부 염증 완화에 탁월한 재생 능력이 있어 여드름에 의한 색소 침착에 많은 도움을 준다. 여드름 피부라면 PDRN(언어추출물)과 엑소좀 부스터를 처음 사용할 때는 여드름이 오히려 더 올라올 수 있다. 그 이유는 피지선 안에 잠재되어 있는 여드름이 올라오기 때문이다. 이때는 여드름 압출을 먼저 해야 한다. 여드름 압출 후에는 재생 회복이 되면서 색소 침착이 빨리 없어지는 효과를 볼 수 있다. 여드름 관리와 엑소좀 부스터를 여러 번 반복 시술 받으면 피부결이 확실히 좋아지는 것을 느끼게 된다.

■ 사넬주사(NCTF135HA 스킨 부스터)

히알루론산을 비롯하여 14가지 비타민, 24가지 아미노산, 코엔자임, 글루타치온 등 다양한 성분으로 구성되어 있다. 피부 노화가 되면 섬유아세포의 기능이 떨어지는데 콜라겐을 생성시키는 아주 중요한 섬유아세포의 기능을 향상시키는 것이 사넬주사의 주요 기능이다.

■ 미백주사(GLUTATHIONE 스킨 부스터)

글루타치온 성분은 cysteine, glutamic Acid, glycine 아미노산 3개로 이루어진 단백질이다. 글루타치온의 작은 아미노산 분자를 IV테라피로 직접 투여하면 체내에 남아있는 중금속을 빼주고 간을 해

독한다. 또한 T세포를 증가시켜 면역력을 올려주면서 피부도 맑고 희게 보인다 하여 백옥주사, 비온세 주사로도 불린다. 멜라닌 색소는 유멜라닌(흑색색소)과 페오멜라닌(흰색색소)이 있는데 글루타치온 성분이 유멜라닌을 만드는 타이로시나제의 활성을 억제시키는 탁월한 효과가 있다. 그래서 기미나 색소 침착 부위에 직접 스킨부스터로 투여하면 유멜라닌은 억제되고 페오멜라닌은 촉진되어 점점 희게 만들어 준다. 처음 시술할 때는 기미가 더 검게 올라온다. 그 이유는 깊고 넓게 퍼져있는 색소를 표피 각질층까지 올려주는 작업이 필요하기 때문이다. 여러 차례 시술 받다 보면 점점 없어지는 것을 느낄 수 있다. 기미 치료는 완치가 힘들다. 그러나 꾸준하게 정기적인 관리를 하면 깨끗한 피부를 유지할 수 있다.

■ 스킨부스터의 성분과 기간

피부 과학과 의학의 발달로 여러 성분의 스킨부스터 제품들이 많은데 그 중 가장 효과가 잘 알려진 것들 중 HA, PDRN, PN, EXSOME, GLUTATHIONE 성분 등을 총 3편에서 알아보았다. 물광/노화 방지 스킨부스터는 10일~2주간격으로 3회 이상, 다음에는 1달에 한번씩 2회, 그 다음에는 2~3개월에 한번씩 정기적으로 받으면 효과가 오래갈 수 있다. 여드름 피부는 여드름 압출과 재생부스터를 번갈아가며, 기미피부는 미백부스터와 레이저를 함께 병행하기를 권장하는데 여드름과 기미는 인내한 만큼 그 효과가 나온다.

이제는 "피부보약 스킨부스터" 로 축축하고 반짝반짝 빛나는 피부를 가져보자.

Dr. K Medi Spa  
한의학박사 김은희 원장  
PhD, DAC, MS, LAc.  
(714) 204-6652



■ 교육

## 특별활동에 너무 몰입하지 마라

많은 학생과 학부모들이 대학입시를 위해 '특별활동(Extra Curricula Activity)' 많은 신경을 쓴다. 이런 이유 때문에 시니어 학부모뿐 아니라 9-11학년 학부모들도 여름 방학에 어떤 액티비티를 해야 할 것인가 이곳 저곳을 기웃거린다. 비싼 비용들을 내고 서머 캠프에 참여시키기도 한다. 미국 대학에 가려면 액티비티가 매우 중요하다고 생각하기 때문이다.

그렇다면 정말 미국의 모든 대학들의 입시 전형에서 '특별활동' 이 중요할까? 아이비리그 대학을 비롯해 주립대까지 학생의 액티비티가 당락을 결정하는 중요한 요소로 작용할까?

'미래교육연구소' (소장 이강렬)에 따르면 이는 잘못되니 생각이다. 학부모들이 미국 대학 입시에서의 액티비티 비중을 잘 모르는 데서 발생한 헛판이다. 미국 대학들 가운데는 특별활동을 입학 사정에서 매우 중요하게 보는 대학이 있고, 그저 참고 사항으로 보는 대학도 있다.

그렇다면 액티비티를 입학 사정에 매우 중요한 요소로 보는 대학은 어디이고, 중요하게 보지 않는 대학은 어디일까?

액티비티를 매우 중요하게 보는 대학은 미국 전체 대학 가운데 그 비율로 보면 얼마 되지 않는다. 매우 중요하게 보는 대학들은 아이비리그를 포함한 '최상위권' 대학들이다. 연구중심대학 기준으로 보면 20~30개 정도다. 사실 주립대학을 포함 대부분 대학들은 지원 학생들의 액티비티에 그다지 신경을 쓰지 않는다. 그런데도 학부모들은 마치 미국의 모든 대학들이 액티비티를 매우 중요하게 보는 것처럼 생각하고 자녀들에게 특출한

액티비티 이력을 만들어 주기 위해 난리법석이다.

미국 대학 입시에서 액티비티의 비중은 그리 높지 않다. 가장 중요하게 보는 요소는 학업적 요소로 굳이 그 비중을 따진다면 70~80% 이상이 학업적 요소다. 학업적 요소는 학교 내신 성적, AP-IB 성적, 그리고 SAT-ACT, 교과목 난이도, 학교 석차 등이다.

액티비티는 얼마나 중요할까? 미국 전미 대학 카운슬러 협의회(NACAC) 자료에 따르면 미국 200여개 대학 가운데 '매우 중요하다' 고 답한 대학은 6.5%에 불과하다. 반면 학교 GPA는 74% 이상의 대학들이 '매우 중요하다' 고 답했다. 액티비티는 지원 학생이 모두 우수해서 학업 성적으로 우열을 가릴 수 없는 아이비리그 등 최상위권 대학에서 그 위력을 발휘한다. 이들 대학에서는 액티비티뿐만 아니라 에세이, 교사 추천서 등이 힘을 발휘한다. 그러나 아이비리그 바로 밑에 그룹에서부터는 액티비티는 그저 요식행위일 뿐 이것으로 당락이 결정되지 않는다.

그런데 자녀가 아이비리그 대학을 지원하는 부모나 주립대학에 지원하는 학생의 학부모나 너나 할 것없이 '액티비티 만들기' 에 열을 올린다. 액티비티를 호연지기를 길러주고, 협동심과 리더십 키우며, 인성을 함양시켜주는 교과 외 활동을 보면 좋은데 이를 대학 입시의 수단으로만 보는 게 문제다. 액티비티는 그냥 액티비티로 즐기면 된다. 학교 공부 외에 액티비티를 많이 하는 것은 대학 지원과 관계없이 학생의 삶에 큰 도움이 된다. 학부모들도 액티비티에 대한 인식을 바꿔야 한다.

### Law Offices of Joseph KW Choen

"정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다."

# 천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법 전문

DACA 연장, 드림법안  
및 불체자 구제안  
관련 상담중

프로디 관련 상담

## 고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

- 이민법** 영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청 \*취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중
- 부동산법** 상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토
- 상법** 계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토



천관우 변호사

서울고·연세대·법학박사  
가주 변호사 협회 정회원  
이민 변호사 협회 정회원  
josephlaw1224@gmail.com

☎ 상담문의

LA Office 213-232-1655  
3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office 714-522-5220  
6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621