

아이들 싸움에 대처하는 방법

아이들은 누구나 부모로부터 사랑과 인정을 받고 싶어 한다. 따라서 태어나는 순간부터 옆에 있는 형, 언니, 누나 그리고 동생은 친구이자 영원한 라이벌일 수밖에 없다.

아이들 간의 크고 작은 다툼이나 경쟁은 지극히 정상적인 현상이다. 하지만 아이들 간의 역할이나 갈등의 원인을 알면 사소한 다툼이나 경쟁은 충분히 피할 수 있다.

▶ 형제

좋은 놀이 파트너가 될 수 있지만 힘에 대한 욕구가 강해 서로에게 갈등이 있을 때 힘 겨루기로 번지는 경우가 많다. 대개 형은 동생을 지배하려 하고 동생보다 우월하다는 것을 확인받고 싶어 한다. 반면 동생은 닮고 싶어 하는 마음과 이기고 싶어 하는 심리를 동시에 지닌다.

▶ 자매

남자아이들보다 상대적으로 몸싸움은 덜하지만 말로 상처를 주는 일이 더 많다. 질투나 시샘이 강해 못, 머리핀, 장난감 등으로 인한 다툼이 자주 발생한다. 부모와 주변 사람들에게 관심을 받기 위해 지나친 경쟁을 하기도 한다.

▶ 남매

큰아이가 남자인지, 여자인지에 따라 성향이 조금씩 달라진다. 일반적으로 여자아이가 남자아이보다 상대방의 반응에 좀 더 민감한 편이라 여동생이 오빠를 딸로 이기려 들 수 있다.

반대로 힘이 세다는 이유로 오빠가 여동생에게, 남동생이 누나에게 신체적 우월함을 뽐내며 제압하려 들기도 한다.

■ 싸우는 아이들의 훈육 원칙

1. 폭력은 절대 금지

어떤 경우라도 폭력은 안 된다. 야단을 칠 때는 "너도



얼마나 아픈지 맞아봐!" 라는 식은 곤란하다. 상대방 때문에 나도 맞았다고 분풀이를 할 수 있다.

2. 위계질서 알리기

터울이 적거나 부모가 어리다고 응석을 잘 받아주는 동생은 형이나 누나, 언니의 권위에 도전하기 쉽다. 첫째 아이의 권위를 인정하고 서열에 따라 대우를 분명히 구분한다.

3. 상대방과 비교 금지

아이들은 시샘이 많기 때문에 한 아이만 칭찬하거나 야단치는 것은 오히려 상황을 더 악화시킬 수 있다. 두 아이를 비교하는 대신 각자의 장점을 찾아 칭찬해준다.

4. 잠깐 기다리기

아이들의 다툼에 매번 부모가 끼어들 필요는 없다. 지나치게 폭력적인 상황이 아니라면 서로 대화로 풀 수 있게 지켜보며 갈등을 해결하도록 유도한다. 다툼 후에는 급하게 화해를 강요하기보다 서로의 감정을 식힐 시간을 준 뒤 사과할 수 있게 도와준다.

사진=shutterstock

**—20년 이상 풍부한—
의료경험의 알타 홈헬스**

- ☑ 상처치료, 카테터, 당뇨 심장 케어, 항생제
- ☑ IV수액, 체혈관, X-ray 호흡기, 언어, 물리치료 등..
- ☑ 환자의 요구에 설계된 1:1 맞춤 진료 서비스
- ☑ 많은 한국 의사선생님이 선택하신 홈헬스
- ☑ 가족과 소통하는 최고의 홈케어 제공
- ☑ 메디케어, 각종 HMO 보험 환영

Astiva Health, Brand New Day, Clever Care Health
Family Choice, Center IPA, Seoul Medical Group, 한미 IPA

알타 홈헬스
PAUL KIM

T.213.646.9311

9140 Trask Ave. Suite 202, Garden Grove, CA 92844

JSK 건축, 플러밍

물
새
요
:

Lic #1049049 **재해복구 전문업체**

제이킴

714.249.5469

CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼 케어센터

생명을 존중하고
사랑을 실천하는 요양병원

가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전우관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

재활 치료 서비스

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 언어 치료

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 마용과 이발 서비스 지원
- 사외복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 파원 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과, 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 오물 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료

CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

12232 Chapman Avenue, Garden Grove, CA 92840

채프먼케어센터

▶Tel: 714.971.5517 ▶Fax: 714.971.5701

한국인 담당/ Faith Kim (페이스킴)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능