

편 가르기가 아이를 망친다

부모가 자녀를 내 편으로 끌어들이려 하거나 자녀가 여럿인 경우 한 쪽과 더 친하거나 편을 드는 것은 아이들의 사회성 발달 등 건강한 성장에 부정적인 영향을 줄 수 있다.

미국 임신·육아 전문매체 '패어런츠(Par-ents)'가 부모의 편 가르기가 아이에게 미치는 영향에 대해 소개했다.



■ 버거운 갈등, 내 편 만들어 불안감 해소

가족 사이의 '삼각화(Triangulation)'는 아동 발달 위험 요인이다. 삼각화는 갈등을 겪고 있는 두 사람이 불안감을 해소하기 위해 제3자를 끌어들이는 경우를 말한다. 갈등으로 인한 충동을 피하고 자신이 느끼는 좌절감, 불쾌함, 진짜 마음 등을 표현하지 않기 위한 회피의 도구로 자주 사용된다.

가정 안에서의 대표적인 삼각화는 부부갈등을 겪고 있는 부모가 자녀를 자신 쪽으로 끌어들이 다른 한 쪽을 소외시키는 경우다. 부부 싸움에서 누가 옳은지, 누구 편인지를 직접적으로 묻고 아이들을 끌어 들이는 경우도 있지만 남편으로 인해 힘든 아내가 갈등에 지쳐 자녀에게 모든 관심을 쏟고 자녀와만 시간을 보내는 것도 삼각화의 한 유형으로 볼 수 있다. 남편에게 집착하지 않으나 화날 일은 줄지만 부부가 공통의 관심사를 함께하고 갈등을 해결할 기회, 가까워질 가능성이 줄어 자녀의 자아형성과 발달에 부정적인 영향을 줄 수 있고, 아이는 받지 않아도 될 불안과 긴장, 스트레스에 시달리게 된다.

■ 삼각화 시달리는 아이, 관계 형성 미숙

삼각화에 연루된 자녀는 부모의 행복을 자신이 지키고 가족 내 평화를 유지해야 한다는 책임감에 괴로워하기도 한다. 어느 한 쪽을 선택해야만 한다는 압박감, 부모를 모두 만족시켜야 한다는 무게감 등이 자녀와 부모 사

이의 갈등까지 유발할 수 있다. 특히 갈등을 해결하는 방법을 제대로 배우지 못해 건강한 관계 형성에 어려움을 겪을 수 있다. 또, 심리적 안정되지 않아 비뚤어지거나 우울증 증상을 보이기도 한다.

이 외에 형제 자매 사이, 형제와 부모 사이에 갈등이 생길 때도 삼각화 현상이 일어날 수 있다. 형제 자매 사이에서 삼각화가 일어나면 한 아이는 상대적으로 '완벽한' 아이가 되고 다른 하나는 '문제아'로 인식되는 경우가 많고 이러한 자녀에 대한 왜곡된 인식, 편견이 자녀의 자아형성, 행복감 등에 부정적인 영향을 준다.

■ 서로 존중하고 직접 소통해야

형제가 싸우면 부모는 화를 내거나 누구 편을 들기 보다 공정한 태도로 대화를 나눠 둘 사이의 갈등을 해소해야 한다. 일시적이거나 갈등 해소에 도움이 되는 제3자의 개입은 큰 문제가 없지만 지속적인 간섭은 문제가 된다는 사실도 기억하자. 누군가를 통해서, 혹은 누군가에게 의존해서 상황을 피해가는 것이 아니라 부모가 먼저 어른답게 다가가 직접 소통하는 것도 중요하다.

사진=shutterstock



**—20년 이상 풍부한—
의료경험의 알타 홈헬스**

- ✓ 상치치료, 카테터, 당뇨 심장 케어, 항생제
- ✓ IV 수액, 체혈관, X-ray 호흡기, 언어, 물리치료 등..
- ✓ 환자의 요구에 설계된 1:1 맞춤 진료 서비스
- ✓ 많은 한국 의사선생님이 선택하신 홈헬스
- ✓ 가족과 소통하는 최고의 홈케어 제공
- ✓ 메디케어, 각종 HMO 보험 환영


Astiva Health, Brand New Day, Clever Care Health
Family Choice, Center IPA, Seoul Medical Group, 한미 IPA

알타 홈헬스
PAUL KIM

T.213.646.9311

9140 Trask Ave. Suite 202, Garden Grove, CA 92844

JSK 건축, 플러밍



물
새
요
:

Lic #1049049 **재해복구 전문업체**

제이킴

714.249.5469



커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원

24시간 병간호

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

각종 여가활동

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

다양한 제공

병원 예약, 차량제공
영양상담과
다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763

(909) 621-4751

한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792

www.communityech.com

아늑하고 편안함,
최첨단 의료시설과 환경
한국인에게 친절한
상담을 받으세요.







