

# 아이의 언어 능력, 0-7세 시기에 결정된다

아이의 언어 능력은 단순히 언어를 얼마나 잘 사용하느냐 하는 문제가 아니라 자존감, 표현력, 사회성, 지성, 인성 등 대부분 발달 영역의 기초가 되는 중요한 역량이다.

언어 능력은 0-7세에 자리 잡히는데, 이때 형성된 언어 능력이 성인이 될 때까지 아이의 성장과 학습, 심지어 사회성에까지 영향을 미친다. 무엇보다 읽기, 쓰기, 글에 대한 이해의 기초이기 때문에 0-7세 시기를 잘 보내야 한다. 언어 능력은 외부의 언어 자극과 다양한 반복, 훈련을 통해 충분히 발전할 수 있다. 아이의 언어 발달 단계에 맞춰 부모가 어떻게 자극을 주느냐가 정말 중요하다.

### ■ 부모가 꼭 해야 할 것

0-6개월 아이에게는 웅얼이가 거의 모든 소통의 수단이라고 할 수 있다. 따라서 이 시기에는 아기와 부모의 눈 맞춤과 커뮤니케이션이 매우 중요하다.

생후 7-12개월에는 자신의 목소리로 주의를 끌 수 있다는 걸 알게 된다. 어떤 목표를 가지고 의사소통을 시도할 수 있는 시기로 부모와의 상호작용이 더욱 다양해지는데, 몸짓이나 자음·모음을 섞은 혼합적인 형태의 웅얼이가 나타난다. 부모의 행동을 모방하는 시기로 자신의 이름에 반응하기 시작하는 것도 이때다. 특히 이름을 불렀을 때 쳐다보는 호명 반응이 중요한데, 평소 아이의 이름을 자주 불러주거나 노래, 장난감, 물건에서 나는 소리를 직접 들려주면 효과적이다.

생후 13-18개월에는 아이가 몸짓과 소리를 함께 사용해 말한다. 가족의 호칭이나 신체 부위, 음식에 관한 단어나 동물 등 평소에 자주 접하는 어휘 중 가장 익숙하고 뜻을 잘 아는 낱말부터 말하기 시작한다. 아이의 발음이 틀렸더라도 예민하게 반응하지 말고 정확한 발음으로 한 번 들려주는 게 좋다.



생후 19-24개월 정도가 되면 50개 이상 단어를 쓸 수 있다. 두 단어를 붙여 말할 수 있는데 "뭐야?" 라는 질문이 늘어난다. 이는 자신을 둘러싼 사물의 이름에 호기심을 느낀다는 신호로, 간단한 질문을 하면 대답을 할 수 있다. 놀이를 통해 언어를 무한대로 확장하는 시기로 간단한 지시 따르기 게임을 하거나 신체 놀이로 몸의 각 부위의 이름을 알려주는 것도 좋다.

생후 24-36개월이 되면 본격적으로 문장을 사용할 수 있다. 자기 자신에 대한 자아 개념이 생기고 당황, 부끄러움, 질투, 분노 등 다양한 정서를 느끼므로 다양한 감정 언어를 가르치는 게 좋다.

만 4-5세 이후에는 성인에 가까운 언어 표현이 가능하다. 따라서 다양한 활동으로 언어를 확장시켜야 한다. 특히 책의 아이의 언어를 확장시키는 최고의 촉진제다. 책을 소리 내어 읽으면 발음 교정에도 효과적이지만, 긴 문장으로 이뤄진 것보다는 리듬감 있고 짧은 표현이 많은 쉬운 책이 적합하다.

사진=shutterstock

■ 신간

## 시차와 시대착오

전하영 소설의 중요한 특징은 여성 청년 예술가의 삶을 한국문학에서 익숙하게 다뤄져왔던 것과는 다른 방향으로 전개해나간다는 점이다. 전하영의 인물들은 예술을 성역화하고 작품을 위해 인생을 내던지며 자기파괴적 결말로 내달리던 그간의 예술가 캐릭터에서 한발 더 나아간다. (중략) 전하영은 여성 청년 예술가가 오래도록 놓지 못하던 '낭만화된 예술'에 대한 기대에서 해방되는 과정을 그리며 새로운 시대의 여성/예술가 소설을 선보인다. (인터넷교보문고의 '책소개' 중에서)

■ 전하영 지음 | 문학동네 펴냄 | 372쪽

www.faithandhopemedical.org

“아무것도 염려하지 말고 .....” (빌립보서 4:6-7)

오랜 의료봉사의 경험으로 환자의 마음까지 살피는 의사

# 신창은 내과

Chris C. Shin, MD

이제 다시 한인 어르신들을 위해 진료하겠습니다.

30년 의학 경험과 지난 10년간 아시아 오지에서의 의료봉사 경험을 바탕으로 생명을 선물하는 신창은 내과에서 진료 받으세요!

어르신들과 함께한 시간 30년 함께할 그 이상

Always be with You

박찬호

신창은 내과는 서울 메디칼 그룹과 함께합니다.

신창은 내과 전문의 (Board Certified)  
 - 방글라데시 LAMB 미션병원 내과 과장  
 - 인도 Manali 미션 병원 내과 컨설턴트  
 - 신창은 내과 원장 (2002-2012)  
 - UCLA / West LA VA 내과 레지던트  
 - Rush Medical College, MD, 시카고  
 - UC Irvine, University of Michigan  
 - 연세대학교 치의예과 재학 중 미국 유학

찾아오시는 길  
 91 Fwy  
 링컨 Lincoln  
 West Anaheim Medical Center  
 신창은 내과 건물 뒤편 204호  
 오렌지 Orange  
 비치 Beach Blvd

OPEN 진료 시간 8 AM - 4 PM (월요일 ~ 금요일)

진료 예약 714. 577. 2340  
 408 S. Beach Blvd. #204, Anaheim, CA 92804