

# 인기는 많은데 '연애'는 못 하는 여자들의 특징

연애를 잘하는 사람도 많지만 반대로 시작조차 하기 힘들어하는 사람도 많다. 인터넷매체 '인사이트'가 소개한 '인기 많은데 연애 못 하는 여자들의 7가지 특징'을 참고해 연애 고수로 거듭나 보자.

### 1. 자존감이 낮다

모든 관계의 시작은 건강한 자존감에서 시작한다. 자존감이 낮은 사람은 자신을 향한 타인의 사랑을 잘 믿지 못해 늘 확인받고 싶어하거나 지레 겁을 먹고 피해 상대방을 지치게 한다. 연애를 시작하고 잘 유지하려면 건강한 자존감을 갖는 건 필수다.

### 2. 지나치게 예민하다

이성과의 관계에서 너무 둔한 것도 좋지 않지만 지나치게 예민한 것은 둔한 것만도 못하다. 인간 대 인간으로 편안하게 관계를 맺어나가기 시작해야 할 때에 지나치게 이성의 감정 변화에 예민하게 반응해 혼자 빨리 지칠 소지가 있다.

### 3. 생각이 많다

아직 가보지 않은 길과 미래에 대해 너무 많이 생각해 지레 겁을 먹는 스타일이다. 그러다보면 사랑이 싹트는 타이밍은 놓치기 십상. 상대가 괜찮아 보이고 설레는 감정이 있다면 용기를 내어 한발짝 다가가보자.

### 4. 사랑에 대한 환상을 갖고 있다

사랑에 대한 환상을 갖고 있는 이들이 많다. 사랑이란 자연스럽게 빠져드는 것이며 거부할 수 없는 이끌림을 느끼는 것이라는 것과 같은. 하지만 많은 사람들은 소개팅이라는 다소 인위적인 장치를 통해서도 얼마든지 사랑을 키워나가며 결혼도 잘 한다. 때로는 과감하고 적극적으로 현실 속에 있는 사소한 '만남' 부터 가져 보자.

### 5. 이성에 대한 두려움이 많다

이성에 대한 막연한 두려움과 불안감을 가진 사람들



이 있다. 특히 폭력적이거나 바람을 피운 아버지 밑에서 자란 이들은 이성에 대해 부정적인 학습 효과를 갖는다.

모든 세상사는 케이스 바이 케이스라는 것을 인위적으로 숙지할 필요가 있다.

### 6. 자존심이 강하다

자신의 일을 스스로 처리하는 것에 익숙하고 타인에게 빛지는 것을 싫어하는 성격의 사람들은 이성이 접근할 구실을 사전에 차단하는 경향이 있다. 하지만 때로는 도움을 받고 도움을 주고, 얻어 먹기도 하고 사주기도 하는 등 인간적인 관계의 기본은 서로 빛을 지기 시작하는 것. 아직 친하지는 않지만 서로 친해지려는 과정에서 조금만 인간적인 틈을 내어주자.

### 7. 연락하는 것을 귀찮아한다

'짚은 연락'은 서로에 대한 보다 적극적인 탐색 단계이다. 이를 통해 서로에 대한 감정을 키워나간다. 연락 빈도에 대한 선호도는 사람들마다 다르지만 연락하는 것을 귀찮아 하는 것은 연애를 하는데 있어서 다소 핸디캡으로 작용할 소지가 다분하다. 귀찮게 생각될 수도 있지만 연애는 그런 귀찮음을 감수하면서까지 할 만한 것이다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

## 하워드 약국 HOWARD DRUGS

당뇨/고혈압/콜레스테롤 상담 전문  
세리토스, 실버치, 파이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다루니

30년 병원 임상경험  
\*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경  
Pharm.D.



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

**562-866-6011**

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

## Susan 반영구 확장 Microblading

민낯의 당당한 아름다움을 보여주자!

3D 자연눈썹 / 아이라인

남자눈썹

\*무통수술로 해드립니다\*



**562.376.0180**

11819 South St, Cerritos CA 90703

www.unicaresurgery.com

애나하임

쾌적한 병원시설에서 만족한 의료시술을 경험하십시오.

# UNICARE SURGERY CENTER

유니케어 수술센터  
Tennis Elbow 시술센터



- 테니스엘보우 시술 • 관절수술/골절수술/척추수술
- 각종 통증수술

- ▶ UNICARE SURGERY CENTER
- ▶ Orthopedic/Podiatry/Plastic/Hand & General Surgery
- ▶ 줄기세포(Stem Cell), 자가혈청치료(PRP)
- ▶ 각종 수술 상담

미국보드 전문의와 최신 의료장비와  
진료시스템으로 정확한 진단, 시술을 해드립니다.

각종 PPO보험/교통사고, 직장상해보험/메디케어 취급, 여행자보험, 기독의료상조



**UNICARE**  
SURGERY CENTER

**714-332-5000**

1741 W. Romneva Dr. #B, Anaheim, CA 92801