



자동차 연비를 높이는 운전 습관

운전자라면 누구나 자동차 연비에 관심을 기울인다. 그래서 차량 구매 시 자동차 연비를 고려하기도 한다. '삼성화재다이렉트' (blog.naver.com/PostList.naver?blogId=sfdirect&skinType)가 다양한 운전 환경에서 자동차 연비를 높일 수 있는 방법을 소개했다.

■ 자동차 연비란

자동차가 연료로 얼마를 갈 수 있는지를 말하는 것으로 미국의 경우 1갤런으로 주행 가능한 거리를 표기한다. 단, 연비는 모의 주행을 통해 배출되는 탄소 성분을 분석해 산출하는 방식이기 때문에 실제 주행과는 다소 차이가 날 수 있다. 실연비는 주행 환경의 차이, 운전자의 운전습관, 자동차의 상태 등에 따라 공인연비와는 차이가 발생한다.

■ 창문을 열고 vs 에어컨 켜고



에어컨을 켜고 운전을 할 경우 컴프레셔(압축기)라는 장치가 공기를 차갑게 해주는데, 컴프레셔는 엔진의 힘으로 작동하므로 연료를 더 사용하게 된다. 그래서 에어컨을 끄고 주행하는 운전자도 있지만, 창문을 열고 주행하면 바람의 저항을 더 받게 돼 연비에 더 악영향을 줄 수 있다. 실제로 같은 조건으로 실험을 한 결과 저속으로 운전하고 있을 때 자동차의 창문을 여는 것이 좋으며 고속으로 운전할 때에는 에어컨으로 운전하는 것이 좋다는 결과가 나왔다. 물론 주행 속도 및 주행 환경에 따라 추가적인 연비 차이가 발생하겠지만, 그 차이가 근소하여 어느 것이 더 연비를 생각하는 운전이라고 말하기는 어렵다. 그렇다면 어떻게 운전하는 게 더 좋을까? 도로 위에는 미세먼지를 비롯해 대기오염이 심하기 때문에 창문을 닫고 에어컨을 틀고 운전하는 것이 운전자의 건강과 자동차 내 실내공기를 위해서 좋다. 이때 내부 순환을 켜고 운전하면 시원한 공기가 내부

로 돌기 때문에 더욱 도움이 된다!

■ 크루즈 컨트롤을 사용하면



최근 출시되는 차량에는 크루즈 컨트롤(Cruise Control) 기능이 있는 것들이 많다. 이 기능은 엑셀 페달을 밟지 않아도 일정한 속도로 주행 할 수 있기 때문에 엑셀 페달링이 줄어들어 급가속, 급제동을 방지할 수 있어 연비 상승에 도움이 된다. 스마트 크루즈 컨트롤은 앞뒤의 차간거리까지 유지해주는 기능을 하고 있다. 따라서 원활한 도로를 주행 중이라면 크루즈 컨트롤 기능을 활용하여 연비 효율을 더 높게 만들 수 있다.

하지만 크루즈 컨트롤 사용을 자제해야 하는 곳도 있다. 특히 경사가 있는 길에서 크루즈 컨트롤 기능을 사용하면 오히려 연비가 나빠진다. 크루즈 컨트롤 기능은 다음과 같은 상황에서는 사용하지 않는 것이 좋다.

- 경사가 급한 오르막, 내리막길
- 정체된 도로/고속도로
- 급커브길
- 비, 눈, 얼음 등으로 미끄러운 도로
- 기상 상태가 좋지 않거나 시야확보가 어려운 경우(안개, 눈, 비, 모래바람 등)
- 바람이 많이 부는 도로

■ 액티브 에코모드를 사용하면

자동차의 다양한 드라이브 모드(Drive Mode) 가운데 연비에 도움이 되는 모드가 있다. 바로 에코 모드이다. 브랜드마다 부르는 호칭 차이가 있지만 보통 '액티브 에코' 모드로 많이 지칭된다.

액티브 에코 상태는 차량의 출력을 제어하여 차 자체가 연비 운전으로 제어되게 만드는 드라이브 모드이다. 엔진제어를 통해 엑셀 페달을 운전자가 급하



게 밟더라도 급가속이 되는 게 아닌 서서히 가속하여 연료 소모를 방지해 준다. 엔진 토크 상승을 제한하고 낮은 RPM을 유지하기 때문에 연료 효율이 높아지는 것이다. 차종에 따라서는 최고 속도가 제한되는 예도 있다.

액티브 에코 상태가 연비를 중심으로 주행하게 돕는다면 스포츠 모드는 그 반대 역할을 한다. 순간 가속도가 필요할 때, 역동적인 운전을 도와주는데, 엑셀 페달링에 민감하게 반응하여 주행하기 때문에 연비의 효율은 낮아질 수밖에 없다.

■ 자동차 짐을 줄이면



자동차에 10kg의 짐이 실리면 자동차 연비가 1%가 하락한다. 여행을 가거나 엄청 많은 짐을 실어야 하는 상황이 아니라면 평소 운전할 때에는 짐을 줄여 운전하는 게 연비 운전에도 도움이 된다. 그렇다면 자동차 연료를 가득 채워 주행하면 연비 운전에도 영향을 줄까?

연료 역시 자동차 전체 무게에 영향을 준다. 따라서 연비만 생각한다면 가득 채워 달리는 것보다는 약 70~80% 정도로 채워 운전하는 것이 더 효율적이다. 하지만 더 자주 주유소에 들러야 하는 불편함을 감수해야 한다.

사진=sjutterstock

각종 디스크 및 협착증세 치료 최고 권위 전문의!



Dr. 윤동준

서울대학교 / UC Irvine
LA 척추신경의대
CA척추신경보드 전문의
CA척추신경협회 정회원
미주척추신경협회 정회원
가든 그로브 개업 31년

디스크 협착증 증세로 고통 받는 분들이 수술 않고, 통증 없는 치료 후 기적 같으며 기뻐하고 만족해 하는 모습 보며 큰 보람을 느낍니다.

목 · 허리 디스크 탈출증 / 좌골신경통 / 퇴행성 디스크 / 척추관협착증 / 만성요통

★ 각종보험 및 메디케어 환영 (HMO Group : SMG, CENTER 환영)

진료과목 (각종 근육, 신경장애 및 스트레스성 통증)

- 머리 두통/어지럼증/안면마비증세
- 목 목디스크 (팔과 손가락 통증 및 마비증상 동반) / 목 통증 및 뻣뻣한 증상
- 어깨 굳거나 빠진 통증 / 어깨가 안들어가는 증상 (Frozen Shoulder) / 오십견 / 견비통
- 등 척추측만증 (Scoliosis) 특수교정 (특히 초등학교 때 조기 검진중요)
- 허리 허리디스크 및 협착증 (엉치, 다리, 발바닥 및 발가락 저림, 마비증상 동반) / 퇴행성 관절염 / 요통 / 산후 허리통증
- 팔 팔꿈치 통증 / Tennis Elbow / 손목 / Carpal Tunnel Syndrome / 손, 손가락 저림증 및 무감각 증상
- 다리 좌골 신경통 (다리, 발바닥, 발가락 통증, 저림 및 마비증상 동반) / 무릎통증 / 발목통증 / 변증상

교통사고
직장사고
운동사고 및
각종 일반 사고
후유증 전문치료



● 31년의 풍부한 임상경험
● 흉내 낼 수 없는 풍부한 의학 지식
● DRX 9000 (최첨단 디스크 감압치료기) 위에 3가지가 모두 함께 공존하며 운동준 원장이 직접 정성으로 치료하기에, 정확한 진단과 누구도 흉내 낼 수 없고 따라올 수 없는, 높은 성공률의 각종 디스크 치료의 "최고 권위 전문의"로 잘 알려져 있습니다.



윤동준 척추신경 병원 714.539.1717
12620 Brookhurst St. #5, Garden Grove

	Lampson Ave	
Brookhurst St	Yoon Chiropractic	Euclid
	Garden Grove St	
	22 Fwy	