



식구들과 함께 걸으며 잠시 휴식을 취하기 좋은 공원이다. 자동차 주차 공간도 여러 곳에 있어 공원의 동쪽과 서쪽, 어느 쪽을 택해도 여유가 있다.

공원은 약 100에이커에 달하며 로스앤젤레스 카운티에서 관리하고 있다. 전체적으로 설계가 잘 된 아름다운 공원이다. 평평한 잔디들이 펼쳐지는가 하면 약간의 비탈도 있다. 어린이 놀이터도 세 곳에 있는데 두 곳은 공원의 가장 높은 곳에 위치해 있으며 거의 같은 장소에 붙어 있다. 다른 한 곳은 조금 떨어진 곳에 있다. 연령이나 아이들의 운동 수준에 맞춰 놀이터를 택해 놀게 할 수 있다. 경기를 동시에 할 수 있도록 야구장이 네 곳이나 있으며, 테니스 코트, 핸드볼 코트도 있다. 바비큐 그릴도 여러 곳에 펼쳐져 있다. 호수에서는 낚시를 할 수도 있다. 7월 4일 독립기념일에는 불꽃놀이, 부활절에는 에그 헌터 행사가 열리기도 한다. 이 공원에는 18홀짜리 디스크 골프장이 있다. 이 때문에 조심해야 한다. 잔디밭을 걷다 보면 가끔 하늘에서 디스크가 떨어지거나 날아다니기 때문이다. 물론 디스크 골프는 제한된 지역에서만 하게 되어 있어 비교적 안전한 편이지만 산책하다가 플레이하는 곳을 지날 수도 있기 때문에 조심하기를 권한다. 공원은 Alicante Road와 Adelfa Drive가 만나는 곳에 위치해 있다.



▲ La Mirada Regional Park, 사진=타운뉴스

있다. 2007년에 문을 연 물놀이 공원은 여름이면 연령에 맞는 수영교실을 운영하기도 한다. 필자의 두 아이들도 어린 시절 이곳에서 수영을 배웠다. 어린이들은 물론 어른들을 위한 수영교실도 있다.

- La Mirada Regional Park
 - 1(800) 404-5888
 - 3701 Adelfa Dr., La Mirada, CA 90638

- 물놀이 공원
 - Splash! La Mirada Regional Aquatics Center
 - (562) 902-3191
 - 13806 La Mirada Blvd., La Mirada, CA 90638

공원 옆에 라미라다시에서 운영하는 물놀이 공원이

TOGO PRINT

디자인 | 명함 | 각종인쇄 | 판촉물

657-706-5816

TOGOPRINT

한지 보다 저렴하게! 신속하게!
고품질로 각종 인쇄 부터 디자인까지

4950 Barranca Pkwy Suite 102, Irvine, CA 92604

Buena Park Nursing Center ★★★★★

부에나 팍 양로병원

▶ Skilled Nursing
IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등

▶ Subacute Unit
Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스테프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

이광혁 내과 : 일반내과 전문의
(JOHN K. LEE, M.D.) **노인과 : 메디케어 전문의**

이민국(USCIS)
신체검사
지정병원

건강 검진 스페셜
\$199

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사
당화혈색소(HbA1c)

3. 정밀소변검사:

Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC,
Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC,
Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals



진료시간 : 월 - 금: 8:30am ~ 5:00pm 토, 일: Closed

각종보험(PPO), 메디케어 플랜 받습니다.

Tel: 714.879.8700
400 N. Euclid St.
Fullerton, CA 92832



John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의
미국 노인과 보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association