

# 사이좋은 남매로 키우기 위한 육아 원칙

아들과 딸 남매 육아는 바람 잘 날이 없다. 성별이 달라 키우는 재미와 행복이 큰 만큼 어려운 부분도 많은 것. 우애가 샘솟는 돈독한 남매 사이가 되기를 꿈꾼다면 임신·출산·육아 전문지 '앙주' (ange.co.kr)가 소개한 슬기로운 아들 딸 육아 원칙을 기억해보자.

### ■ 성 역할과 고정관념 깨기

아이의 인생은 성별이 아니라 성향에 의해 결정된다. 따라서 아들 딸 모두 같은 인격체라는 점을 명심한다. "여자가 오빠한테 대들면 안 된다" 같은 성차별적인 말은 절대 하지 않는다. 차별과 편애를 느끼고 이때 받은 상처는 분노와 애정 결핍 등을 일으킬 수 있다.

편애를 받고 자란 아이는 과도한 책임감에 부담을 느끼거나 버릇없이 자랄 수 있으므로 부모는 두 아이를 똑같이 대하고 모두 사랑한다는 사실을 자주 표현한다.

### ■ 양보와 책임 강요하지 않기

누나 혹은 오빠에게 동생의 보호자 역할을 부여하거나 양보를 강요한다면 아이는 과도한 책임감과 부담감에 스트레스를 받기 쉽다. 또는 동생을 통제하려는 욕구가 커지면서 부모 대신 잔소리를 하거나 동생을 무시하기도 한다. 반대로 동생은 보호자 역할을 하는 누나나 오빠에게 반항심을 가질 수 있어 커갈수록 남매간에 골이 깊어질 가능성이 있다.

만약 누나 또는 오빠가 동생을 야단치거나 칭찬한다면 이는 부모의 역할이라는 점을 명확하게 알리되 동생이 보고 배울 수 있도록 올바른 행동을 하게끔 돕는다.

### ■ 다툼에 현명하게 대처하기

남매는 자랄수록 신체적으로 차이가 확연히 드러난다. 누나보다 덩치가 작던 남동생이 키가 더 커지는가 하면 힘도 세진다. 이때 남자 형제가 자신의 힘을 과시하기 위



해 누나나 여동생을 때리거나 신체적으로 제압하는 일이 생기기도 한다.

물리적으로 다름이 생길 때는 반드시 잘못된 행동을 짚어준다. 남자보다 여자가 약하다는 사실을 설명하고 힘을 올바르게 쓸 수 있게 한다.

### ■ 유대감과 친밀감 형성하기

커가면서 남매의 놀이 취향도 달라지기 시작한다. 여자아이들은 인형 놀이나 역할 놀이를 좋아하는 반면 남자아이들은 로봇, 자동차 등에 관심이 많아지고 공격적인 놀이를 즐기기도 한다.

놀이 방식이 다르면 함께 노는 시간이 적어지고 유대감을 쌓을 기회가 줄어든다. 블록 놀이, 퍼즐 맞추기, 신체 놀이 등으로 아이들이 함께 어울리며 친밀감을 형성할 수 있게 한다.

### ■ 남매 목욕, 4-5세 전후부터 따로따로

아이들은 만 2-3세가 되면 남자와 여자의 다른 점을 구분하기 시작한다. 4-5세 전후로 성 관념이 견고해지고 보통 이성 앞에서 옷 벗는 걸 부끄러워하는데, 이때부터 남매를 따로 목욕시키는 것이 좋다.

사진=shutterstock

—20년 이상 풍부한—  
의료경험의 **알타 홈헬스**

- ✓ 최고의 스태프
- ✓ 상처치료, 카테터, 당뇨, 심장 케어, 항생제
- ✓ IV 수액, 체혈관, X-ray, 호흡기, 언어, 물리치료 등..
- ✓ 환자의 요구에 설계된 1:1 맞춤 진료 서비스
- ✓ 많은 한국 의사선생님이 선택하신 홈헬스
- ✓ OC, LA 전 지역
- ✓ 24시간 한국어 서비스 지원
- ✓ 가족과 소통하는 최고의 홈케어 제공
- ✓ 메디케어, 각종 HMO 보험 환영

Astiva Health, Brand New Day, Clever Care Health  
Family Choice, Center IPA, Seoul Medical Group, 한미 IPA

**알타 홈헬스 - PAUL KIM**  
**T.213.646.9311**  
9140 Trask Ave. Suite 202, Garden Grove, CA 92844

**JSK 건축, 플러밍**

물  
새  
요  
:

Lic #1049049 **재해복구 전문업체**

**제이킴**  
**714.249.5469**

**CHAPMAN CARE CENTER**  
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

# 채프먼 케어센터

생명을 존중하고 사랑을 실천하는 요양병원

가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

**전문 간호 서비스**

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전우관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

**채프먼의 특별 혜택**

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 마용과 이발 서비스 지원
- 사외복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 파견 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

**추가 특별 서비스**

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과, 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

**재활 치료 서비스**

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 언어 치료

**준급성 치료 서비스**

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 오물 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료

**CHAPMAN CARE CENTER**  
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

12232 Chapman Avenue, Garden Grove, CA 92840

# 채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

한국인 담당/ Faith Kim (페이스킴)

# 714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능