

연인의 '이런' 모습 미래 없다는 신호

연인 관계에서 사람 자체를 사랑하는 마음이 무엇보다 중요하지만, 두 사람이 함께 만들어가는 미래에 대한 설렘, 함께 그려나갈 계획에 대한 기대도 중요하다. 이런 이유로 어느 한 쪽만 함께하는 앞날을 꿈꾸고 관계에 현신할 준비가 되어 있다면 관계는 오래 지속되기 어렵다. 함께 미래를 계획하기 어려운 사람일 수 있음을 보여주는 연인의 행동을 호주 대인관계 전문 출판 미디어 '헉스피릿(hack spirit)' 이 소개했다.

■ "지금 사는 것"만 중요하다

누군가와 함께 인생을 만들어가고 싶다면, 하루하루를 즐기는 것만으로는 충분하지 않다. 저축도 해야 하고 관계의 행복에 기여할 수 있는 직업도 있어야 한다. 그저 '지금 이 순간을 즐기는 것'을 삶의 목표라고 말하는 사람과는 무언가를 함께 계획하기 어렵다.

■ 인생에서 무엇을 원하는지 모른다

인생 목표와 계획이 없는 사람과 함께 미래를 계획하는 건 어려운 일일 수 있다. 시간이 지나 상대방이 무엇을 원하는지 알게 됐다 해도, 그가 원하는 삶의 모습이 당신의 인생 계획과 잘 맞을지 확실치 않다.

■ 가장 필요한 순간에 멀어진다

두 사람 모두 일이 잘 풀릴 때는 한없이 행복하게 해주다. 뭔가 잘못되기 시작하면 멀어지는 사람이 있다. 인생은 장애물로 가득하다. 만약 이런 사람과 함께 한다면 어려운 일이 닥칠 때마다 홀로 외로움을 감내해야 한다.

■ 지키지 못할 약속을 한다

약속을 깨는 버릇이 있는 사람과 미래를 계획한다는 건, 당신이 세운 계획들을 이룰 수 있을지 확신할 수 없게 된다는 뜻이기도 하다. 이런 모습이 변하지 않아도 그 사람과 평생을 함께 하는 게 행복할 지 스스로에게 물어보라.



■ 변화를 싫어한다

변화를 싫어하는 사람과 인생을 함께 하려 한다면 함께 미래를 계획하기 어려울 수 있다. 인생이 계획대로 되는 경우는 드물기 때문이다.

만약 사고방식과 생활방식에 융통성이 없는 사람이라면 계획이 틀어지는 걸 잘 받아들이지 못할 수 있고, 모든 것이 조금 더 힘들어질 수 있다.

■ 자신의 행동에 책임을 지지 않는다

연인이 자신의 책임을 다하길 잊거나, 실수를 하고도 배우는 게 없거나, 사과하길 거부하는 일이 잦다면 믿음을 갖기 어렵기 때문에 함께 미래를 계획하기 쉽지 않을 수 있다.

■ 애정에 일관성이 없다

연인을 일관성 없는 태도로 대하는 건 건강한 관계에 도움이 되지 않는다. 당신은 항상 상대방 때문에 기분이 롤러코스터를 타게 된다.

언제 어떻게 행동할 지 알 수 없기 때문에 계획에도 차질이 생긴다. 이런 사람과 함께한다면 매사 불확실한 상황을 맞게 된다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 연

하워드 약국 HOWARD DRUGS

당뇨/고혈압/콜레스테롤 상담 전문
세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다루니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

경락 리프팅 마사지 전문!
올리브스킨케어
더독스 피부관리작은 더대입이론 차이로 만듭니다!
Olive Skin Care
PREMIUM

경락 마사지
-수기요법-
얼굴축소 기혈개선 독소배출
여드름/브라이트닝/아쿠아필/수분/리프팅/탄력 관리
714.735.8844 7041 Western Ave. #C, Buena Park, CA 90621

www.faithandhopemedical.org

“아무것도 염려하지 말고”
(빌립보서 4:6-7)

오랜 의료봉사의 경험으로 환자의 마음까지 살피는 의사

신창은 내과

Chris C. Shin, MD

이제 다시 **한인어르신들**을 위해 진료하겠습니다.
30년 의학 경험과 지난 10년간 아시아 오지에서의 의료봉사 경험을 바탕으로 생명을 선물하는 신창은 내과에서 진료 받으세요!

어르신들과 함께한 시간 30년
함께할 그 이상

Always be with You

신창은 내과는 서울메디칼그룹과 함께합니다.

신창은 내과 전문인 박찬호

찾아오시는 길
91 Fwy
링컨 Lincoln
West Anaheim Medical Center
신창은 내과 건물뒤편 204호
오렌지 Orange
비치 Beach Blvd

Chris C. Shin, MD
· 미국내과보드 전문의 (Board Certified)
· 방글라데시 LAMB 미션병원 내과 과장
· 인도 Manali 미션 병원 내과 컨설턴트
· 신창은 내과 원장 (2002-2012)
· UCLA / West LA VA 내과 레지던트
· Rush Medical College, MD, 시카고
· UC Irvine, University of Michigan
· 연세대학교 치의예과 재학 중 미국 의학

OPEN 진료 시간 8 AM - 4 PM (월요일 ~ 금요일)

진료 예약 **714.577.2340**
408 S. Beach Blvd. #204, Anaheim, CA 92804