

우리 동네 걷기 좋은 곳

헌팅턴 센트럴 파크 (Huntington Central Park)

주말에 게으름 피우고 싶을 때가 있다. 음식을 차려 먹기도 귀찮은 날, 그렇다고 졸졸이 굶고 있을 수는 없지 않은가. 이런 날은 식사도 하고 걸을 수도 있는 헌팅턴 센트럴 파크(Huntington Central Park)가 제격이다.

헌팅턴 센트럴 파크에 있는 Park Bench Cafe는 아침과 점심 식사만 서브하는 식당이다. 어떻게 공원 안에 이런 식당을 차릴 수 있었는지는 알 길이 없지만 공원과 잘 어울려 공원의 부대시설로 자리 잡고 있다. 이 식당은 애완견에게 물을 먹일 수 있도록 그들을 위한 그릇이 준비되어 있다. 실제로 많은 사람들이 애완견을 데리고 와 식사를 한다. 그들끼리 꼬리를 치고 으르렁거리기도 한다.

식사를 하고 호수에서 노니는 오리 떼를 바라보며 걷는다. 다람쥐들도 만난다. 오리도 다람쥐도 사람들에게 익숙해져 있어 인기척이 나도 피하려 하지 않는다. 어떤 다람쥐는 사람에게 달려오기도 하고 포즈를 취해주기도 한다. 가볍게 몸을 풀 수 있도록 운동 시설을 군데군데 갖추어 놓았다. 걷다가 잠시 쉬면서 시설을 이용해도 좋다. 공연이 가능한 계단식 야외 음악당도 갖추어 있다.

특히 공원 안에 따로 울타리를 쳐 놓고 Secret Garden이라는 이름을 붙여 놓은 곳이 있다. 서울의 비원을 기대했다가는 실망이 클 수도 있다. 아기자기하게 꾸며 놓았지만 비밀스러운 것이라고는 없는 그저 작은 정원에



▲ 헌팅턴 센트럴 파크 Park Bench Cafe, 사진=타운뉴스

볼과하다. 한 바퀴 돌고 나와 걸던 방향으로 또 걷는다. 한 바퀴 돌고나면 직성이 풀리지 않을 수도 있다. 그렇다면 한 바퀴를 더 돌아도 좋다. 그러나 같은 곳을 계속 돌기 싫다면 헌팅턴 비치로 간다. 자동차로 10여 분만 가면 바다다. 세계적으로 유명한 서핑의 명소, 헌팅턴 비치가가 가까이 있으니 소파도 시킬 겸 바닷가를 걸어도 좋고 피어 끝까지 걸어가 태평양을 바라보며 시름 한 수 읊고 와도 좋다.

■ Park Bench Cafe: (714)842-0775
17732 Goldenwest St. Huntington Beach, CA 92647

■ Huntington Central Park: (714)536-5486
18002 Goldenwest St. Huntington Beach, CA 92648

TOGO PRINT

디자인 | 명함 | 각종인쇄 | 판촉물

657-706-5816 TOGOPRINT

헨지 보다 저렴하게! 신속하게!
고품질로 각종 인쇄 부터 디자인까지

4950 Barranca Pkwy Suite 102, Irvine, CA 92604

Buena Park Nursing Center ★★★★★

부에나 팍 양로병원

► Skilled Nursing
IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등

► Subacute Unit
Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스텝 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

이광혁 내과 : 일반내과 전문의

(JOHN K. LEE, M.D.) 노인과 : 메디케어 전문의

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

건강 검진 스페셜

\$199

- 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)
- 종합혈액검사:
혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사
당화혈색소(HbA1c)
- 정밀소변검사:
Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC,
Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC,
Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

John K. Lee, M.D.
미국 내과 보드 전문의
미국 노인 보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association

진료시간: 월 - 금: 8:30am ~ 5:00pm 토, 일: Closed

Tel: 714.879.8700

400 N. Euclid St.
Fullerton, CA 92832

각종보험(PPO), 메디케어 플랜 받습니다.