

아이가 성에 대한 질문이 많아졌어요

아이를 키우다 보면 아이가 성에 대한 질문을 할 때가 있다. 이때 당황해서 회피하거나 얼버무리서는 안 된다. 이러한 반응은 오히려 아이에게 성에 대한 부정적인 인식을 심어줄 뿐이다.

임신·출산·육아 전문매체 '양주' (ange.co.kr)에 따르면 배변 훈련을 시작하는 만 2-3세에는 성기에 자연스럽게 시선이 쏠린다. 소변이 나오는 성기가 신기하기도 하고 생소한 자극에 흥미를 보이기도 한다. 아이가 성적인 호기심을 드러낸다면 성교육을 시작할 때라는 신호이다.

상대의 흥미를 끌기 위해 옷을 훌렁훌렁 벗는 아이들도 있다. 자신이 옷을 벗었을 때 놀라거나 재미있어 하는 상대의 반응을 즐기는 것이다. 이는 자칫 상대에게 불쾌한 인상을 줄 수 있으니 아이에게 주의를 준다. 성기는 소중한 곳이므로 친구나 다른 사람에게 보여줘서는 안 되고 만지게 하는 것도 금물이라는 점을 일러준다.

어른들의 행동도 점검해봐야 한다. 엄마 아빠가 아무 데서나 옷을 벗기지는 않았는지, 배변 훈련 시 속옷이나 기저귀를 입히지 않고 지내지는 않았는지 돌아본다.

성에 대한 아이의 호기심을 민감하게 받아들이지 않도록 정확한 성교육은 필수다. 아이의 성교육은 가정에서 자연스럽게 시작하는 것이 좋다. 아단치거나 과장되게 표현하지 말고 아이 눈높이에서 차근차근 설명해주는 게 중요하다.

■ 목욕 시간 활용해 몸 탐색하기

아이들이 자기 몸에 대해 궁금해할 때 부모가 어물쩍 넘어가면 아이들은 신체를 잘못된 방식으로 이해할 수 있다. 각각 어떤 역할을 하고 왜 소중한지 여겨야 하는지 알려주자. 목욕 시간은 몸 곳곳을 자연스럽게 설명할 수 있는 기회가 된다.



■ 정확한 신체 명칭 소개하기

아이에게 여자와 남자, 아이와 어른이 어떤 차이가 있는지 설명하고, 유아 용어 대신 조금 어렵더라도 음경, 고환, 질, 자궁 등의 단어를 사용해 성기는 소중한 신체의 일부이자 생명을 만드는 기관이라는 사실을 전한다.

■ 성교육 관련 그림책 함께 읽기

아이에게 어디까지 설명해야 할지 모르겠다면 그림책의 도움을 얻는 것도 좋다. 말로 설명하기 힘든 부분을 그림으로 알려줄 수 있어 유용하고 이야기 구조라 아이가 접근하기 수월하다. 생명 탄생 과정을 설명하는 책, 신체 구조를 알리는 책 등을 보여주되 과장된 설명이나 지나친 생물학적 지식을 가르치려는 자세는 지양한다. 아이가 자기 몸과 다른 사람의 몸이 소중하다는 느낌을 받는 것만으로 충분하다.

■ 몸의 소중함 일러주기

성기는 함부로 만지거나 보여줘서는 안 된다는 점을 알려준다. 또 자기 몸에 대한 결정권은 자신에게 있다는 사실도 가르치는 것이 좋다. "누가 몸을 만지거나 보여달라고 하면 안된다고 크게 소리치고 엄마 아빠나 주변 어른들에게 도와달라고 해야 해" 라고 일러준다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

하워드 약국 HOWARD DRUGS

당뇨/고혈압/콜레스테롤 상담 전문
세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

Susan 반영구 확장 Microblading

민낯의 당당한 아름다움을 보여주세요!

3D 자연눈썹 / 아이라인

남자눈썹

• 무통시술로 헤드드립니다 •



562.376.0180

11819 South St, Cerritos CA 90703

정순배 니트패션 Big Sale

40년 경력

니트 정장 맞춤 전문점

- ◆ 최고급 이태리 실(원사)로만 사용함
- ◆ 여성니트 정장맞춤 전문점
- ◆ 결혼, 예단, 파티복, 드레스

“니트 수선 헤드드립니다”

30대~50대 분들을 위한

캐주얼 스타일 니트도 맞추어 드립니다



T. 714.539.1450

8942 Garden Grove Blvd. #103
Garden Grove, CA 92844