

기왕이면 다홍치마 ... 돌싱남, 재혼 시 여성 나이 중요



재혼을 희망하는 남성의 4명 중 1명은 재혼 상대의 나이를 신체적 상태와 관련해 바라보는 것으로 나타났다.

재혼 전문 결혼정보회사 온리-유가 결혼정보업체 비에나래와 공동으로 지난 2일-6일 전국의 재혼 희망 돌싱 남녀 538명(남녀 각 269명)을 대상으로 한 '재혼 상대의 나이는 왜 중요한가' 라는 질문에 남성과 여성 응답자의 38.3%, 36.4%는 각각 "기왕이면 다홍치마(같은 조건이면 자신에게 유리하고 좋은 것) 격"이라는 반응을 내놨다. 이런 답변은 성별에 상관없이 가장 큰 비중을 차지했다.

이어 나이에 대한 인식으로 ●여러 조건 중 하나(남 27.1%, 여 26.1%) ●톱3조건 중 하나(남 23.4%, 여 24.5%) ●참고 사항일 뿐(남 11.2%, 여 13.0%) 등의 순으로 나타났다.

반면 '재혼 상대의 나이는 어떤 측면에서 중요한지' 라는 질문에는 남녀 간 반응이 엇갈렸다.

남성의 30.1%는 나이가 중요한 이유에 대해 '어린 이미지 때문' 이라고 답했다.

2위는 '신체적 상태' (24.2%), 3위는 '공감대 형성' (18.2%), 4위는 '상호 친밀도' (14.1%) 등으로 조사됐다.

반면 여성의 경우 28.3%가 '상호 친밀도' 라고 답해 가장 높은 응답률을 보였으며 뒤를 이어 '공감대 형성' (22.3%) '어린 이미지' (18.6%) '신체적 상태' (15.6%) 등이었다.

이경 비에나래 총괄실장은 "(여성의) 외모에 관심이 많은 남성은 상대의 나이를 외모, 신체 등과 연관시키는 경우가 많다" 라며 "공감대와 관계를 중시하고 양성 평등을 강조하는 여성들은 가급적 나이 차이가 적기를 바라는 추세" 라고 설명했다.

아울러 '나이 조건을 완화할 수 있는 재혼 상대의 장점은 무엇인가' 라는 질문에 여성의 41.6%는 '경제적 여유' 를, 남성의 31.2%는 '동안' 을 각각 1위로 꼽았다.

뒤를 이어 여성은 '자녀 부담 없음' (21.2%) '코디 일치' (16.0%) '동안' (14.5%) 순이었고 남성은 '경제적 여유' (23.1%) '자녀 부담 없음' (20.1%) '속궁합 양호' (17.8%) 등 순이었다.

손동규 온리-유 대표는 "재혼 상대를 고를 때 나이에 대해서도 시대적 흐름을 반영할 필요가 있다" 라며 "양성 평등의 기조 하에서 상호 존중과 친밀함이 강조되는 시대에서는 부부 간 나이 차이가 너무 클 경우 원만한 결혼생활을 기대하기 어렵다" 라고 했다.

사진=shutterstock

■ 건강상식

다이어트 운동 상식

1. 너무 아플 때까지 운동하지 말자.
이는 어딘가 다쳤거나 운동을 잘 못하고 있다는 신호다. 이를 무시하고 계속 하면 다른 곳까지 영향을 미칠 수 있다.



2. 매일 똑같은 운동을 하는 것보다는 조금씩 바꿔 주는 것이 좋다.
지루함을 덜어주는 것은 물론 근육도 골고루 발달시킬 수 있다.

3. 산소 소모율이 높은 운동을 하기 위해서는 격렬한 운동을 단시간 하는 것보다 낮은 강도로 오래 운동하는 것이 효과적이다.

4. 자꾸만 새로운 것을 찾고 단번에 효과를 기대하는 것은 위험하다.
기본적인 충고에 귀를 기울이고 본인의 습관과 비교해 봐야 할 것이다. 적은 노력으로 큰 기대를 하는 것은 일회용이 될 수 있다.

5. 다리를 꼬는 습관부터 고치도록 하자.
이 버릇은 허리에 무리를 주고 척추를 휘게 만든다. 그리고 결국 혈액 순환에 지장을 주게 된다. 몸무게를 엉덩이 양쪽에 똑같이 골고루 준다고 생각하고 의자에 앉도록.

6. 정신적인 스트레스를 무시하지 말 것.
이성 친구의 심한 간섭을 참고 넘기는 것부터 직장 내의 문제에 이르기까지 부담한 것은 문제화시키고 해결책을 찾아야 할 것이다. 정신 건강은 모든 신체 건강의 기본. 참고 넘기다보면 과도한 스트레스와 우울증을 야기할 수 있다.

웰컴치과그룹

B B B 만을 고집하는 웰컴치과
Best Price Best Quality Best Service

가격이면 **가격!** 품질이면 **품질!**
실력이면 **실력!** 모두 자신있습니다.
믿고 맡길 수 있는 웰컴치과는 **친절합니다.**
명문대 출신 실력있는 의사 선생님들이 친절히 치료해 드립니다.

시니어들을 위한
다양한 보험을 받고 있습니다
PPO 및 각종보험 환영

- 메디칼
- 앤섬블루크로스
- 휴메나 골드플러스
- 유나이드 헬스케어 (AARP Medicare Advantage)
- 클레버케어
- PPO Insurance

Best

웰컴치과그룹

애나하임

714.552.5373

한인타운

213.381.2827

1201 N. Euclid St.
Anaheim, CA 92801

2500 W. 8th St. #106
LA, CA 90057