

“채식이 지구와 경제를 구한다”

채식 위주 식단을 실천할 경우 온실가스 감축에 도움이 될 뿐 아니라, 대기오염 저감에도 효과적이라는 사실이 밝혀졌다.

5월 '뉴스펄킨' (newspenguin.com)에 따르면 영국 런던 위생열대의학대학원 등 국제 연구진은 '저탄소 식단' 실천을 통해 대기오염에 의한 사망자 수를 20만명 이상 줄일 수 있다고 국제 학술지 '네이처 커뮤니케이션즈'(Nature Communications)에 최근 발표했다.

산업활동으로 온실가스 배출이 활발해지면서 지구가 열화 문제가 심각해지고 있다. 특히 전세계 온실가스 배출량의 3분의 1이 '식량 생산'에 의해 야기되는 만큼, 전문가들은 육류 중심 식단에서 '저탄소 식단'으로 전환해야 한다고 강조한다.

온실가스를 배출하는 주요 산업이 축산업이다. 특히 소는 이산화탄소보다 20배 이상 강력한 메탄가스를 배출한다고 알려진다. 소 한 마리가 하루에 배출하는 메탄가스는 소형차 1대가 1년간 내뿜는 온실가스 양과 맞먹는다고 한다. 소의 방귀가 지구를 뜨겁게 만든다는 말도 있다.

문제는 더 있다. 소가 먹는 사료를 만들기 위해서, 소를 기르기 위한 방목 공간을 만들기 위해서 아마존을 비롯한 전세계 곳곳의 열대우림이 불태워지고 있다. 이는 탄소를 흡수할 수 있는 지구의 허파가 불태워지는 것이다. 게다가 전 세계 생산 곡물의 3분의 1이 사료로 사용되고 있다. 육류를 유통하는 과정에서 발생하는 온실가스도 외면할 수 없다. 그래서 육식을 줄이고 채식을 늘리는 것이 지구기온화를 늦출 수 있는 강력한 방법 중 하나로 제기되고 있다.

저탄소 식단은 온실가스 저감에도 효과적일 뿐 아니라, 암모늄, 메탄 등 축산업에서 발생하는 온실가스이자 대기오염물질을 감축하는 데 도움 된다. 대기오염 물질은 심



혈관과 호흡기 질환을 유발해 근로자의 생산성을 저해하고, 식물의 성장을 억제해 식량 생산에도 타격을 입힌다. 또 세계보건기구(WHO)에선 2019년 기준 대기오염으로 약 400만 명의 사망자가 발생했고, 그중 약 20%가 축산업이 야기한 것으로 보는 만큼, 저탄소 식단은 여러 방면에서 긍정적인 효과를 초래한다.

연구진은 전세계인들이 ●플렉시테리언(육류 섭취량이 적은 식단) ●베지테리언(육류가 없는 채식 위주 식단) ●비건(동물성 제품을 모두 제외한 식물성 식단) 등을 실천할 경우 대기질이 얼마나 개선될 수 있는지 추산했다.

그 결과, 플렉시테리언 식단을 실천할 경우 식량생산에 의한 대기오염 물질이 44~48%까지 감소했다. 또 베지테리언의 경우 69~70%, 비건 식단은 84~86% 줄었다.

이를 통해 대기오염에 의한 사망자 수를 최대 23만 6,000명까지 줄일 것으로 기대할 수 있다. 또 전세계 GDP를 1% 이상 끌어올려, 1조3,000억달러에 달하는 이익을 창출할 수 있을 것으로 보인다.

연구진은 "식단 전환을 통한 대기질 개선은 우리의 건강과 경제에 유익한 결과를 가져온다"며 "따라서 정책을 통해 저탄소 식단으로의 전환이 이뤄질 필요가 있다"고 강조했다.

사진=shutterstock

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

Brother's

청소재료상

Janitorial Supplies

도매 최저가격

무료배달

가정용 청소기구 재료에서부터
큰 빌딩 청소 각종 기구,
재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소 약품
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석
카펫 샴프 기계 / 왁스 기계
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

(562) 920-9090
(562) 920-9595

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706



JJ 웨스턴 건설

WESTERN CONSTRUCTION, INC.
JJ WESTERN PAINT



리모델링 (하우스/커머셜)
키친/화장실
플러밍, 전기공사
타일/마루



페인팅 (하우스/커머셜)
캐비닛 Refinishing
욕조 재생, 창문
ADU 전문
지붕 공사/수리



Tel. (714) 501-7726

Lic. #1068622
Bonded & Insured

7335 Orangethorpe Ave., Buena Park, CA 90621
jjwesternconstruction@gmail.com