

## 이별의 강을 건너지 않기 위한 휴전의 법칙

연애를 하다 보면 살얼음판을 걷고 있는 듯한 느낌이 들 때가 있다. 헤어짐의 위기가 다가온 것이다. '싱글플러스(m.thesingle.co.kr)'가 소개한 이별의 강을 건너지 않기 위한 법칙 가운데 몇 가지를 소개한다.

### ■ '읽씹'은 해도 핸드폰 전원은 끄지 않는다

급한 일이 생기거나 사정이 있다면 카톡 메시지를 읽고 씹을 수는 있다. 그러나 애써 화해의 제스처를 하려고 전화를 걸었는데 상대의 전화기가 꺼져 있다면, 한쪽의 일방적인 잠수와 함께 둘의 관계도 수면으로 가라앉게 마련이다. 혼자서 생각할 시간이 필요하다면 적어도 남자 친구, 여자친구에게 '예고'를 하는 배려가 필요하다. '아무 말도 하고 싶지 않아서 그랬어'라는 변명은 약이 바짝 오른 상대에게 화만 돋운다.

### ■ 술집에서의 화해는 피한다

한두 잔의 술은 사람을 솔직하고 유쾌하게 만드는 방법을 부린다. 그러나 동시에 그동안 관계를 위해 참았던 서운함이나 화났던 기억을 새삼 끄집어내기도 한다. 그렇기에 술집에서의 화해는 쿨하고 즐겁게 시작해 '막장'으로 끝날 우려가 있다. 차라리 한적한 공원이나 강변에서 만날 것. 평화로운 풍경 속에서의 '화해'는 분명 약자 지껄한 술집에서보다 효과가 있다.

### ■ 카톡 프로필 사진, 문구를 바꾸지 않는다

괜히 쓸쓸해 보이는 메신저의 프로필 사진, 팔꿈을 흐리며 의미심장함을 남기는 프로필 문구는 다툰 후의 연인이 오해하기에 딱 좋다. '홀로서기', '끝나지 않는 겨울...' 같은 문구는 이별을 앞둔 심란한 여자 코스프레나 다름없다. 냉전 중인 애인에게 보란 듯이 시위하기 위해 굳이 현재의 속상한 기분을 카톡 친구들에게 생중계할 필요 없다.

### ■ '여자사람친구' 혹은 '남자사람친구'와의 만남은 피



### 한다

비록 지금 다투고 냉전 상태가 됐지만 서로가 커플이라는 사실은 여전히 변하지 않는다. 속상할 때 우리는 친구에게 마음을 터놓으며 조언을 구하곤 한다. 하지만 우울한 마음에 술 사달라고 부른 친구가 각자의 '여자사람친구', '남자사람친구' 일 경우엔 이야기가 달라진다. 하필 다툰 후 관계가 좋지 않을 때, 연인이 오해할 만한 이성 친구와의 술자리는 훗날 격한 분노와 배신감으로 돌아온다.

### ■ 커플 모임은 나가지 않는다

마냥 행복해 보이고 깨를 볶는 티가 팍팍 나는 친구 커플을 보면 이제 괜찮아진 줄 알았던 마음이 새삼 뒤뜰리게 마련이다. 여자친구랑 싸울 땐 무조건 참는다고 얘기하는 '생불' 같은 친구의 남친 A와 20만원이 족히 넘는 밥값을 대범하게 척 내는 친구 남친 B를 보는 순간, 설명할 수 없이 서글프고 서운하고 쓸쓸하고 화가 날 것이다. 괜히 다른 남자들과 비교하고 싶은 심리가 발동하는 순간 지금의 남친 존재는 한없이 초라해진다. 남자친구를 굳이 데리고 나오라는 친구들에게 "이번엔 나가지 않겠다"고 딱 잘라 거절할 것. 마음의 평화가 필요할 땐 마음 시끄러운 일을 아예 안 만드는 게 현명하다.

사진=shutterstock

**경락 리프팅 마사지 전문!**  
**올리브 스킨케어**  
다독스 피부관리작은 다테일이론차이를 만듭니다!  
**Olive Skin Care**  
PREMIUM

**경락마사지**  
-수기요법-

얼굴축소 기혈개선 독소배출

여드름/브라이트닝/아쿠아필/수분/리프팅/탄력 관리

**714.735.8844** 7041 Western Ave. #C, Buena Park, CA 90621

Laura Hair 플러튼  
**로라 헤어**  
30주년 기념  
**BIG SALE**

헤어컷 + 펴 + 코팅 or 컬러 \$40<sup>up</sup>  
남자 헤어컷 \$10<sup>up</sup>  
여자 헤어컷 \$12<sup>up</sup>  
헤어컷 + 컬러 \$20<sup>up</sup>  
헤어컷 + 펴 \$30<sup>up</sup>  
컬러 + 트리트먼트\* (탈모방지) \$30<sup>up</sup>  
특수펌 \$40<sup>up</sup> (상하고 약한 모발을 건강한 모발로)

예약 전화 **714-900-9607**

**용문루**  
**GRAND OPENING**  
Authentic Chinese Korean Cuisine  
Eat Good, Feel Good

홈 파티 케이터링 환영

각종 파티 및 단체 모임 환영  
파티룸 10~50명 수용 가능  
\*waiter, waitress 구합니다.\*

**용문루 T.626.363.4961** 월,수,목,금 11:30am ~ 3:00pm 4:30pm ~ 9:00pm 토,일 11:30am ~ 9:00pm  
www.yongmoonlu.com 19240 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748