

멋과 보온, 두 마리 토끼 잡는 '워머'

레그 워머가 'Y2K' 패션(1900년대 말~2000년대 초 유행한 밀레니얼 패션)과 발레코어룩(발레복 기반의 코디) 트렌드와 맞물려 다시금 인기를 끌고 있다. 뉴진스, 블랙핑크, 트와이스 등 걸그룹들이 무대 혹은 일상에서 레그 워머를 착용하는 모습을 보이며 MZ세대 사이에서 '힙' 한 패션 아이템으로 부상 중인 것.



레그 워머는 발목부터 종아리 전체를 감싸는 다리용 워머로, 무용수나 스포츠 선수들이 근육 보호와 부상 방지를 목적으로 착용해왔다. 소재가 부드럽고 신축성이 좋아 움직임에 제약이 없을 뿐만 아니라, 탁월한 보온성을 자랑하고 신체 콤플렉스를 보완할 수 있어 패션 아이템으로도 특별한 역할을 한다.

레그 워머는 운동화, 플랫슈즈 심지어 하이힐까지 다양한 신발과 조합할 수 있다. 종아리에 딱 끼는 롱부츠를 착용하지 않아도 보온 효과를 얻을 수 있으므로 혈액순환 측면에서 유리해 다리 부종과 하지정맥류 등의 걱정을 덜 수 있다. 잘 때도 수면 양말 대신 착용할 수 있어 수족냉증이 있는 사람에게 권할 만하다.

레그 워머 뿐 아니라 부위별 워머는 다양하다. 핸드워



머, 빅워머, 바라클라바(머리와 목이 결합된 얼굴의 일부만 내놓는 형태의 모자) 등이 대표적이다. 핸드워머는 손등은 덮되 손가락은 개방된 형태로, 휴대폰도 자유롭게 사용할 수 있어 실용성이 높다. 빅워머는 목도리보다 단순한 형태로 스키, 스노보드 등 겨울 스포츠를 즐길 때 착용하면 간편하고 따뜻하다.



바라클라바는 빅워머와 후드가 합쳐진 제품이다. 목은 물론 머리로 빠져나가는 체온까지 한 번에 잡을 수 있어 보온 효과가 배가된다. 군인, 운동선수들이 주로 착용해왔지만 최근에는 많은 셀럽들이 일상과 방송활동 중 착용하는 모습을 보이며 그 형태와 재질이 다양해지고 있다.

워머를 이용하면 멋과 보온, 두 마리 토끼를 잡을 수 있다.

사진=SNS 캡처

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

하워드 약국 HOWARD DRUGS

당뇨/고혈압/콜레스테롤 상담 전문
세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

Susan 반영구 확장 Microblading

민낯의 당당한 아름다움을 보여주자!

3D 자연눈썹 / 아이라인

남자눈썹

• 무통시술로 헤드립니다 •



562.376.0180

11819 South St, Cerritos CA 90703

"아무것도
염려하지 말고"
(빌립보서 4:6-7)



Chris C. Shin, MD

- 미국내과보드 전문의 (Board Certified)
- 방글라데시 LAMB 미션병원 내과 과장
- 인도 Manali 미션 병원 내과 컨설턴트
- 신창은 내과 원장 (2002-2012)
- UCLA / West LA VA 내과 레지던트
- Rush Medical College, MD, 시카고
- UC Irvine, University of Michigan
- 연세대학교 치의예과 재학 중 미국 의학

OPEN 진료 시간 8 AM - 4 PM (월요일 ~ 금요일)



오랜 의료봉사의 경험으로 환자의 마음까지 살피는 의사

신창은 내과

Chris C. Shin, MD

이제 다시 **한인어르신**들을 위해 진료하겠습니다.

30년 의학 경험과 지난 10년간 아시아 오지에서의 의료봉사 경험을 바탕으로 생명을 선물하는 신창은 내과에서 진료 받으세요!

어르신들과
함께한 시간 30년
함께할 그 이상

Always be with You



메이저리그 코치인 특급 박천호

SMG 서울 메디칼 그룹
SEOUL MEDICAL GROUP

신창은 내과는
서울 메디칼 그룹과 함께합니다.

진료 예약 **714. 577. 2340**

408 S. Beach Blvd. #204, Anaheim, CA 92804

www.faihandhopemmedical.org