

## 원두에 물 뿌리고 갈면 놀라운 효과

커피 원두를 분쇄할 때 불편한 것 가운데 하나는 원두 가루가 서로 엉겨붙어 덩어리가 지거나 그라인더에 달라붙는 것이다. 입자들이 서로 부딪치면서 생기는 정전기 때문에 일어나는 현상이다. 정전기는 주로 건조한 환경에서 발생한다.

이에 착안해 일부 바리스타들은 젖은 티스푼으로 원두를 적셔주거나 원두에 물 몇 방울을 떨어뜨려 엉겨붙는 현상을 줄이기도 한다. 업계에선 이를 '로스 드롭렛 기법' (RDT=Ross Droplet Technique)이라고 부른다.

물을 뿌리면 실제로 커피에 어떤 효과가 나타날까? 지난 17일 '한겨레'에 따르면 미 오리건대 연구진이 원두를 갈기 전에 물을 살짝 뿌려주면 바리스타들이 느끼는 정전기 제거 효과 외에도 더 많은 커피액이 추출되고 더 일관된 맛까지 낸다는 걸 발견해 국제학술지 '패더'에 발표했다. 물 몇방울로 커피 추출에서 1석3조의 효과를 거둘 수 있다는 얘기다.

### ■ 입자 크고 로스팅 약할수록 정전기 발생량 적어

연구진은 시판 원두 및 자체 로스팅 원두를 실험 재료로 삼아 원산지, 가공 방법(현연, 세척, 디카페인), 로스팅 색상(마일드, 다크), 내부의 수분 함량, 분쇄 굵기 등에 따라 원두를 분쇄할 때 정전기가 얼마나 발생하는지 측정했다.

그 결과 수분 함량과 로스팅 정도, 입자 크기가 정전기 발생량에 영향을 미친다는 걸 발견했다. 커피콩 안의 수분 함량이 높을수록, 분쇄 입자가 클수록, 로스팅 정도가 약할수록 정전기가 적게 발생했다.

### ■ 커피 추출 시간 길어지고 농도 10% 진해져

과학자들은 커피를 분쇄하기 전에 물을 살짝 뿌려주는 것만으로 전하가 축적되는 걸 막을 수 있다는 걸 확인했다. 정전기를 줄이면 분쇄가루가 그라인더에 달라붙거나 서로 뭉치는 현상이 줄어들었다.



▲ 원두를 갈기 전 커피콩에 물을 뿌려주면 일관된 커피 맛을 낸다. 사진=cafefabrique.com

이는 커피의 질에도 영향을 끼쳤다. 우선 커피 추출 시간이 길어지면서 농도가 약 10% 진해졌다. 에스프레소를 추출할 때 물이 더 많은 커피 입자에 고르게 도달한 덕분이다. 같은 커피 원두에서 더 많은 추출액을 뽑을 수 있다면 커피 산업에 끼치는 경제적 영향도 무시할 수 없다.

또 물을 뿌려 분쇄하면 에스프레소 추출 때마다 균일한 맛을 냈다. 커피 맛을 똑같이 유지하는 건 바리스타에겐 중요한 경쟁력 요소다.

### ■ 커피 한 잔용 원두에 스프레이로 2-3번 '칙'

연구진은 원두 분쇄 전에 물을 뿌려주는 건 에스프레소 말고도 커피 위에 물을 붓는 브루 방식이나 스토브 톱 방식 같은 여과 시스템에서도 효과를 볼 수 있다고 밝혔다.

연구진은 원두에 뿌려주는 물의 양은 원두 1g당 약 20 μl(1μl=100만분의 1 l)를 추천했다. 에스프레소 한 잔을 만드는 데 원두 15g을 쓴다고 치면 0.3ml, 즉 작은 스프레이 병으로 2-3번 칩 뿌려주는 정도라고 한다.

# 대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등  
최고급 정품 독점 디자인 제품  
최저 가격 보장과 완벽 시공



\*\*\*특별세일\*\*\*

도매, 소매 최고급 제품! 100% 방수!

\$1.99 부터

모든제품은 품질보증서와 함께  
Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: 714.833.9944

13564 Imperial Hwy. #A, Santa Fe Springs, CA 90670

## 최고의 질병 치료법은 바로 예방입니다

예방접종을 통한 심각한 질병 및 감염병 예방에 대해 꿀약국 예방접종센터에 문의하세요.

NOW HIRING

꿀약국에서 함께 일할 직원 (테크니션) 구합니다!

꿀약국 예방접종센터 처방전 필요 없습니다! 예약도 필요 없습니다!



- Shingles(대상포진)
- Flu(독감)
- 이민국(USCIS) 필수 예방접종 가능
- COVID-19 백신 접종 가능
- Pevnar 13, Pneumovax 23, Pevnar 20(폐렴)
- Hepatitis A, Hepatitis B(간염)
- M-M-R(홍역, 볼거리, 풍진)
- Meningitis(수막염)
- Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)
- Typhoid(장티푸스)
- HPV-Human Papilloma(인간 유두종)



Rx 꿀약국™ Honey Pharmacy®  
약국은 꿀약국!



민로렌 약학박사 / 권엔젤라 약학박사

Tel: 562.403.2332

7002 Moody St. #106, La Palma, CA 90623

Fax: 562.403.2331

Honeyrx123@gmail.com

\*메디케어, 메디케이드, PPO, HMO 받습니다

카카오톡 상담 환영



Honeyrx