

아이의 가짜 눈물에 대처하기

아이들은 불안과 스트레스를 느끼거나 자신이 원하는 것이 있을 때에는 울음으로써 이를 관철시키려 한다. 이른바 '가짜 울음'이다. 보통 24개월까지 지속되는데 때 쓰기가 시작되는 18~24개월 사이에 특히 빈번하다. 그렇다면 진짜와 가짜 울음은 어떻게 구별할까? 아이의 울음을 판별하기 위해서는 부모의 관찰력이 중요하다.

우는 소리의 높낮이, 제스처, 입모양, 눈물 유무, 부모를 쳐다보는 횟수 등 부모는 아이의 우는 모습을 많이 보아 온 터라 조금만 관찰해도 금세 알아차릴 수 있다. 아이의 가짜 울음에는 어떻게 대처해야 할까?



그 속사정을 잘 파악하는 것이 가장 중요하다. 가짜로 우는 게 눈에 보인다고 해서 무조건 부정적으로 받아들이고 모든 책을 하기보다는 적극적인 반응으로 친밀성을 높이는 것이 좋다. 부모가 원하는 것을 알아주고 반응해주는 것은 아이와의 애착 형성에 큰 도움을 준다.

■ 가짜 울음에 대처하는 현명한 방법! - 일관성 있는 태도 유지하기



아이의 요구를 충분히 들어줄 수 있는 상황에서 일명 '버릇 들이기'를 위해 무조건 안된다고 하는 경우도 있다. 하지만 이는 오히려 아이의 가짜 울음을 부추길 수 있으니 원칙을 잘 세워야 한다. 가짜 울음을 절대로 받아주면 안 되는 상황, 때에 맞춰 받아들일 수도 있는 상황, 받아줘야 하는 상황 등의 원칙을 부모가 미리 상의해서 세워두면 좋다. 또한 아이를 설득하고 달래는 방법, 엄하게 대처해야 하는 방법 등도 미리 정해놓고 일관성을 지키며 아이와 소통해야 한다.

아이의 요구를 충분히 들어줄 수 있는 상황에서 일명 '버릇 들이기'를 위해 무조건 안된다고 하는 경우도 있다. 하지만 이는 오히려 아이의 가짜 울음을 부추길 수 있으니 원칙을 잘 세워야 한다. 가짜 울음을 절대로 받아주면 안 되는 상황, 때에 맞춰 받아들일 수도 있는 상황, 받아줘야 하는 상황 등의 원칙을 부모가 미리 상의해서 세워두면 좋다. 또한 아이를 설득하고 달래는 방법, 엄하게 대처해야 하는 방법 등도 미리 정해놓고 일관성을 지키며 아이와 소통해야 한다.

- 진짜 원하는 것을 파악하기

아이들이 가짜 울음을 보이는 가장 큰 이유는 원하는 것을 얻기 위해서이다. 부모에게 원하는 것이 단순히 놀아달라는 의미인지, 아니면 일부러 고집을 부리는 건지,

- 눈물에만 반응하지 않기

아기는 자신이 원하는 바를 말로 표현했을 때는 부모가 반응이 없다가, 울고 떼를 썼을 때 원하는 바를 들어주게 되면 그다음부터는 울면 모든 게 해결된다고 생각하게 된다. 이는 가짜 울음으로 모든 의사표현을 하게 될 우려가 있으므로 주의해야 한다. 가장 좋은 방법은 아이가 울음으로 표현하기 전에 충분히 이야기를 들어주고, 아이의 욕구를 미리 알아차려 주는 것이다.

- 달래주는 시간 서서히 늦춰 보기

선천적으로 자신에게 관심이 쏠리기를 바라는 욕구가 큰 아기의 경우는 달래면 달랠수록 더 많이 울 수 있다. 가짜 울음이 시작됐다면 바로 달래지 말고 5분 정도 기다렸다 달래보자. 또 다음날은 10분을 기다려보고, 이렇게 점차 시간을 늦춰 주는 것이다. 엄마가 아기에게 다가가는 시간을 점차 늦춰 가짜 울음이 더 이상 관심을 끌 수 없다는 사실을 스스로 알게 한다.

사진=shutterstock

—20년 이상 풍부한—
의료경험의 알타 홈헬스

- ✓ 최고의 스태프
- ✓ 상 처치료, 카테터, 당뇨, 심장 케어, 항생제
- ✓ IV 수액, 체혈관, X-ray, 호흡기, 언어, 물리치료 등..
- ✓ 환자의 요구에 설계된 1:1 맞춤 진료 서비스
- ✓ 많은 한국 의사선생님이 선택하신 홈헬스
- ✓ OC, LA 전 지역
- ✓ 24시간 한국어 서비스 지원
- ✓ 가족과 소통하는 최고의 홈케어 제공
- ✓ 메디케어, 각종 HMO 보험 환영

Astiva Health, Brand New Day, Clever Care Health
Family Choice, Center IPA, Seoul Medical Group, 한미 IPA

알타 홈헬스 - PAUL KIM
T.213.646.9311

9140 Trask Ave. Suite 202, Garden Grove, CA 92844



JSK 건축, 플러밍



물
새
요
:

Lic #1049049 재해복구 전문업체

제이킴
714.249.5469



커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원

24시간 병간호

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

각종 여가활동

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

다양한 제공

병원 예약, 차량제공
영양상담과
다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763
(909) 621-4751
한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792
www.communityech.com







아늑하고 편안함,
최첨단 의료시설과 환경
한국인에게 친절한
상담을 받으세요.

