



▲ 페어뷰 파크에서 보이는 엔젤스 산맥(왼쪽). 페어뷰 파크와 탈버트 파크를 연결해 주는 계단. 사진=타운뉴스

페어뷰 파크는 코스타메사시에 있는 자연 생태계 보존지역에 위치해 있다. 대단위 주택단지 바로 옆에 자연 생태계를 잘 보존하고 있는 공원이 있다는 것이 경이롭다.

자연 상태를 유지하고 있는 195에이커와 잘 가꾸고 있는 13에이커, 모두 208에이커의 넓은 공원으로 문화유적지 2곳과 동식물 보존 지역 5곳이 포함되어 있다. 주차장에 서서 보면 나무 한 그루 없는 벌판이 사방으로 펼쳐져 있다. 넓은 평원이 펼쳐져 있어 지평선을 즐길 수 있는 곳이다. 멀리 북동쪽으로 산봉우리들이 즐지어 있는 엔젤레스 산맥이 펼쳐져 있고, 서쪽으로는 태평양이 보인다. 걷는 사람들과 자전거 타는 사람들이 한데 어우러져 부지런히 오고가는 풍광이 캘리포니아의 겨울을 느끼게 해준다. 공원은 Santa Ana River Trail, the Orange Coast River Park, Talbert Regional Park 등으로

연결되어 있다.

주차장에서 오른쪽으로 걷다보면 멋진 계단이 나온다. 그 계단을 내려서서 조금만 걸으면 또 다른 공원이 등장한다. Talbert Regional Park, 두 공원 이어져 있지만 관리하는 주체가 다르다. 페어뷰 파크는 코스타메사에서 관리하고 탈버트 파크는 오렌지카운티에서 관리한다.

나무 그늘이 없어 많은 날엔 직사광선을 피하기 어렵다. 노출된 살갗에 선블럭을 반드시 바르고 챙이 넓은 모자를 권한다.

- ▶ 오픈: 8AM ~ 7PM
- ▶ 주소: 2525 Placentia Ave, Costa Mesa, CA 92626
- ▶ 문의: (714) 754-5135

Lic. #920169 Since 2007 Insured & Bonded

지붕에 관한 모든 것 블루 크루에 맡기세요

Blue Crew

무료 견적

- 신축, ADU, Addition 지붕공사
- 태양광 관련 문의 및 자문환영
- 가정집, 아파트, 커머셜, 지붕수리 및 재시공

www.coolroofservice.net
(213) 820-3789 LA
(562) 237-8900 OC

■ 알고 계셨나요?

농구공의 비밀



운동경기에 사용되는 공은 대부분 흰색이 주를 이룬다. 하지만 농구공만은 오렌지색이다. 이유는 바로 눈의 피로도와 관련이 있다. 오렌지색은 눈의 피로도를 가장 많이 줄여준다고 알려져 있다. 밝은 색깔일수록 피로도를 증가시키므로 경기의 집중력을 높이기 위해서 오렌지색으로 선택하게 된 것이다.

또한, 농구공의 표면에는 작은 돌기로 둘러싸여 있다. 작은 돌기들의 역할은 미끄러움을 방지하고 공의 회전력을 증가시켜 정확한 패스와 슛을 하도록 도와주는 것이다.

이광혁 내과 : 일반내과 전문의

(JOHN K. LEE, M.D.) 노인과 : 메디케어 전문의

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

건강 검진 스페셜

\$149

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사, 종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사, 혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사, 적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사, 당화혈색소(HbA1c)

3. 정밀소변검사:

Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC, Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC, Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals



진료시간 : 월 - 금: 8:30am ~ 5:00pm 토, 일: Closed

Tel: 714.879.8700
 400 N. Euclid St.
 Fullerton, CA 92832

각종보험(PPO), 메디케어 플랜 받습니다.



John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의
 미국 노인과 보드 전문의
 Diplomate, American Board of Internal Medicine
 CAQ in Geriatric Medicine
 Member, American College of Physicians
 Member, American Geriatrics Society
 Member, American Medical Association