

## 은퇴 후 적정 생활비는 324만 원



▲ 한국 은퇴 가구의 절반 이상이 생활비가 부족하다. 사진=shutterstock

고령화가 빠르게 진행되고, 노인 빈곤 문제도 갈수록 심해지고 있어 적절한 노후 준비에 대한 중요성이 커지고 있다.

7일 '경향신문'에 따르면 한국은행과 통계청, 금융감독원은 이날 '2023년 가계금융복지조사 결과'를 발표했다. 이에 따르면 올 3월 말 기준 전체 가구 중 가구주가 은퇴하지 않은 가구는 83%로, 예상 은퇴 연령은 68.1세로 나타났다. 가구주가 은퇴한 가구는 17.0%이며 실제 은퇴 연령은 62.7세로 조사됐다.

조사결과를 보면 아직 가구주가 은퇴하지 않은 가구의 절반 이상은 노후 준비가 잘 되어 있지 않다고 답했다. 은퇴한 가구의 58%도 생활비가 부족한 상태인 것으로 나타났다.

가구주가 은퇴하지 않은 가구에서 생각하는 은퇴 후 월평균 최소생활비는 231만원, 적정생활비는 324만원으로 전년보다 각각 11만원 늘었다. 하지만 노후를 위한 준비상황이 '잘 되어 있는 가구'는 79%에 그쳤고, '잘 되어 있지 않은 가구'가 53.8%로 조사됐다. 보통 수준은 38.2%였다. 전년과 비교해 노후 준비가 '잘 되어 있지 않은 가구'의 비율은 1.3%포인트 증가했다. '보통인 가구'는 0.5%포인트 줄었다.

고령층은 생활비를 기초연금 등의 공적 수혜금으로 마련하겠다는 비중이 30.9%, 공적연금은 30.8%로 비슷했다. 가족수입 및 자녀 등의 용돈이 25.4%로 뒤를 이었다.

## 아파트 매매, 8개월 만에 최저 ... 갭투자도 급감

한국의 아파트 매매 건수가 8개월 만에 최저치를 기록하는 등 거래절벽 현상이 심화하고 있다. 전셋값이 오르면서 '갭' (매매가와 전셋값의 차이)이 줄어들고 있지만 갭투자(전세 끼고 매수)는 급감하고 있다.

5일 '한국경제'가 한국부동산원을 인용해 전한 바에 따르면 지난 10월 전국 아파트 거래량은 3만5,454건으로 집계됐다. 올해 2월(3만1,337건) 후 가장 적은 수준이다.

최근 한 달 사이 수도권 외곽이 두드러진다. 서울 거래량은 9월 3,845건에서 10월 2,983건으로 22.4% 감소했다. 같은 기간 경기도도 1만767건에서 8,242건으로 18.2% 줄어들었다.

고금리가 지속되는 상황에서 특례보증자리론 일반형



▲ 서울 서초구의 한 공인중개사 사무소에 매물 정보가 붙어 있다. 사진=뉴스1

상품 판매가 9월 종료되는 등 대출 문턱이 높아진 게 주요 요인으로 분석된다. 게다가 아파트값이 단기 전고점의 90% 선까지 회복하면서 매수심리가 확 꺾였다. 겨울 비수기까지 겹치며 매수 수요자를 찾기 힘든 상황이 이어지고 있다.

아파트 전세 수요가 커지면서 전세시장은 매매시장과 달리 강세를 보이고 있다. 매매가가 정체된 가운데 전셋값이 뛰면서 갭투자를 하기에 유리한 환경이 조성됐다는 시각도 있다.

적은 돈으로 갭투자를 할 수 있게 됐지만, 실제 갭투자는 감소세를 나타내고 있다. 서울의 10월 갭투자 건수는 214건으로, 작년 12월(230건) 후 가장 적었다. 갭투자는 매매 이후 3개월 내에 전세계약을 맺은 물량을 계산한 값이다.

## 사라지는 신병 교육대 ... 인구 감소 현실화

한국의 육군이 사단급 부대에서 운영 중인 신병교육대대(신교대)가 하나둘 역사 속으로 사라질 전망이다. 저출산 심화에 따른 병역자원 감소 때문이다.

지난 5일 '뉴스1'에 따르면 육군은 이날 "내년부터 순차적으로 야전 신교대 임무를 해제하고 부대를 해제할 예정"이라며 "2024년엔 1·9·25사단 신교대가 임무 해제된다."고 밝혔다.

현재 육군의 신병교육은 입영 장정의 군사특기 부여 여부 및 거주지에 따라 중남 논산 소재 육군훈련소와 지상작전사령부 및 제2작전사령부 예하 사단의 신교대에서 실시되고 있다. 그러나 병역자원 감소가 현실화되면서 이들 부대의 임무도 재편하기로 한 것이다. 군 당국에



▲ 신병교육대대 훈련병 훈련 모습. 사진=연합뉴스

따르면 한국의 20세 남성 인구는 오는 2030년대엔 25만 명, 2040년대 중반엔 약 13만 명 수준으로 급감할 것으로 예상된다.

이와 관련 육군은 "병역자원 감소와 첨단과학기술을 고려한 군 구조 혁신 차원에서 미래 육군 병력구조를 설계해왔다."고 설명했다. 또, 작년 10월 열린 육군 정책회의에서도 '신병교육부대 운용 방안'에 대한 심층 논의와 검토가 이뤄졌다고 밝혔다.

육군은 "미래 신병교육대대 운용 방안을 '국방혁신 4.0' (윤석열 정부의 국방개혁안)에도 반영했다."며 "부대 임무와 시설개선사업, 예산 등을 고려해 앞으로 변질하게 추진해갈 것"이라고 밝혔다.

**강현국 김상엽 발&발목 전문센터**  
Southern California Foot and Ankle Center  
scfootnankle.com

YouTube "건강한발TV"를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

**당뇨 신발 보험 적용 & 문의 환영**

**Medi-Cal 0세부터 20세까지**

**- 전문 발&발목 질환 진료과목 -**

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

**강현국**  
Hyun Kang DPM  
University of California, Irvine BS  
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University  
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center  
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

**김상엽**  
Sang Kim DPM  
University of California, Irvine BS  
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University  
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health  
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

LA Office  
**213) 352-1090**  
520 S. Virgil Ave. #105  
Los Angeles CA 90020

OC Office  
**714) 735-8588**  
5451 La Palma Ave. #26  
La Palma, CA 90623

Torrance  
**424) 305-4417**  
3400 Lomita Blvd. #305  
Torrance, CA 90505

FAX **562)249-8443**  
ID : scfoot  
scfootnankle@gmail.com