

“게임에서 졌다고 울고 불고” ... 승리에 집착하는 아이

아이마다 타고난 기질이 다르듯 경쟁 상황에서 보이는 아이의 반응도 다르게 마련이다. 임신·출산·육아 전문매체 '앙주' (ange.co.kr)는 아이의 성향과 환경에 따라 승부욕이 달라진다고 승부에 집착하는 아이에 대처하는 방법을 소개했다.



부하거나 수단과 방법을 가리지 않고 이기면 된다는 생각을 갖게 될 수 있다.

■ 결핍이 많은 환경에서 자란 아이

부모의 애정이나 물질적인 결핍 때문에 정서적으로 지는 것에 적대감을 갖고 자라는 아이도 있다. 이런 경우 부족함에 대한 보상을 다른 것에서 얻고자 하고, 무슨 일에서든 이기면 보상받을 수 있다는 생각이 커서 항상 이기고자 애쓴다.

■ 과보호, 응석받이로 자란 아이

일반적으로 고집이 센 아이들은 경쟁 상황에서 지는 것을 몹시 싫어하는 성향이 강하다. 이는 정서적인 이유나 양육적인 부분에서 오는 결과인 경우가 많다. 특히 부모에게서 과잉보호를 받았거나 너무 대접받고 자란 아이, 즉 부모가 항상 칭찬만 하고 아이가 원하는 것을 무조건 다 들어줘서 자기가 관심의 대상인 것을 당연하게 인식하고 자란 아이들이 많다.

■ 비교를 많이 당하며 자란 아이

부모나 선생님께서 "OO처럼 잘 해야 한다"는 식의 비교를 많이 당한 아이는 무조건 이겨야 예쁨을 받고, 인정받으며 사랑을 차지할 수 있다는 생각이 강해지게 마련이다. 따라서 누구에게도 지기 싫어하는 성향을 갖게 되기 쉽다.

■ 실패를 용납하지 않는 분위기에서 자란 아이

실패를 용납하지 않는 부모 때문에 승부에 집착하는 아이들은 졌다는 사실 자체에 분노하고 공격적이 되거나 승부를 포기하는 등 실패를 두려워하는 모습을 보인다. 이런 패턴이 반복되면 극단적으로 이겨야 한다는 강박관념 때문에 불안증이 생길 수도 있고, 정면 승부를 거

▶ 승부욕 넘치는 아이, 이렇게!

흔히 아이들이 승패를 인정하지 못하면 부모는 무조건 양보하라고 하거나 덮어놓고 혼낼 때가 종종 있다. 이때 아이들은 꾸지람을 듣는 것에 대해 불안이나 공포, 수치심을 느끼기 쉽다. 아이를 혼낼 때는 언성을 높이고 야단치는 것보다는 근엄한 표정과 목소리로 차분하게 꾸짖는 것이 효과적이다. 특히 자존감이 떨어지지 않도록 들만의 공간에서 타이르는 것이 좋다.

다만 3세 미만의 아이는 자신이 왜 혼나는지 잘 모르는 경우가 대부분이다. 이때 '야단쳐서 행동을 고치겠다는 생각'은 금물이다. 꾸짖고 때리기보다 옳은 것을 가르치고 칭찬해주어야 할 시기이기 때문이다.

4세부터는 예절에 벗어나는 행동에 대해 정확히 알려주고, 단호하게 야단쳐야 한다. 이때, 왜 그런 행동을 했는지 아이의 말을 들어보고 아이를 이해한 후 잘못된 점을 설명하고 올바른 행동을 할 수 있도록 구체적으로 지도한다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

하워드 약국 HOWARD DRUGS

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문
세리토스, 실버치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

Susan 반영구 확장 Microblading

민낯의 당당한 아름다움을 보여주자!

3D 자연눈썹 / 아이라인

남자눈썹

• 무통시술로 헤드립니다 •



562.376.0180

11819 South St, Cerritos CA 90703

용문루

GRAND OPENING

Authentic Chinese Korean Cuisine
Eat Good, Feel Good



홈 파티 케이터링 환영



★ ★ ★
각종 파티 및
단체 모임 환영

파티룸 10~50명 수용 가능

waiter, waitress 구합니다

용문루 T.626.363.4961
www.yongmoonlu.com

월,수,목,금 11:30am ~ 3:00pm
4:30pm ~ 9:00pm 토,일 11:30am ~ 9:00pm

19240 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748