

# 말끝마다 '왜요?'를 달고 사는 아이 대처법

한창 호기심이 넘치는 시기의 아이가 부모에게 가장 많이 하는 말 중 하나가 바로 '왜요?' 다. 이럴 때 부모는 어떻게 대답해야 할까?

'왜?' 라는 질문은 만 3세 무렵에 시작된다. 가장 질문이 많은 시기를 '질문기' 라고 하는데, 제1 질문기는 만 3~4세로 아직은 '왜?' 보다 '이게 뭐야?' 라는 질문이 많다. 제2 질문기인 만 4~6세가 되면 '왜?', '어떻게?' 같은 인과관계를 묻는 질문을 한다.

이 무렵에 '왜요?' 라는 질문이 많은 이유는 인지 능력 발달과 관련이 깊다. 사물의 크기, 모양, 색 등에 관심이 많아지면서 '이게 뭐야?' 에서 한 걸음 더 들어간의문을 갖게 되는 것이다.

### ■ 매번 대답해줘야 할까?

사실 아이의 질문에 부모가 모두 답해줄 필요는 없다. 부모의 관심을 받고 싶거나 당황하는 부모의 반응이 재미있어 장난스럽게 질문을 계속하는 경우가 많기 때문이다. 이때는 대답을 하면 할수록 질문이 더 깊어지므로 적절히 조절하는 게 필요하다. 하지만 아이의 순수한 호기심으로 시작된 질문이라면 부모가 아이 눈높이에서 대답을 해주는 게 바람직하다.

알면서도 물어보는 질문은 반문해서 돌려주고, 관심 받거나 질문을 통해 칭찬받기를 원하는 것 같으면 눈을 맞추고 쓰다듬어주며 다른 방식으로 욕구를 충족시켜 준다.

부모가 아이의 모든 질문에 현명한 대답을 내놓기란 어려운 일이다. 그러므로 모르는 것은 거짓말로 둘러대거나 회피하지 말고 모른다고 솔직하게 말하자.

### ■ 아이의 질문 상황별 대처법

#### ▶ 대답하기 난감한 질문을 할 때

"엄마, 왜 손가락은 10개예요?", "아빠, 왜 인형은 말을 안 해요?" 처럼 풀어서 설명하기 난감한 경우가 대표적.



이럴 때는 아이에게 "아, 원래 그래!" 라고 말하는 것도 괜찮다.

단, 처음부터 이렇게 말하기보다 "어? 그러네. 왜 그럴까? 진짜 궁금하다." 식으로 아이의 질문에 관심을 보이며 함께 신체 구조 등 과학적 원리를 찾아보자.

#### ▶ 장난으로 자주 '왜요?'를 외칠 때

장난치는 아이가 가장 맥 빠지는 순간은 바로 무관심, 무뎠던 반응을 보일 때다. 그러니 "그만 좀 해!", "지그러워!" 식의 반응 대신 "글쎄, 나도 모르겠다. 네가 알게 되면 꼭 알려줘." 라고 말한 뒤 주제를 다른 쪽으로 전환하는 게 현명하다.

#### ▶ 민감한 질문을 할 때

"엄마도 죽어요?", "사람은 왜 죽어요?" 같은 죽음에 관한 질문을 받으면 부모는 당황하게 마련. 이때는 지나치게 감정에 집중하기보다 객관적인 사실을 먼저 이야기하고 아이가 이해할 만한 수준에서 설명해주는 게 좋다. 가령 죽음에 대해 물었다면 "엄마도 결국 죽지만 지금은 아니야." 라는 식으로 대답한다. 만 4~5세 아이는 죽음을 움직일 수 없는 것, 잠을 자는 것, 멀리 여행을 떠나는 것 정도로 이해한다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

## 하워드 약국

### HOWARD DRUGS

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문  
세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다운니

30년 병원 임상경험  
\*노약사에게 전화주세요

약사 노혜경 Pharm.D.

**562-866-6011**

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

## Susan 반영구 확장 Microblading

민낯의 당당한 아름다움을 보여주세요!

3D 자연눈썹 / 아이라인

남자눈썹

• 무통시술로 헤드립니다 •

**562.376.0180**

11819 South St, Cerritos CA 90703

무료 3D 디자인 • 무료 견적 • 20년 경력

CUCKOO 문의 환영

### 가을이벤트

11월 달! 한달간 부엌이나 화장실 리모델링 계약 하시는 분들에게 최고급 쿠쿠 비데를 선물로 드립니다. 단, 계약금액 안불 이상

CUCKOO

캐비닛 / 카운터 탑 / 마루 / 타일 / 욕조 / 샤워 도어 / 창문

**부엌과 화장실 리모델링 전문업체**

**캘리 키친 앤 베쓰가**

**라팔마에 쇼룸을 오픈했습니다.**

5438 La Palma Ave. La Palma CA 90623

**714-206-7366**

www.calikitchenbath.com  
calikitchenbath@gmail.com

Licensed, Bonded and Insured St. Lic. #1073686

**CALI KITCHEN & BATH**  
HOME RENOVATION